Argile

(Extrait AMGF) 20110619

Ouvrages de référence

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT
LA MÉTHODE FRANCE GUILLAIN (2015)
SOIGNER LE SANG ET LES REINS (1976) DEXTREIT
ARGILES DANS LE TRAITEMENT DE L'INTOXICATION PAR LE PARAQUAT (2004) JADE ALLÈGRE
SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE
TRAITEMENTS NATURELS D'URGENCE (1992) DEXTREIT
L'ARGILE À L'HÔPITAL - MÉMOIRE DE VIRGINIE IHADJADENE (2012)

Table des matières

Argile 6
- Argile illite 6
- Argile kaolinite 7
- Argile montmorillonite 7
- Argile attapulgique 7
- Argile Smectique 7
- Argile bentonite 8
- Argile chlorite 8
- Argile sépiolite 8
- Argile réfractaire 8
- Rhassoul […] 8
- Argile verte 8
- Argile blanche 9
- Argile rose 9
- Argile rouge 9
- Argile jaune 9
- Argile bleue 9
- Argile caramel 9
- Argile violette 9

Argile & Abcès, furoncle et tumeur 9
Argile & Animaux 9
Argile & Anti-poison 10
Argile & Anti-reflux chez le nouveau-né 10
Argile & « Après-usage » 11
Argile & Bain 11
Argile & Bain de boue 11
- Sable 11

Argile & Bain de siège froid 12
Argile & Bas-ventre 12

Argile & Biographie Jade Allègre 12
Argile & Blessure 13
Argile & Boisson 14
Eau d'argile 14
Lait d'argile 15
Argile & Brûlure 15
Argile & Canalisation 16
Argile & Cataplasme 16
Péparation de la pâte 16
Péparation du cataplasme 16
Argile & Cheveux 18
Argile & Chimiothérapie 18
Argile & Choléra 18
Argile & Chou 19
Argile & Composition 20
Argile & Compresse 20
Argile & Congestion et coups de chaleur (cf. Argile & Tension artérielle) 20
Argile & Constipation 20
Argile & Contre-indication 21
Argile & Contusions, Coups, Entorses, Bosses 21
Argile & Définition 21
Argile & Démangeaison 22
Argile & Dents et bouche 23
Argile & Dentifrice 23
Argile & Détection d'argile 23
Argile & Détoxification 24
Argile & Doigt 24
Argile & Dosage et efficacité 24
Argile & Durée d'application (Cf. Argile & Détoxification) 24
Argile & Eau de dilution 25
Argile & Eau d'argile (cf. Argile et boisson) 25
Argile & Empoisonnement (cf. Argile & Géophagie\6. Se soigner) 25
Argile & Entretien 25
Argile & Escares 26
Argile & Estomac (cf. Argile & gastro-entérites ; cf. Argile & organes) 26
Argile & Étymologie 27
Argile & Foie et Vésicule biliaire 27
Argile & Fracture 28
Argile & Gastro-entérites infectieuses 28
Argile & Géophagie 29
Argile & Grossesse 32
Argile & Hémorroide 32

Argile & Hernie discale 32
Argile & Histoire 33
Argile & Illite 34
Argile & Interaction (cf. argile & Risques) 35
Argile & Intestin 36
Argile & Lavements et Injections 36
Argile & Lait d'argile (cf. Argile & boisson) 36
Argile & Médecine vétérinaire 36
Pathologies digestives 36
Accroissement de l'efficacité alimentaire 36
Apport de substances minérales 37
Détoxifiants de la ration 37
Quelques spécialités en France 37
Argile & Maux de tête 38
Argile & Médicaments 38
Argile & Migraine 38
Argile & Modalité d'application 38
Argile & Nez 39
Argile & Nuque 39
Argile & Nuque (centre nerveux) 40
Argile & Odeurs 40
Argile & Optimisation 40
Argile & Oreille 40
Argile & Organes 40
Argile & Oxyures 41
Argile & Paraquat 41
Premiers soins 41
Paraquat & Argile (Terre à foulon) 41
Paraquat & Charbon activé 42
Paraquat & Comparatif Argile et Charbon 42
Paraquat & Désuétude Argile 43
Argile & Peau 43
Argile & PH 43
Argile & Pied et Membres 43
Argile & Plaies suppurantes ou gangrenées, ulcères 44
Argile & Plaies opératoires 44
Argile & Poudrage 44
Argile & Prophylaxie 44
Argile & Propriétés 45
[…] a) Pouvoir d'absorption 46
b) Pouvoir de fixation 46
c) Pouvoir anti-carentiel 46

d) Pouvoir antimicrobien et antiseptique 46
e) Vertus adoucissantes et hydratantes 46
f) Pouvoirs apaisant et décontractant 46
g) Réguler et/ou revitaliser les énergies 46
h) Les autres pouvoirs de l'argile 47
Argile & Psoriaris 47
Argile & Radioactivité 47
Argile & Réactions (cf. Argile & Démangeaison) 47
Argile & Recherche de ressources locales 47
Argile & Reins 47
Argile & Rhume 48
Argile & Risques 48
Foie 48
Aluminium 48
Anémie 48
Carence en zinc 49
Contamination chimique 49
Argile & Sel 49
Argile & Sinusite 49
Argile & Soleil 49
Argile & Spécialités en France 50
Modalité d'action 50
Mucus 50
Sucs digestifs 51
Germes 51
Gaz intestinaux 52
Toxiques présents dans la lumière intestinale 52
Argile & Survivances coutumières 52
Europe et Amérique du Nord 52
Afrique, Asie, Amérique Centrale et du Sud 52
Argile & Tâche 53
Argile & Tension artérielle 53
Argile & Ulcères (cf citron) 53
Argile & Ulcères variqueux 54
Argile & Urgences sanitaires et risques d'épidémie 54
Eau 54
Épidémie 54
Pénurie alimentaire 54
Décontamination 55
Argile & Usage agricole 55
Argile & Usage externe 55
Argile & Usage vétérinaire 56

Argile & Vaccin 56
Argile & Varice (Cf. Argile & Hémorroide) 56
Argile & Variétés (Cf. Argile & Illite) 56
Argile & Vitiligo et cheveux blancs 57
Argile & Vinaigre 57
Argile & Voyages 57
Argile & Yeux 58

Argile

[…] Il y a déjà quelques décennies que la NASA a montré que notre ADN terrestre s'était formé entre des couches d'argile. 173

[…] que dans la Genèse, au livre I, il est dit que Dieu a pris une poignée d'argile pour fabriquer l'homme. Est-ce un résidu de connaissances d'une ancienne civilisation disparue ? 173-174

[…] Il en existe un peu partout dans le monde et de diverses couleurs, en particulier verte à cause du fer ferreux qui s'est un peu oxydé, ce qui est le cas de la montmorillonite, mais surtout de l'illite dont nous allons beaucoup parler ici ! En Afrique on trouve des argiles roses et rouges dont le fer ferrique est très oxydé. Au fond des mers l'argile est souvent bleue. On trouve aussi des argiles noires riches en sulfure de fer, et des argiles grises, jaunes ou blanches. 174

[…] Attention à la spatule en bois véritable nid à microbes. Ne laissez jamais un paquet d'argile ouvert, fermez hermétiquement les récipients qui contiennent de l'argile. 184

[…] Traitez-le comme un pansement sale. Ne le mettez pas dans votre jardin, l'accumulation d'argile empêcherait toute plante de pousser. 184

LA MÉTHODE FRANCE GUILLAIN (2015)

[…] Après chaque application, laver l'emplacement avec de l'eau fraîche ou tiède, non bouillie, mais salée ou citronnée s'il s'agit d'une plaie. 79

[…] Le cataplasme est laissé en place 2 heures ou plus. On peut même le garder toute la nuit, tant qu'il ne détermine aucune sensation anormale ou désagréable (accroissement de la douleur, énervement, refroidissement interne ou chaleur excessive, etc.).79

[…] On peut prévoir des séries d'applications quotidiennes de trois semaines par mois. Dans certains cas, le traitement peut durer plusieurs mois. Il ne faut pas hésiter à l'interrompre provisoirement si l'organisme donne des signes de fatigue, quitte à le reprendre dès le retour des forces. 80

SOIGNER LE SANG ET LES REINS (1976) DEXTREIT

[…] Le mot « argile » tire son origine du latin *argilla*, emprunt au grec *argillos*, de même racine qu'*argos* (signifiant éclat, blancheur). 103

[…] [dans le langage courant, on la nomme] (**glaise**) qui, imbibée d'eau, peut former une pâte plus ou moins plastique pouvant être façonnée et durcissant à la cuisson » ou du « silicate d'alumine et/ou de magnésie, cristallisé en très petites particules minérales et entrant dans la composition des roches argileuses ». 104

[…] **La marne** est une roche sédimentaire, mélange naturel d'argile et de calcaire, souvent mêlé à du sable. On l'utilise pour la fabrication de tuiles, de ciments, de céramiques et pour l'amendement des terres. On parle d'argile calcaire ou d'argile calcareuse quand la proportion d'argile est majoritaire et le pourcentage de calcaire inférieur à 35 %. 104

La **boulbène** est une terre sablo-argileuse acide, composée principalement d'argile, de sable et de cailloux. Elle est appréciée pour la céramique, caractéristique des régions du sud-ouest de la France (vallée de la Garonne, Languedoc). 105

[…] La « terre sigillée », plaquette d'argile séchée marquée d'un sceau, fut présente dans nos pharmacopées occidentales jusqu'en 1848. 105

[…] Georges Millot (1917-1991), géologue français, auteur de *Géologie des argiles : altérations, sédimentologie, géochimie*, 1964, a réalisé un classement des argiles et des formations argileuses à partir de recherches et de l'étude approfondie de ces matériaux. En 1954, Georges Millot, installé dans la chaire de géologie de l'université de Strasbourg, développa notamment un laboratoire d'étude des argiles très renommé. Il fut à l'origine, en 1963, de la création, par le CNRS, d'un « centre de recherches de sédimentologie et géochimie de la surface » qu'il dirigea pendant plus de vingt ans. 107

4 PRODUITS MIRACLES (LES) FRELY RACHEL (2020)

Argile illite

[…] C'est une argile verte, la plus couramment utilisée en France, et l'une des plus absorbantes de la famille des argiles. L'illite est composée de trois couches de phyllosilicates, une couche d'aluminium entourée de deux couches de silicates. C'est une argile à tendance calcique (environ 15 %), peu dosée en oxyde d'alumine et faible en magnésium. Elle renferme de l'oxyde de fer (près de 10 %). C'est un géologue américain qui a identifié cette catégorie, en 1937 dans l'état d'Illinois, d'où son nom ! En France, cette argile est extraite de carrières naturelles situées en Auvergne, dans le Bassin parisien et le Nord. 108

4 PRODUITS MIRACLES (LES) FRELY RACHEL (2020)

Argile kaolinite

[…] Le kaolin provient du site Kao Ling dans le sud de la Chine, d'où sonnom. C'est une argile blanche, riche en silice et en alumine, mais peu chargée en fer. Elle a un pouvoir d'absorption moyen et un fort pouvoir d'adsorption*. Elle est réputée pour sa blancheur, sa réfractarité* mais aussi sa fragilité. 109

4 PRODUITS MIRACLES (LES) FRELY RACHEL (2020)

Argile montmorillonite

[…] Le terme provient de la ville de Montmorillon dans la Vienne. C'est une argile riche en silice, oxydes de magnésium et potasse, qui existe en plusieurs couleurs, mais dont la plus courante est la verte. Elle a un pouvoir d'absorption moyen et un fort pouvoir d'adsorption*. 109

4 PRODUITS MIRACLES (LES) FRELY RACHEL (2020)

Argile attapulgique

[…] Elle tire son nom de la ville d'Attapulgus en Géorgie aux États-Unis. Elle est extraite aussi de gisements à Mormoiron dans le Vaucluse et dans la région d'Apt. C'est une argile alumino-magnésienne à fort pouvoir absorbant, mais à faible pouvoir d'adsorption*. Elle s'achète en pharmacie sous la forme de pansements digestifs.
[…] le Vidal (dictionnaire de référence des professionnels de santé), l'attapulgite de Mormoiron activée est décrite comme « une argile qui agit comme un pansement gastrointestinal ». […] On la retrouve aussi dans la litière pour chat et dans la terre de Sommières. 109-110
[…] Datant du XIXe siècle, originaire de la localité de Sommières dans le Gard, cette argile, 100 % naturelle et écologique, possède d'incroyables vertus absorbantes, jusqu'à 80 % de son poids en eau. Elle se présente sous forme de poudre fine. 143

4 PRODUITS MIRACLES (LES) FRELY RACHEL (2020)

Argile Smectique

[…] Le terme smectique provient du grec *smektitos* signifiant « essuyer, apte à nettoyer ». Cette argile appartient à la classe des phylliteux. Appelée aussi « terre à foulon », l'argile smectique a des propriétés saponifères, dégraissantes et moussantes. Cette argile à structure phylliteuse à trois couches, est une argile très hydratée, d'une couleur verdâtre, tirant sur le brun, le blanc et le gris. Elle contient un peu d'oxyde de fer et de magnésie et de sensation grasse au toucher. Sa qualité principale est de piéger les molécules d'eau. Elle peut, ainsi, augmenter son volume jusqu'à 30 % quand elle est mélangée à de l'eau. 110
[…] on l'utilise principalement dans la technique du foulage (méthode pour dégraisser et défeutrer la laine en resserrant les fils afin de donner à l'étoffe plus de souplesse et de moelleux au toucher). Elle sert à enlever aux tissus en laine le gras dont on imbibe les fils pour faciliter leur filage et leur tissage. Aujourd'hui, elle entre dans la production d'étoffes, tel le loden (pour confectionner des manteaux, des vestes, des chapeaux…). On l'emploie aussi comme pierre à détacher, dans la fabrication de moules de fonderies ou de voiles imperméables. Ses qualités absorbantes sont exploitées dans la composition des litières animales. Concernant la santé, elle est utilisée pour cicatriser de petites plaies ou pour décongestionner des hémorroïdes. Elle serait aussi un antipoison efficace. 110

4 PRODUITS MIRACLES (LES) FRELY RACHEL (2020)

[…] Le terme « terre à foulon » est en fait une dénomination industrielle désignant divers minéraux utilisés pour adsorber le suif de la laine de mouton, et, par extension dégraisser des tissus. Il s'agit de silicates d'aluminium naturels. Constituants principaux des roches argileuses ou argiles, ils résultent de la transformation des granites de l'écorce terrestre. Ce sont des poudres fines dont les constituants sont inférieurs à deux microns, ce qui leur confère des propriétés colloïdales. […] Encore faut-il ajouter à cette surface externe ou surface de recouvrement une énorme surface interne. En effet chaque particule est constituée d'un empilement de quelques dizaines ou centaines de feuillets, formés par la répétition horizontale d'unités élémentaires en couches aplanes : couches de tétraèdres à cœur de silicium et couches d'octaèdres à cœur d'aluminium. Entre les feuillets vont pouvoir se loger, dans certaines conditions, des toxines, des virus, des contaminants divers.

- kaolinite : surface externe = 10 à 30 m², surface interne = 0
- smectite : surface externe = 80 m², surface interne = 800 m²

Ajoutez à cela l'existence de charges. Car ces micelles sont chargées, principalement de charges négatives dues aux substitutions d'atomes des silicium ou d'aluminium par des atomes de valences plus faibles. 9
[…] une smectite montmorillonite a-t-elle une capacité d'échange et de fixation élevée, dix à quinze fois plus élevée que celle d'une kaolinite, les ions pouvant se fixer et s'échanger sur les surfaces extérieures, mais aussi intérieures, des feuillets. Cette **C**apacité d'**É**change **C**ationique est évaluée par le taux d'adsorbtion d'un colorant, le bleu de méthylène.

Cec d'une kaolinite : 2 à 3 milliéquivalents de cations échangeables pour 100 grammes
Cec d'une illite : 20 milliéquivalents pour 100 grammes
Cec d'une smectite : 40 à 80 milliéquivalents pour 100 grammes 10

[…] Parvenus dans l'estomac, les silicates d'aluminium vont désorber les minéraux qu'ils avaient récupérés lors de leur parcours géologique, et larguer du calcium, du fer, du magnésium, du zinc, etc…, car ils vont se charger en H +, d'où leur activité anti-acide bien documentée. Arrivant dans l'intestin, ils vont désorber en fonction de la remontée du pH, et s'attaquer aux autres cations du milieu. 10

ARGILES DANS LE TRAITEMENT DE L'INTOXICATION PAR LE PARAQUAT (2004) JADE ALLÈGRE

Argile bentonite

[…] « Bentonite » est en fait le nom commercial de cette argile, qui tire son origine de Fort Benton, un gisement dans le Wyoming, dans l'ouest des États-Unis, situé dans une région volcanique. Les boues bentolinitiques sont utilisées pour les forages dans les travaux de terrassement. Elles peuvent aussi être ajoutées au compost. 111

[…] Purifiante, absorbante, antiseptique et cicatrisante, elle s'adapte à tout type de peau (masque purifiant, soins adoucissants, savons dont elle améliore le pouvoir moussant…), aux cheveux gras (soins capillaires), apaise les engelures des mains, remplace la vaseline pour absorber un furoncle, par exemple. 111

[…] La bentonite est connue sous le code E558, listé au Codex alimentarius comme antiagglomérant et support pour colorants. On l'utiliserait pour décolorer certains spiritueux. La terre de Sommières contient de l'argile bentonite. 111

4 PRODUITS MIRACLES (LES) FRELY RACHEL (2020)

Argile chlorite

[…] Du point de vue chimique, les chlorites se composent surtout de silicates d'aluminium, de fer et de magnésium. Elles peuvent contenir un peu de manganèse, de chrome, de nickel et de titane. Leur structure est semblable à celle des illites et des smectiques, mais l'espace interfoliaire est occupé par une couche d'hydroxydes de natures variées. Du point de vue physique, les cristaux sont d'aspect hexagonal. 112

Argile sépiolite

[…] Le terme « sépiolite » provient d'un terme grec ancien, francisé en « sépion » (seiche), car la forme compacte de cette argile rappelle celle dela coquille poreuse de l'os de seiche. 113

4 PRODUITS MIRACLES (LES) FRELY RACHEL (2020)

Argile réfractaire

[…] C'est une argile primaire à l'aspect d'une terre molle, decouleur beige rosé, crème ou grise. Riche en kaolin, elle est composée de silicate d'alumine hydraté. Sa spécificité étant de résister aux hautes températures à partir de 1300 °C, cette argile est utilisée pour la poterie, la sculpture, la briqueterie, etpour les travaux de maçonnerie. 113

4 PRODUITS MIRACLES (LES) FRELY RACHEL (2020)

Rhassoul […]

Récolté dans la région du Moyen Atlas au Maroc, le rhassoul (ou ghassoul) est une argile volcanique absorbante, réputée depuis des générations pour les soins corporels (gommages, masques purifiants, démaquillants, crèmes, lotions, cataplasmes*, enveloppements, savons…) et capillaires (shampoings, masques, pour redonner du volume aux cheveux fins…). C'est un incontournable dans les rituels du hammam. Cette argile, 100 % naturelle, ne contient pas de tensioactif. […] approprié pour les peaux grasses à tendance acnéique, […] 113

4 PRODUITS MIRACLES (LES) FRELY RACHEL (2020)

Argile verte

[…] Cette couleur verte dépend souvent d'ions de surface qui se sont oxydés au fil du temps : fer, cuivre… L'argile verte, de type illite, est très absorbante, mais possède une faible capacité d'adsorption*. Riche en fer et en alumine, elle a une forte tendance calcique (environ 14 %). Grâce à ses propriétés antioedémateuses, on s'en sert souvent sous forme de cataplasme*, en cas d'entorse. Elle est aussi employée pour nettoyer les impuretés et absorber l'excès de sébum de la peau plutôt grasse. L'argile verte, de type montmorillonite, est exempte de sable et de calcaire. Elle est plus riche en silice (de 50 à 60 %) et en magnésium (environ 10 %), avec une capacité d'adsorption* dix fois supérieure aux autres argiles utilisées, mais un pouvoir d'absorption faible. […] elle absorbe le gras (idéal pour retirer une tache graisseuse) et sert d'abrasif doux 114

4 PRODUITS MIRACLES (LES) FRELY RACHEL (2020)

Argile blanche

[…] L’argile blanche est une argile kaolinite riche en silice (près de 50 %) et en alumine (plus de 30 %). La plus répandue est l’argile blanche de type kaolin. 114

4 PRODUITS MIRACLES (LES) FRELY RACHEL (2020)

Argile rose

[…] C’est un mélange d’argile blanche (kaolin) et d’argile rouge (illite). 115

4 PRODUITS MIRACLES (LES) FRELY RACHEL (2020)

[…] l'argile rose est en fait un mélange d'argile blanche (kaolin) et d'argile rouge (illite). Très douce, elle convient particulièrement aux peaux sensibles et réactives ainsi qu'aux cheveux fragiles, secs et ternes. Elle peut aussi entrer dans la composition de dentifrices ou remplacer le talc sur les fesses des bébés. 31

ARGILE C'EST SAIN ET MALIN (L') (2011) LELIEF-DELCOURT ALIX

Argile rouge

[…] Le plus souvent de type kaolinite, illite et montmorillonite, elle doit sa couleur à l’absence de matière organique, conjuguée à la présence de fer très oxydé.

4 PRODUITS MIRACLES (LES) FRELY RACHEL (2020)

Argile jaune

[…] Essentiellement de type illite, elle tient sa couleur jaune d’un sol riche en oxyde de fer, et du zinc et du cuivre qui entrent dans sa composition. Elle est aussi riche en manganèse. 115

4 PRODUITS MIRACLES (LES) FRELY RACHEL (2020)

Argile bleue

[…] C’est un mélange d’illite et de montmorillonite. 116

4 PRODUITS MIRACLES (LES) FRELY RACHEL (2020)

Argile caramel

[…] Elle est composée d’illite, de montmorillonite et de kaolin. 116

4 PRODUITS MIRACLES (LES) FRELY RACHEL (2020)

Argile violette

[…] L’argile de couleur violette, obtenue à partir d’un mélange d’argiles, est indiquée pour apaiser les petites gênes cutanées des peaux sensibles. 116

4 PRODUITS MIRACLES (LES) FRELY RACHEL (2020)

Argile & Abcès, furoncle et tumeur

[…] dans un récipient allant au feu, et qui ne soit pas en aluminium, mettre deux cuillerées à café de sel marin non raffiné, dans la quantité d'eau juste nécessaire à leur dissolution. Porter au feu en remuant avec une cuiller en bois. Ajouter de l'argile en poudre pour donner la consistance d'onguent. Étaler sur un linge de toile et appliquer, bien chaud, la pâte à même le mal. Mettre un emplâtre le matin et le laisser toute la journée, puis un autre le soir et le garder toute la nuit. Quand le pus apparaît, ne plus appliquer que des cataplasmes froids d'argile seule, pendant la journée, en continuant encore, pendant quelques nuits, l'emplâtre sel-argile. 38

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Animaux

[…] Seuls les carnivores stricts seraient exempts de ce comportement. Dans la jungle amazonienne tous les animaux de la forêt, y compris les oiseaux mais à l'exclusion du jaguar, sont friands de silicates d'alumine. Le chasseur est assuré d'un riche butin s'il prend l'affût près d'un « barriero », excavation humide et argileuse (communication personnelle de mes amis Messieurs Palma Shahuano, indien de la famille Jebero, et Tenasoa Canaquiri, indien de la famille Cocama, jungle amazonienne péruvienne, avril 2012). Que penser de cette restriction ? En Europe, le loup, le renard et le chien en mangent volontiers. 30

[…] Le choix des animaux sert souvent d'indice aux humains. Ainsi les gens du voyage ont-ils baptisé les argiles « terre du renard » : persuadés que cet animal est le plus intelligent de la faune sauvage, ils le suivent pour découvrir les

gisements les plus intéressants. « C'était toujours à partir de la piste d'un animal blessé que le tzigane découvrait les gisements de glaise (…) Car la terre comme le blé se moissonnent et deviennent tous deux nourriture »[1]. 30
[…] Récemment, un jeune vétérinaire a pu démontrer que des rats à qui l'on propose ad libitum des argiles kaolinites (voir nomenclature des espèces minérales en Annexe) et des argiles smectites en sus de la ration, vont - après une première période de consommation intense de ces produits (jusqu'à 30 % de leur nourriture le premier jour) - stabiliser et pérenniser leur prise à 5 % en poids de ce qu'ils consomment au bout d'une semaine, malgré une alimentation abondante et quel que soit le régime. Étonnamment, cette consommation se poursuit sur le long terme : L'expérimentation dura 28 jours, ce qui, pour un humain, équivaudrait à une période de deux à trois ans ! Les quantités ingérées, 1 à deux grammes par jour et par animal - 0,3 à 0,5 de leur masse corporelle – correspondraient, selon l'auteur de l'étude, à une ingestion quotidienne de 150 à 350 grammes pour un homme de 70 kg[2]. […] 2012), le rat est un bon modèle en ce qui concerne les omnivores, car son système digestif est semblable à celui de l'homme. Les projections vers l'humain doivent toutefois être adaptées au niveau des quantités, en termes de « poids métabolique », sur une base de différences d'énergie et d'échanges thermiques liés au rapport surface/volume. En effet, un animal d'une tonne, un bovin par exemple, ne consomme pas 1 000 fois davantage qu'un animal de 1 kg, un chat par exemple, mais seulement 178 fois plus. 31

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

Argile & Anti-poison

[…] Avec l'argile attapulgite (palygorskite) ou avec la zéolite :

- L'**actapulgite** est une spécialité dont l'argile, de l'espèce minérale attapulgite, a été activée par un processus spécifique. La forme en « fibres » de ce silicate d'alumine lui confère des capacités d'adsorption très puissantes (usage déconseillé en cas de mégacolon et de facteurs favorisants et/ou antécédents d'occlusion).
- La **zéolite** est un minéral proche des argiles, à fort pouvoir décontaminant. Ces deux produits seraient les plus indiqués dans cette indication, car ils possèdent des capacités d'adsorption considérables, mais ne gonflent pas dans le tube digestif. Des études seraient souhaitables afin de valider cette indication, car ces produits s'avéreraient très utiles en situation d'urgence (empoisonnement, volontaire ou non). Nous ne les préconisons pas en usage régulier, car leur innocuité sur le long terme présente encore quelques incertitudes.

Comme avec le charbon activé, le mode de prescription le plus intéressant est la prise itérative.
Chez l'adulte, on peut envisager :

- - avec l'actapulgite une dose de charge de 150 grammes pour l'adulte (50 sachets)
- - avec les argiles en poudre, une dose de charge d'un gramme par kilo d'argile, en préférant cette fois une argile « blanche » de type kaolinite, mais très finement divisée. Elle sera donnée en une fois, ou divisé en quatre doses, une pour chaque heure. Après ces quatre heures : administration horaire de 12,5 grammes (doses itératives = effet cinétique supérieur et meilleure tolérance). Le ratio souhaité dose d'adsorbant/dose de toxique est de 10 :1.

Chez l'enfant, la dose de charge d'un gramme par kilo habituellement préconisée peut s'avérer insuffisante. Administrer plutôt 10 à 20 grammes chez l'enfant pesant moins de 10 kg, 20 grammes chez l'enfant de 10 à 15 kg, 20 à 30 grammes chez l'enfant de 15 à 20 kg, 30 à 50 grammes pour les enfants de plus de 20 kg (donner dans un récipient opaque à bec verseur).
Pour des utilisations de silicates d'alumine en grande quantité, il est déconseillé d'utiliser des argiles de type smectite (bentonite, montmorillonite ou bedeillite) : certes leur fort pouvoir d'adsorption est un argument en leur faveur, mais leur capacité de gonflement nous porte à leur préférer d'autres espèces minérales. Nous émettons donc quelques réserves quant à leur préconisation en doses conséquentes dans l'intoxication au paraquat (Dorosz 2013). 82-83

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

Argile & Anti-reflux chez le nouveau-né

[…] en double aveugle contre placebo et portant sur 20 nouveau-nés, dont 10 prenaient de la smectite (3 g par jour de Smecta), a montré chez les patients traités une diminution des reflux acides à pH<4 ($p<0,05$) et très acide à pH<3 ($p<0,01$) ainsi que du temps passé à ces pH (respectivement $p<0,05$ et $p<0,01$). […] Avec les spécialités Smecta et Bedelix : 3 grammes par jour, dans 50 millilitres d'eau, à répartir après les différents repas.

[1] Derlon P. (1978) La médecine secrète des gens du voyage, éd. Robert Laffont
[2] Reichardt F. (2008) Ingestion spontanée d'argiles chez le rat : rôle dans la physiologie intestinale. Thèse en Sciences du Vivant, domaine Physiologie et Biologie des organismes. Strasbourg

Avec les **argiles « vertes » en poudre** : Une cuillère à café rase en dispersion dans 20 ml d'eau (flacon de 30 cm3 avec compte-gouttes à bout rond). Après 10 minutes de repos, remuer la préparation et la présenter aux lèvres du bébé pour ingestion, en observant bien ses réactions. Passé l'effet de surprise, il accepte volontiers le mélange. Administrer la préparation après chaque repas, jusqu'à ce qu'il ne désire plus poursuivre. Respecter ce refus. Renouveler l'administration après le repas suivant, en donnant de nouveau jusqu'au refus. Bien entendu cette médication ne dispense pas de la position déclive à 30 degrés. 80

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

Argile & « Après-usage »

Après usage, l'argile doit être jetée, car elle est dévitalisée et imprégnée des toxines qu'elle a absorbées. Qu'elle ait été appliquée sur une plaie ou non, elle -ne peut plus servir, et il est même indiqué de la jeter dans un endroit où elle ne puisse être touchée. Laver les linges qui peuvent être utilisés à nouveau, une fois secs, ou jeter le support en même temps que l'argile s'il s'agit de torchon cellulosique ou d'une feuille de chou. 28

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Bain

[…] Une poignée d'argile verte en poudre surfine dans l'eau de son bain, à condition de ne pas mettre de savon est excellente pour la peau. Lavez-vous sous la douche avant et prenez le bain ensuite. Au moment où vous videz le bain, agitez l'eau de la baignoire jusqu'à ce que toute l'argile soit évacuée. Cela ne fonctionne bien qu'avec la poudre surfine.

Attention : ne mettez surtout pas d'argile concassée ni d'argile en granulés ni de pâte d'argile que vous auriez liquéfiée : vous boucheriez peu à peu les canalisations comme avec du ciment ! L'argile ne doit absolument pas non plus être jetée dans la cuvette des toilettes ! 183

LA MÉTHODE FRANCE GUILLAIN (2015)

Argile & Bain de boue

[…] Si l'on dispose d'un jardin, creuser un trou assez large et profond pour pouvoir, une fois rempli de boue, y plonger tout le corps. Les bains en plein air ne doivent se prendre que pendant les périodes de chaleur, et l'argile doit être mise au soleil pour n'être pas froide. […] À l'intérieur, on prend ces bains dans un baquet, une cuve, etc., mais pas dans une baignoire, car l'argile boucherait les conduits d'évacuation. Doser le mélange d'argile et d'eau pour obtenir une pâte claire. Le bain peut· être utilisé plusieurs fois. Avant chaque usage, ajouter un peu d'eau froide ou chaude selon la nécessité. Commencer par des bains journaliers de cinq à dix minutes et en porter ensuite la durée à quinze ou vingt minutes. Si ces bains fatiguent trop, ne les prendre que tous les deux jours, ou deux fois par semaine. En faire une « cure » d'un mois, puis se reposer un mois avant de reprendre 32

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

[…] Le mode d'emploi : il suffit d'ajouter 3 à 4 cuillères à soupe d'argile dans l'eau du bain à 37 °C, et d'y rester 15 à 20 minutes. Puis, sans vous rincer, enveloppez-vous d'un peignoir et allongez-vous pendant une trentaine de minutes et détendez-vous. Ensuite, rincez-vous abondamment à l'eau tiède et terminez par un jet d'eau froide pour « réveiller » l'organisme. Si le temps vous manque, zappez l'étape détente et passez directement • au rinçage. 51

[…] On peut reproduire ces bains de boue d'argile à la maison, en diluant 2 kg d'argile dans l'eau du bain. Attention toutefois : pas question de faire cette opération dans la baignoire de votre salle de bains, sinon vous risquez de boucher les canalisations. 53

ARGILE C'EST SAIN ET MALIN (L') (2011) LELIEF-DELCOURT ALIX

Sable

[…] On sait maintenant que le sable, marin surtout, peut renfermer certaines substances radio-actives, uranium notamment. C'est ce qui explique, en partie, son étonnante action sur les affections osseuses. […] Ces bains se prennent au soleil, avec du sable sec ; creuser un peu pour que le corps soit bien calé, l'en recouvrir d'une épaisse couche en laissant seulement au-dehors la tête, qui sera maintenue à l'ombre par une ombrelle, du feuillage, une toile, etc., placés à un mètre au moins de la tête, afin de ne pas mettre entrave à la circulation de l'air et éviter la concentration de chaleur. Faire les bains en dehors des périodes de digestion car ils provoquent des réactions énergiques et doivent être suivis d'un bain très court, froid autant que possible. Commencer par des séances de **dix à** quinze minutes et en prolonger progressivement la durée jusqu'à une heure ou deux par jour, en deux ou trois fois. 33

[…] La fomentation à l'aide du sable convient aux malades affectés d'asthme, de fluxions sur la poitrine, de maladie céliaque, de goutte, de paralysies progressives, aux cachectiques, aux hydropiques et à tous ceux qui ont quelques

douleurs chroniques ; presque tous les malades se prêtent bien à ce traitement, excepté les petits enfants. La saison la plus propice est l'été, pourvu qu'on choisisse les jours les plus brûlants. Vers le matin, on préparera sur le rivage, dans du sable épais, deux ou trois fosses de la même grandeur que le malade qui doit y entrer, et on laissera pénétrer ce sable par la chaleur du soleil. Il faut que, chez le malade, les aliments se soient bien distribués, et qu'il ait recours auparavant à une promenade, ou à quelque mouvement passif. Quand la chaleur de l'air est assez forte et que le sable est suffisamment échauffé, on couche le malade dans une fosse et on le charge de sable autant qu'il en peut supporter sans souffrance. Il doit se couvrir la tête et éviter les rayons du soleil en se plaçant devant les yeux quelque objet qui les protège ; on utilisera aussi, dans ce but, la position dans laquelle le malade est couché ; on le tournera donc, par exemple, vers le midi pendant la première partie du jour, et vers le nord pendant son milieu. On lui essuiera le visage avec une éponge trempée dans l'eau froide et, s'il souffre beaucoup, on lui donnera de quoi se rincer la bouche. [Docteur *Hector Grasset*] 34-35

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Bain de siège froid

[…] Dans un récipient suffisamment large et profond pour s'y asseoir à l'aise, mettre assez d'eau pour qu'une fois plongé dedans elle atteigne le pli de l'aine. […] Par contre, en cas de varices, cela fait du bien de mettre également les jambes dans l'eau. 40

[…] En cas de frilosité excessive, frissonnements, etc., plutôt prendre en même temps un bain de pieds bien chaud, ou rester moins longtemps dans le bain de siège que d'en élever la température. 40

[…] Le moment le plus propice est le matin, au saut du lit ; toutefois ce bain peut être pris à tout autre moment. La durée normale du bain est de cinq minutes, mais peut être écourtée pour les jeunes enfants ou en cas de grande fatigue. 40

[…] Seules contre-indications : période des règles, grave atteinte cardiaque, difficultés pour s'accroupir. 40

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Bas-ventre

[…] Le bas-ventre étant généralement le siège de fermentations à l'origine d'une élévation de température, le cataplasme d'argile sera, le plus souvent, appliqué froid et épais (2 cm environ). Mettre l'argile à même la peau, en disposant une gaze sur les endroits pileux. Les cataplasmes doivent être vastes. Dans certaines affections, notamment de la vessie ou des ovaires, l'argile froide peut être mal supportée et occasionner des coliques ou autres troubles. Dans ce cas, ne pas hésiter à la tiédir, voire la chauffer. C'est par le bas-ventre que doit, en général, être commencé un traitement par l'argile, avant toute autre application. Deux ou trois cataplasmes par jour peuvent être appliqués et laissés en place de deux à quatre heures. Moins longtemps si l'argile sèche, refroidit ou détermine une sensation d'énervement. Plus, si elle est supportée sans malaise. Poursuivre le traitement avec un cataplasme, chaque jour, en application éloignée des repas. Ne pas mettre d'argile froide sur le ventre au moment des règles, sauf s'il y a élévation de la température (fièvre). 50

[…] Avant même de passer à cette cadence de deux cataplasmes par jour dans le traitement de la tuberculose chronique, il est recommandable de s'occuper d'abord de remettre en état les organes de nutrition et de réserver les applications du début au bas-ventre d'abord, au foie ensuite. Celles aux poumons ne viendront qu'après. 47

[…] Pendant l'accès de fièvre, faire alterner, sans interruption, cataplasmes d'argile au bas-ventre et bains de siège froids. Ces cataplasmes, épais et froids, seront gardés deux heures chacun. 64

[…] Des cataplasmes d'argile au bas-ventre peuvent aider à l'élimination des parasites. 134

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Biographie Jade Allègre

[…] Depuis mon plus jeune âge je n'avais qu'un objectif : contribuer à aider les gens les plus pauvres de la planète. À 18 ans je travaillais déjà dans un bidonville situé à… La Courneuve. Ayant moi-même vécu plusieurs années avec très peu d'argent et sans couverture sociale, […] j'entrepris des études d'infirmière.

[…] J'effectuais des recherches sur les bases de données médicales, et découvrais avec stupéfaction que ces remèdes « de bonne fame » (de bonne réputation) faisaient l'objet de protocoles récents dans de nombreux pays du monde ! Japon, Norvège, Italie, États-Unis… pour avoir accès à ces études il ne fallait pas utiliser le mot clé « clay » mais inscrire directement les dénominations des espèces minérales, par exemple smectite, kaolinite, bedeillite, attapulgite, etc. Diplômée auparavant d'une licence d'anglais, ces publications m'étaient facilement accessibles. 14

[…] À 38 ans je m'attaquais aux études de médecine, auxquelles j'ajoutais des diplômes universitaires d'anthropologie médicale et de médecine d'urgence… 14

[…] Impliquée à l'étranger dans des missions de coopération pour un développement local, une première expérience en Afrique (Mali 1979) me montra que dans le domaine des gastro-entérites les silicates d'alumine étaient efficaces sur tous types de population, même chez les enfants dénutris et les personnes âgées. Vingt années de missions suivirent, […]. 15

Sri Lanka – 1992 Collaboration avec le docteur Jean Pierre Willem, association Médecins Aux Pieds Nus et le Professeur Anton Jayasuruya, professeur de l'hôpital principal de Colombo - Rencontre avec les aborigènes - Recherches à la bibliothèque nationale de Colombo

Mali - 1988-1992 Collaboration avec Sr M. Etienne, directrice de la consultation de nourrissons à la maternité de Mopti et d'un poste de santé en village de sédentarisation touareg ; Création de protocoles de traitement pour les gastro-entérites et pour les affections dermatologiques

Guatemala – 1992 Collaboration avec le docteur Anne Bourgey, Association Medicos Descalzos à Chinique, région de Chichicastelnango : Soins de santé primaire en pays indien Quiche

Rwanda – 1994 Mission avec le DICAF (Détachement d'intervention contre les Catastrophes et de Formation), équipe de secours d'urgence détachée sur la frontière Rwanda-Zaïre lors des troubles ethniques, relais avec les équipes médicales de l'armée française : - Hôpital sous tentes pour les populations en déplacement - Responsable du secteur pédiatrique

Burkina-Faso – 1997 Collaboration avec l'Association des Tradi-praticiens et Herboristes du Kadiogo, regroupant 500 guérisseurs de la région de Ouagadougou : Recueil de protocoles thérapeutiques coutumiers

Maroc -2000 Formation aux soins de santé primaire en zone semi-désertique, aux environs de Marrakech. Recueil et évaluation de minéraux locaux

Inde – 2003 Collaboration avec le docteur Catalina, dispensaire, région de Madras - Récolte, préparation et utilisation de minéraux locaux et soins de santé primaire.

Brésil – 2003 Conférences lors d'un congrès international à Belo Horizonte, près de Sao Paulo

Pérou -2004 Collaboration avec Je docteur José Avendano, ancien directeur et chef du service de chirurgie de l'hôpital de Cusco. Collaboration avec le Professeur Armando ROBLES, Universidad Nacional de San Agustin, Facultad de Ingenieria de Procesos, à Arequipa : - Finalisation de notre protocole d'évaluation des ressources thérapeutiques locales - Enseignement dans les hameaux de la région d'Andahuylas, à Puno aux abords du lac Titicaca, et dans le bidonville de Huaycan, près de Lima.

Bénin – 2005 Collaboration avec le docteur Fiorenzo Priouli, directeur de l'hôpital Saint Jean de Dieu, à Tanguiéta (région nord ouest) - Création d un protocole de traitement des escarres infectées (enfants paraplégiques) - Traitement d'ostéites des membres inférieurs, d'ulcères chroniques purulents, de brûlures électriques, par feu et eau bouillante, de plaies infectées suite à chutes, traumatismes ou accidents de la voie publique, plaies post-opératoires et post-dépose de matériel d'ostéosynthèse. Morsures de serpents.

Indonésie - 2007, 2008 et 2009 Collaboration avec le docteur Grace à Médan, Sumatra Traitement d'accès graves de chikungunya, Rencontre avec les indigènes traditionnels des îles Mentawai, Sumatra. Contribution à une étude sur la pharmacophagie chez les orang-outangs 113-114

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

Argile & Blessure

[…] Dans le traitement des ulcères et tumeurs, comme de toute plaie suppurante ou susceptible de suppurer, le premier effet de l'argile est un nettoyage radical, aussi bien de la plaie que des parties voisines. Il s'ensuit donc un semblant d'aggravation avec extension des plaies, autant en largeur qu'en profondeur. Ne pas s'en affecter et poursuivre le traitement avec confiance ; des chairs neuves ne tarderont pas à apparaître. 54

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

[…] Le plus efficace est de saupoudrer immédiatement avec de l'argile verte illite en poudre qui calme tout de suite la douleur. […] On renouvelle l'application de poudre d'argile sans jamais poser de pansement sur la plaie qui doit être maintenue sèche et à l'air libre. 199

[…] vous êtes une personne mince, sans surpoids, l'argile verte illite en poudre surfine appliquée sur une blessure stoppe l'écoulement du sang, aseptise. Ensuite la pose d'un gros cataplasme d'argile verte illite empêche le gonflement et l'inflammation, empêche la douleur et l'échauffement, extrait de la plaie toutes les impuretés et cicatrise sans laisser la moindre trace sans laisser la moindre cicatrice, pas le moindre petit filet visible. […] absolument maintenir des cataplasmes en permanence et en changer toutes les deux heures. Dans le même temps, soit vous mettez chaque jour plusieurs fois deux heures d'argile sur le bas du ventre, soit vous faites des Bains dérivatifs® ou poche fraîche spéciale Yokool® déjà depuis au moins une semaine et vous continuez à raison de tout le temps que vous passez chez vous. 200

LA MÉTHODE FRANCE GUILLAIN (2015)

Argile & Boisson

[…] les personnes qui ont de **l'hypertension ne doivent absolument pas boire d'argile** ni sous forme d'eau d'argile claire ni sous forme *trouble*, dite lait d'argile. 179

[…] **Seule l'argile verte illite en poudre surfine** a obtenu une autorisation du ministère de la Santé pour être bue. On ne boit donc pas d'argile blanche, ni une autre sorte d'argile. Sur la boîte d'argile verte illite, vérifiez bien les ingrédients (illite seule !) […] Ne prenez pas un médicament ou la pilule avec un verre d'eau d'argile. Ne buvez pas de « lait » d'argile si vous suivez un traitement médicamenteux. L'argile absorberait le médicament. 180

LA MÉTHODE FRANCE GUILLAIN (2015)

[…] De préférence, il faut choisir une belle argile grasse, ne « croquant » pas sous la dent, c'est-à-dire exempte de sable. […] La couleur (l'argile peut être verte, verdâtre, jaune, rouge, blanche, etc.) a son importance, de même que la provenance. En général, l'argile de la région où l'on vit agi plus en « sympathie » que les argiles de provenance éloignée, mais il peut y avoir des exceptions. Aussi importe-t-il de faire quelques essais préalables afin de déterminer quelle argile est la plus active. 17

[…] la dose journalière moyenne est d'une cuillerée à café, une demi-cuillerée pour les enfants jusqu'à 10 ans. Toutefois, dans certaines affections intestinales (colibacillose, dysenterie, etc.), la dose peut être porté à 2 ou 3 cuillerées à café par jour. Préparer si possible quelques heures, ou une nuit, à l'avance. Mettre une cuillerée à café d'argile dans un demi-verre d'eau non bouillie. Ne pas laisser de cuiller en métal en contact avec l'argile. Utiliser des verres assez épais, car l'argile émet ou retransmet de telles radiations que les verres minces sont parfois *pulvérisés.* Prendre l'argile le matin, dès le réveil. Ou bien le soir au coucher, ou encore trente à quinze minutes avant un repas (une heure si possible). Si elle détermine de la constipation, la diluer dans un peu plus d'eau et la prendre en plusieurs fois dans le courant de la journée, entre les repas. Si la constipation persiste, remplacer provisoirement l'argile par une tisane laxative. 17

Au cas où l'absorption serait cause de nausées, en mélanger avec un peu d'eau pour faire une pâte ferme, rouler des boulettes grosses comme des pois et les faire sécher. Avaler ces boulettes en place d'argile en poudre. […] En cas de rhumes ou maux de gorge, cette pratique qui consiste à sucer de l'argile est très bonne. […] Quelquefois l'argile dégage un goût de pétrole, ce qui n'enlève rien à ses propriétés, au contraire, car le naphte est un antiseptique puissant et l'argile est parfois i son contact dans le sol. La première cure d'argile dure trois semaines puis, après un arrêt d'une semaine, la cure est reprise et peut être poursuivie pendant des mois, à raison d'une semaine de cure alternant avec une semaine de repos. L'argile enrichissant le sang, il est préférable de n'en pas boire trop quand la tension artérielle est élevée. En prendre seulement une ou deux pincées par jour, dans de l'eau, ou une cuillerée à café, deux fois par semaine. Il est rarement utile de prendre des doses importantes d'argile, son action étant surtout due, ainsi qu'il est dit précédemment, à ses émanations. Elle ne doit pas être considérée comme un remède anodin, et c'est avec discernement qu'elle doit être utilisée, en usage interne surtout. 18

[…] L'argile pouvant ne pas s'accommoder de la présence de médicaments pharmaceutiques (même homéopathiques), il est donc préférable de s'abstenir d'en boire si l'on désire continuer un traitement médical, *sans que, pourtant, il s'agisse d'une règle générale.* En usage externe, il n'est plus aucune réserve, l'argile pouvant très bien s'insérer dans le cadre d'un traitement médical. 19

[…] Nous attirons tout spécialement l'attention sur le fait que l'absorption d'huile *de paraffine,* soit à une époque antérieure mais assez récente, soit concurremment, est susceptible de provoquer le durcissement de l'argile 19

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Eau d'argile

[…] On appelle eau d'argile l'eau presque transparente qui résulte d'un mélange argile et eau après décantation, quand l'essentiel de l'argile s'est déposé au fond du verre après 12 heures de pause. L'eau d'argile se prend par cures de vingt et un jours consécutifs à raison d'un verre par jour en général le matin au réveil. 180

[…] Le soir, verser une cuiller1 à café d'argile verte illite en poudre surfine dans un verre. Remplir raisonnablement le verre d'eau, agiter l'argile, ôter la cuiller et laisser reposer toute la nuit en couvrant le verre afin de le protéger des poussières. Le verre peut être conservé à température ambiante. Le lendemain matin, boire l'eau et jeter l'argile déposée au fond. 180

[…] **Elle draine l'ensemble de l'organisme**. L'argile en fine suspension va chercher dans les moindres recoins du corps les déchets et les corps étrangers les plus petits. À cette occasion il arrive qu'elle constipe par l'afflux de matières qu'elle rapporte à l'intestin. C'est pourquoi pendant la cure d'eau d'argile il faut veiller d'une part à consommer assez de liquides, d'autre part à manger des végétaux bien fibreux. 181

LA MÉTHODE FRANCE GUILLAIN (2015)

[…] délayez 1 cuillère à café d'argile verte (type montmorillonite) dans un verre d'eau peu minéralisée, rempli aux trois quarts. Mélangez bien avec un fouet ou une cuillère en bois et laissez reposer toute la nuit. Buvez l'eau qui surnage le dépôt d'argile, de préférence le lendemain matin ou 1 heure avant le déjeuner. Un avis médical est

essentiel avant d'en consommer en usage interne. Respectez bien les doses. Un risque de constipation existe. À ne pas ingurgiter en même temps que de l'huile de paraffine (laxatif utilisé notamment dans le traitement symptomatique de la constipation). 124

SOIGNER LE SANG ET LES REINS (1976) DEXTREIT

Lait d'argile

[…] º Le lait d'argile Si vous avez de l'hypertension, vous ne devez pas en boire. On appelle *lait* d'argile un mélange d'argile et d'eau que l'on n'a pas laissé décanter, autrement dit on absorbe l'essentiel de l'argile avec l'eau. Le *lait* d'argile peut se prendre de manière exceptionnelle toutes les demi-heures durant deux heures et demie à l'occasion d'un problème ponctuel à résoudre. 182

[…] Dans un verre, versez deux cuillerées à café d'argile verte illite en poudre surfine. Remplissez raisonnablement le verre d'eau et agitez avec la cuiller. Lorsque le mélange est homogène, buvez mais n'essayez pas de récupérer les résidus d'argile les plus lourds au fond du verre. Recommencez toutes les demi-heures. […] Dans le même temps, ne mangez pas mais buvez bien de l'eau. Durant les vingt-quatre heures qui suivent, buvez essentiellement de l'eau et si vous avez vraiment faim, consommez des fruits juteux tels qu'oranges, pamplemousse, mandarines. Ne consommez pas d'aliments cuits ni d'huile. Vérifiez que l'argile est bien expulsée par les selles avant de vous réalimenter normalement. 182

LA MÉTHODE FRANCE GUILLAIN (2015)

[…] diluez 1 cuillère à café d'argile dans un verre d'eau de source la moins minéralisée possible. Laissez reposer durant la nuit avant de la boire le lendemain matin, 30 minutes avant de prendre votre petit déjeuner. […] pour calmer les brûlures d'estomac ou diminuer les gaz intestinaux, mais toujours après avis médical. 124

SOIGNER LE SANG ET LES REINS (1976) DEXTREIT

Argile & Brûlure

[…] Les brûlures traitées par l'argile guérissent mieux, plus vite et en laissant moins de traces qu'avec les autres procédés, surtout si l'argile peut être appliquée immédiatement. L'importance des séquelles d'une brûlure est fonction de la rapidité d'intervention. En disposant toujours d'argile prête à l'emploi, il est possible de guérir une brûlure dans des délais très courts, sans cicatrice et sans presque avoir souffert. Appliquer l'argile froide, en cataplasmes épais, avec une gaze entre l'argile et la plaie. Après une heure, ou même avant si la douleur est vive, retirer le cataplasme en laissant la gaze sur la brûlure si elle y adhère. De même, si, en cas de brûlures profondes et étendues, les lambeaux de vêtements adhèrent à la plaie, les laisser et appliquer l'argile par dessus. À condition, toutefois, que l'argile garde assez de points de contact avec la brûlure. 55-56

[…] Poursuivre les applications, jour et nuit, renouvelées toutes les heures, jusqu'à l'apparition de tissus neufs. Laisser alors les cataplasmes deux heures en place, puis ralentir la cadence d'application, mais continuer de mettre trois ou quatre cataplasmes par jour tant que les tissus ne sont pas entièrement reconstitués.

Si les brûlures se trouvent à la main ou au pied, plonger directement le membre dans un récipient contenant de l'argile en pâte. Il suffit souvent de rester ainsi une heure pour qu'aucune trace de brûlure n'apparaisse à la sortie de ce bain de boue. Pour les brûlures étendues, il serait bon de plonger tout le corps dans un grand récipient d'argile : ceci indépendamment de toute autre mesure propice à soutenir l'état général.

Les brûlures par les acides se traitent aussi avec l'argile. Celles avec des alcalins se soignent à l'eau citronnée. Dans tous les cas, boire beaucoup en raison du risque de déshydratation. 56

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

[…] premier réflexe doit être de mettre la partie brûlée dans l'eau froide immédiatement durant vingt minutes. L'idéal est de mettre un peu d'argile en poudre surfine dans l'eau froide. Ensuite on pose un très gros cataplasme bien humide mais qui ne coule pas, qui a une certaine tenue, d'une épaisseur d'au moins 3 centimètres. Si au bout de dix minutes ou une demi-heure le cataplasme se décolle de la peau, glisse un peu, s'il chauffe, il faut le changer sans mettre la peau à nu. On enlève la partie de l'argile qui tombe d'elle-même. On met immédiatement un nouveau cataplasme aussi épais que le précédent. Normalement on doit le changer toutes les deux heures. Mais il est possible que le second cataplasme se décolle avant les deux heures. La sensation devient désagréable. Il faut alors le changer, sans jamais essayer de mettre la peau à nu. On ne laisse tomber, dans une cuvette, que ce qui se détache facilement. Il ne faut pas laver entre deux cataplasmes. **Dès que le cataplasme est capable de tenir deux heures**, on le change toutes les deux heures, en ne mettant **jamais la peau à nu**. Même s'il reste un demi-centimètre d'argile qui adhère à la brûlure, **on ne l'ôte surtout pas**, on remet de l'argile neuve par-dessus. La première nuit on la change comme le jour toutes les deux heures environ. Les jours suivants, on change l'argile toutes les deux heures, et la nuit, avec un pansement d'au moins quatre centimètres d'épaisseur, on peut tenir quatre à cinq heures. Mais l'argile ne doit jamais sécher sur la peau. On continue ainsi jusqu'au moment où l'argile se détache d'elle-même de la peau, la laissant lisse et parfaite. C'est le moment de se laver. Selon la gravité de la brûlure, ce soin peut durer une dizaine de jours.

L'avantage est qu'il n'y a jamais de douleur ni d'inflammation et que la cicatrice disparaît complètement, ce qui est impossible avec les autres méthodes. […] Si vous ne pratiquez pas le Bain dérivatif®, il faut absolument faire chaque jour plusieurs cataplasmes d'argile sur le bas du ventre pendant toute la période des soins. 201-202

LA MÉTHODE FRANCE GUILLAIN (2015)

Argile & Canalisation

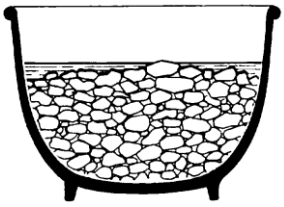
A l'intérieur, on prend ces bams dans un baquet, une cuve, etc., mais pas dans une baignoire, car l'argile boucherait les conduits d'évacuation. 32

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Cataplasme

Péparation de la pâte

Se munir d'un récipient creux (cuvette, saladier, jatte) en émail, terre, bois, verre ou faïence, mais ne jamais employer de métal (aluminium, cuivre, fer nu, étamé ou galvanisé), sauf l'acier inoxydable ; éviter autant que possible les matières plastiques. Placer l'argile dans le récipient en égalisant la surface aussi bien que possible. Conserver toujours un peu d'argile sèche pour le cas où le mélange, trop clair, devrait être épaissi.



Il est préférable que le mélange soit un peu clair, car il est plus facile d'ajouter de l'argile pour épaissir que de l'eau pour éclaircir. Comme il est possible de préparer l'argile pour l'usage de plusieurs jours, il n'y a pas à craindre d'en préparer de trop à la fois. Ajouter ensuite de l'eau non bouillie jusqu'à ce que l'argile soit à peu près recouverte (au début, il faut prévoir une période .de tâtonnements car toutes les argiles n'absorbent pas le même coefficient d'eau). Laisser reposer environ une heure (ou plus) sans toucher. Quand on remue l'argile, elle devient collante, et il est malaisé de la manier. Il n'y a pas à y toucher avant l'utilisation ; elle se désagrège toute seule. La pâte prête doit être lisse, bien homogène, et pas trop épaisse ; juste à point pour ne pas couler ; assez souple, afin de bien s'adapter aux méandres et protubérances, tout en restant assez ferme pour ne pas couler ni s'écraser lorsque le cataplasme est appliqué sur la région lombaire ou la colonne vertébrale. 22

Péparation du cataplasme

Sur une table, poser une pièce de toile ou quatre épaisseurs de torchon cellulosique non teinté, plié en deux ou en quatre, en considérant qu'il faut disposer d'une surface bien plus étendue que le cataplasme proprement dit qui, lui-même, doit être plus grand que la partie à traiter. L'utilisation d'une feuille de chou peut être préférable à celle de la toile ou de la cellulose, notamment si le cataplasme doit rester longtemps en place ou est appliqué sur une région très irritée ou enflammée, absolument éviter l'emploi d'une matière imperméable (feuille de plastique, de caoutchouc, etc.), l'humidité de l'argile devant pouvoir s'évaporer. 24

[…] Avec une spatule ou une cuillère en bois (ni métal, ni matière plastique), étaler une couche bien régulière d'argile sur le tissu ainsi préparé. L'épaisseur peut varier de 5 mm à 2 cm, selon les cas particuliers 24

[…] l'argile est appliquée à même la peau, mais si le cataplasme doit être destiné à une partie velue ou malaisément accessible pour une personne qui se soigne seule et sans aide, une mousseline, gaze ou autre tissu très léger est placé entre l'argile et la peau. L'inconvénient d'un intercalaire est d'entraver l'adhérence de l'argile contre la peau et de permettre ainsi une circulation d'air pouvant refroidir le cataplasme. Par ailleurs, il semble que l'on profite mieux des propriétés de l'argile avec le contact direct. 24

[…] Certains pensent quelquefois bien faire en remuant l'argile, préalablement à son utilisation en cataplasme. Ainsi traitée, l'argile perd sa porosité, elle devient lisse, et par là même, imperméable. Ses possibilités d'absorption sont alors considérablement réduites. On ne doit y toucher que le minimum nécessaire pour la mettre sur la toile de support. Ne même pas en lisser la surface, l'égalisation se faisant tout naturellement à la mise en place. […] S'il reste des particules d'argile adhérant à la plaie quand on retire le cataplasme, le suivant les absorbe. Quand une gaze ou un tissu léger est intercalé entre l'argile et la peau, le cataplasme adhère plus ou moins bien et de l'air s'infiltre qui peut provoquer le refroidissement du cataplasme, d'où sensation désagréable et amoindrissement des effets bienfaisants de l'argile. Pour une action optima, il importe que celle-ci épouse exactement le corps. Aussi est-il bon de s'assurer de la réalité du contact en appuyant sur le cataplasme pour le faire bien adhérer partout. 89

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

[…] º **La méthode rapide** qui nécessite un bon « **coup de main** » : on dispose un carré de tissu bien propre ou une double épaisseur de papier essuie-tout sur sa main comme un gant et on attrape directement une **grosse poignée**

d'argile[3] dans le récipient assez vite pour que le papier n'ait pas le temps de se coller à l'argile du récipient. C'est très rapide, très commode, il n'y a rien à laver ni à ranger.
º **La méthode classique avec une spatule** : sur un carré d'étoffe ou sur une double épaisseur de papier essuie-tout on dépose de l'argile prise avec la spatule, d'une quantité égale à une très grosse poignée d'argile. Le cataplasme doit faire à peu près dix centimètres de long sur sept de large et deux à trois d'épaisseur. Ensuite on nettoie la spatule que l'on range à l'abri de la poussière. Il faut une bonne masse d'argile qui doit faire 2 à 3 cm d'épaisseur sur toute la surface à couvrir. […] On le fixe avec une bande du type *Velpeau*, en coton blanc élastique (à liseré bleu ou rouge) […] Pour un doigt il faut une bande de cinq centimètres, pour un coude douze centimètres, le ventre vingt centimètres, le genou vingt-cinq à trente centimètres, ce qui permet de faire du vélo avec un cataplasme d'argile sans qu'il glisse ! 190-191
[…] **L'argile ne doit jamais sécher sur la peau** Ceci est écrit sur tous les paquets d'argile, sur tous les tubes, sur tous les pots ! Cela abîme la peau ! L'argile doit toujours rester humide au contact de la peau.
[…] Ne mettez surtout **pas de film plastique** comme cela est malheureusement souvent conseillé ! L'argile doit respirer. Pour que l'argile reste humide longtemps, il faut en premier lieu qu'elle contienne assez d'eau sans pour autant couler. On doit aussi la mettre en couche très épaisse, de deux à trois centimètres pour la nuit. 184
[…] La pose d'un cataplasme est en moyenne de **deux heures**. Cependant, lors d'une blessure ou d'une brûlure, les premiers cataplasmes doivent parfois être changés très vite, au bout de dix ou vingt minutes, dans tous les cas dès que la sensation devient désagréable, que cela chauffe, ou que l'argile se détache. On change alors l'argile au fil des sensations jusqu'au moment où elle tient agréablement deux heures. À partir de ce moment, on continue de la changer toutes les deux heures. **La nuit**, pendant le sommeil, le corps travaille plus lentement. On peut garder l'argile de quatre à six heures environ : dans tous les cas, le cataplasme doit être **assez épais** pour que l'argile soit encore **humide et souple** au moment du réveil. Elle ne doit en aucun cas avoir séché ou durci sur la peau. 185
[…] Si vous pratiquez depuis longtemps les Bains dérivatifs® ou poches fraîches Yokool®, à raison de 4 à 5 heures par jour, les déchets seront attirés vers l'intestin et la pose d'argile ne pose pas de problème. […] si vous ne faites pas habituellement des Bains dérivatifs ® ou poche fraîche spéciale Yokool®, et que vous posez de l'argile sur un pied ou sur une jambe, posez également un cataplasme sur le bas du ventre afin d'éviter que tous les déchets rejoignent l'argile qui est sur votre jambe. 186
Le minimum étant d'une fois deux heures par jour pour obtenir un résultat. […] Certaines applications d'urgence : fêlure ou cassure d'un os, brûlure, blessure, foulure, entorse, peuvent nécessiter une application d'argile vingt-quatre heures sur vingt-quatre durant plusieurs jours, plusieurs semaines, plus exceptionnellement des mois. 187
[…] Ne posez **jamais l'argile directement sur le foie, les yeux, les oreilles, etc., ou le cœur** comme on le voit parfois conseiller. Si vous désirez agir sur ces organes [les organes vitaux], le plus sûr est de poser l'argile soit sur la nuque, soit sur le bas du ventre, juste au-dessus du pubis, le cataplasme touchant légèrement l'os du pubis. Le travail se fera, peut-être moins vite mais sans vous faire prendre de risques. 187
[…] **L'argile doit toujours être posée chaude dans le dos et sur la colonne vertébrale** D'une manière générale, sur le devant du corps et les membres, on met l'argile à température ambiante sauf si cela vous est désagréable. Dans ce cas on la fait chauffer. Dans le **dos** et sur la **colonne vertébrale**, on l'applique toujours chaude. Il n'y a que sur la nuque que l'on peut la mettre à température ambiante s'il n'y a pas de douleurs en ce point. L'argile chaude agit plus en douceur et plus lentement que l'argile froide. […] d'en préparer un peu dans un bol avec de l'eau chaude. **Attention** : ne chauffez **que la quantité nécessaire à votre cataplasme** car vous ne devez pas garder pour la prochaine fois de l'argile qui a été chauffée.
Elle n'est plus active lorsqu'elle s'est refroidie. Si vous disposez d'argile déjà prête que vous voulez réchauffer, mettez-la dans un tissu de coton un peu épais et chauffez-la au bain-marie. 187-188
[…] **protéger la peau avec une gaze ?** Seulement si en cet endroit vous avez des poils ou des cheveux. Sinon il vaut toujours mieux que l'argile soit **directement en contact avec la peau. 188**
[…] Un cataplasme à température ambiante travaille plus fort qu'un cataplasme chaud. 188

LA MÉTHODE FRANCE GUILLAIN (2015)

[…] Il est donc possible de se faire du bien sur l'ensemble du corps en posant chaque jour durant deux heures un gros cataplasme sur le bas du ventre et un autre sur la nuque, pendant vingt et un jours. 192

LA MÉTHODE FRANCE GUILLAIN (2015)

[…] Appliquer l'argile en contact direct avec la peau ou la plaie et laisser en place de une à trois heures, selon le cas. Ne mettre une mousseline intercalaire qu'en cas de nécessité (endroit velu, etc.).
Après chaque application, laver l'emplacement avec de l'eau fraîche ou tiède, non bouillie, mais salée ou citronnée s'il s'agit d'une plaie. 79

[3] Pour l'épaule : ce que peuvent contenir nos deux mains très pleines, pour obtenir une masse de deux à trois centimètres, 400 g environ

[…] Le cataplasme est laissé en place 2 heures ou plus. On peut même le garder toute la nuit, tant qu'il ne détermine aucune sensation anormale ou désagréable (accroissement de la douleur, énervement, refroidissement interne ou chaleur excessive, etc.). Il est parfois nécessaire de commencer par des cataplasmes très minces (1 cm **à** peine), laissés en place une heure et demie seulement, afin d'habituer progressivement l'organisme à supporter l'argile, en évitant de provoquer des réactions trop énergiques. 78
[…] l'argile contribuant à la reconstitution des réserves vitales. Alors les applications peuvent être poursuivies, sans aucune pause, et même, si les occupations le permettent, intensifiées. Il est possible, en effet, de mettre deux ou trois cataplasmes par 24 heures. 79

TRAITEMENTS NATURELS D'URGENCE (1992) DEXTREIT

[…] - Le cataplasme sera appliqué froid sur une zone « chaude » (comme le bas-ventre), fiévreuse, enflammée, congestionnée… Quand le cataplasme tiédit, c'est signe que l'argile agit. Enlevez-le quand il devient très chaud. S'il reste froid, cela signifie que le traitement est inefficace : il ne vous reste qu'à ôter le cataplasme.
- Au contraire, le cataplasme est appliqué tiède ou chaud sur une zone « froide » comme une fracture. Enlevez-le quand il devient froid. 47

ARGILE C'EST SAIN ET MALIN (L') (2011) LELIEF-DELCOURT ALIX

Argile & Cheveux

[…] choisir la couleur de votre argile en fonction de votre type de cheveux : verte pour les cheveux normaux à gras, blanche pour les cheveux normaux à secs, rose pour les cheveux fragiles… 51
[…] • Si vous avez des cheveux normaux ou à tendance grasse, saupoudrez votre cuir chevelu de **1** cuillère à soupe d'argile verte sèche en poudre et laissez agir 5 minutes. Ensuite, tête en bas, brossez vos cheveux en tous sens afin d'éliminer l'argile.
• Si vous avez les cheveux secs ou fragiles, faites la même chose avec **1** cuillère à soupe d'argile blanche en poudre. 121

ARGILE C'EST SAIN ET MALIN (L') (2011) LELIEF-DELCOURT ALIX

Argile & Chimiothérapie

[…] **Argile utilisée** : argile verte surfine
Mode d'utilisation : Mettre 1 cuillère à soupe d'argile dans un grand verre d'eau, bien mélanger et la laisser reposer toute la nuit (8 heures minimum) puis après avoir mélangé, la boire de préférence à jeun. Cette préparation aidera à lutter contre les nausées et la desquamation de la muqueuse intestinale, cause principale des diarrhées post-chimiothérapie et acidité stomacale.
Bien évidemment, on pourra y adjoindre des tisanes de mauves et de guimauves pour adoucir les muqueuses. (20 grammes de fleurs de mauve / litre. Infusion 15 minutes). Ce traitement sera à prolonger le temps de la chimiothérapie voire plus si nécessaire. 18

L'ARGILE À L'HÔPITAL - MÉMOIRE DE VIRGINIE IHADJADENE (2012)

Argile & Choléra

Les résultats obtenus dans le traitement du choléra sont généralement considérés comme représentatifs vis à vis d'autres diarrhées invasives.

- En 1982 et 83, premières études de la toxine cholérique sur le lapin.
- En 1987, premiers essais, sur le chien, peu concluants car sa réaction à la toxine différait trop de celle de l'homme. Trois jours de **pré-traitement** par des smectites à la dose de 100 mg/kg/j ne le protégeaient que partiellement de ses effets.
- En 1987 également, une étude sur le rat conclut à une inhibition de l'action sécrétoire de la toxine cholérique lorsqu'elle est administrée **en même temps** qu'une smectite ($p<0,001$), et documente la non-modification de la solution de réhydratation orale administrée concomitamment.
- En 1989, une étude in vitro chiffre l'inactivation des entérotoxines TL d'origine cholérique et colibacillaire (bien adsorbées par les argiles), de la toxine TS des ECET (peu fixée par les deux argiles), et de la TC de Vibrio cholerae, captée par la smectite et la kaolinite, l'affinité de la première étant la plus forte. Après un temps de contact variable de ces toxines avec les silicates d'alumine à des concentrations variables et dans différentes conditions de pH, l'activité des surnageants est évaluée sur des cultures cellulaires, ainsi que par le test du souriceau nouveau-né. La smectite et la kaolinite agissent par un mécanisme de **ségrégation**, **ou séparation par adsorption** de molécules en solution sur une phase solide en suspension.

[…] Lors de la dernière épidémie de choléra en Europe en 1905, un médecin professeur en faculté de médecine met au point un protocole spécifique utilisant des argiles. […] Quand il y a une diarrhée sévère avec des vomissements, et aussi dans le cadre du choléra asiatique, nous mettons dans l'estomac vide du malade – la vacuité du tractus intestinal est la condition, et de toutes façons symptôme de la maladie - de grandes quantités de poudre d'argile, 70 à 100 grammes pour les adultes, 30 grammes pour les enfants, 10 à 15 grammes pour les nourrissons. Nous assistons aux résultats suivants :
« La nausée cesse tout de suite, au plus le patient vomit encore une fois après la première ingestion du médicament : aussitôt apparaît, pour le grand soulagement du malade, l'éructation de flatulences sans vomissement ; s'il y a de la fièvre, on peut observer après déjà une demi-heure et même plus tôt une tombée complète de la fièvre, avec une forte apparition de sueurs, comme dans la crise de pneumonie. Un symptôme particulièrement important survient avant la rémission complète : le besoin de dormir profondément. Il est souvent nécessaire de réveiller le patient à plusieurs reprises, jusqu'à ce que la totalité de la dose soit prise… »
Les 100 grammes de poudre administrés étaient mélangés à 250 ml d'eau, de préférence bien froide (le patient préférait cela), et **le tout devait être avalé en 20 à 30 minutes au maximum**, les enfants prenant le médicament par sonde gastrique si nécessaire, les nourrissons par biberon (dose enfants 60 grammes dans 125 ml d'eau, dose nourrissons 50 à 70 grammes dans 100 ml d'eau). La prise pouvait être renouvelée au bout de trois heures. Une règle était essentielle après l'ingestion : l'abstention de nourriture et d'alcool pendant 18 à 24 heures. La rationnelle de ce traitement était d'inonder les germes avec du matériel inorganique, les empêchant ainsi de produire la toxine. Il visait également à diminuer la quantité d'eau disponible pour les bactéries, entravant ainsi leur croissance. Il était essentiel d'utiliser une argile finement divisée, dont les particules étaient de taille semblable à celle des bactéries elles-mêmes. 67

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

Argile & Chou

[…] Certains pensent alors parfois que l'argile leur a « fait mal » au foie, aux reins, à la vessie ... , alors qu'elle s'est comportée comme un révélateur, mettant en évidence ce qui était latent et qu'il importe de traiter. Comme il n'est pas souhaitable de provoquer des réactions -trop vives, mieux· vaut s'avancer sans brusquerie dans le traitement, faisant alterner parfois les applications d'argile avec celles de feuilles de chou, et espaçant éventuellement les cataplasmes d'argile si ceux-ci déclenchent des manifestations imprévues, encore que généralement souhaitables, car c'est ainsi que l'organisme peut vraiment se libérer du mal. 19
[…] L'utilisation d'une feuille de chou peut être préférable à celle de la toile ou de la cellulose, notamment si le cataplasme doit rester longtemps en place ou est appliqué sur une région très irritée ou enflammée. La feuille de chou maintient alors la fraîcheur de l'argile et l'empêche de sécher prématurément, ce qui est parfois à l'origine d'une situation désagréable. 24
THYROIDE L'argile, exerçant une action équilibrante, peut intervenir aussi bien lors d'une hypo que d'une hyperthyroïdie. Toutefois, comme chez certains sujets elle provoque parfois un peu d'énervement (au réveil, un dérèglement nerveux latent, en cas d'hyperthyroïdie), il est opportun de commencer par des applications de feuilles de chou ou des compresses humides chaudes imprégnées d'une décoction concentrée de feuilles de laurier-sauce. 46
[…] Si les ulcères sont très douloureux, il y aura intérêt à alterner les cataplasmes d'argile avec des applications de feuilles de chou cru, soit à l'état naturel, soit après macération pendant quelques heures dans un mélange d'eau et de jus de citron, à parties égales. Mettre la feuille de chou directement sur l'ulcère et en ajouter deux autres par dessus. Laisser en place le même temps que l'argile.
ATTENTION! Dans le traitement des ulcères et tumeurs, comme de toute plaie suppurante ou susceptible de suppurer, le premier effet de l'argile est un nettoyage radical, aussi bien de la plaie que des parties voisines. Il s'ensuit donc un semblant d'aggravation avec extension des plaies, autant en largeur qu'en profondeur. Ne pas s'en affecter et poursuivre le traitement avec confiance; des chairs neuves ne tarderont pas à apparaître. 54
[…] Revenant à l'argile en usage externe, il n'est pas inutile de conseiller l'utilisation d'une feuille de chou, à la place d'un linge, pour couvrir l'argile placée sur un endroit enflammé, un abcès ou autre plaie purulente. Dans ce cas, l'argile sèche très vite ; avec la feuille de chou cela va plus lentement, le chou maintenant plus longtemps la fraîcheur. Ce procédé peut également être mis en pratique pour un gros cataplasme que l'on voudrait garder toute la nuit, alors qu'il sèche généralement trop vite (sur un ulcère variqueux, notamment). 93

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Composition

Exemple de composition minéralogique d'une argile blanche montmorillonite	
Éléments majeurs	
Silice	61 %
Aluminium	23 %
Fer	12 %
Magnésium	4,5 %
Sodium	3 %
Calcium	2,5 %
Potassium	0,4 %
Manganèse	0,08 %
Éléments mineurs	
Cuivre	0,008 ppm*
Cobalt	< 0,001 ppm
Molybdène	< 0,001 ppm

* ppm = partie pour million.

[…] 17

ARGILE C'EST SAIN ET MALIN (L') (2011) LELIEF-DELCOURT ALIX

Argile & Compresse

[…] l'usage d'une compresse de boue peut parfois être préférable à celui du cataplasme. Pour ce faire, il faut prévoir une pâte très claire dans laquelle on puisse plonger un linge de toile qui doit ressortir revêtu d'une légère couche d'argile. […] en mettant moins d'argile et plus d'eau. Au moment de l'usage, remuer pour obtenir un bon mélange. Tremper le morceau de toile dans la boue, le sortir, l'égoutter un peu et le placer sur la partie à traiter, en plaçant une mousseline intercalaire s'il y a lieu. 25

[…] L'application peut durer de une heure à toute la nuit, selon les cas. Si c'est pour traiter une plaie purulente, il faut renouveler l'application toutes les heures. Quand la période de suppuration est terminée, on peut garder le pansement une heure et demie. Dès que les tissus commencent à se reconstituer, prolonger jusqu'à deux heures chaque application. Pour le traitement d'un organe profond (foie, reins, estomac, etc.), le cataplasme est laissé deux heures en place au minimum, et jusqu'à trois ou quatre heures. Voir aux modalités d'application dans quels cas il peut être gardé plus longtemps. Si l'application d'argile est faite dans le but de revitaliser un organe, de reconstituer un tissu osseux décalcifié (vertèbres, etc.), elle peut durer toute la nuit. 26

[…] En principe, une application d'argile ne doit pas occasionner de gêne ou sensation pénible. Si, par exemple, un cataplasme appliqué sur un abcès ou furoncle est très chaud et sec après une demi-heure, le changer sans attendre l'heure. Si, sur la colonne vertébrale, le cataplasme donne une sensation de froid, même s'il a été appliqué chaud une ou deux heures avant, ne pas le laisser toute la nuit, mais le retirer immédiatement. 26

[…] En principe, une application d'argile ne doit pas occasionner de gêne ou sensation pénible. Si, par exemple, un cataplasme appliqué sur un abcès ou furoncle est très chaud et sec après une demi-heure, le changer sans attendre l'heure. Si, sur la colonne vertébrale, le cataplasme donne une sensation de froid, même s'il a été appliqué chaud une ou deux heures avant, ne pas le laisser toute la nuit, mais le retirer immédiatement. 26

[…] Généralement, l'argile est presque sèche au moment où on la retire, si l'action a été bien menée. Dans ce cas, le cataplasme s'enlève facilement en laissant le minimum d'argile adhérant à la peau. Si le cataplasme ne se détache pas bien, faire couler un peu d'eau tiède entre l'argile et la peau. Racler les particules de terre restant sur la peau et laver à l'eau fraîche ou tiède, sans savon. Surtout, ne jamais employer d'alcool ni d'eau de Cologne. 26

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Congestion et coups de chaleur (cf. Argile & Tension artérielle)

Argile & Constipation

[…] Certaines argiles peuvent favoriser la constipation sur terrain prédisposé. Ce problème diminue lorsqu'on les ingère au coucher. On peut préférer réduire la posologie : il est rarement nécessaire de suspendre le traitement pour ce motif. D'autres argiles, riches en magnésium, et/ou gonflantes, peuvent, à l'inverse, favoriser le transit. Quelques cas de fécalomes ont été décrits chez des malades psychiatriques souffrant de pica. 77

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

Argile & Contre-indication

[…] Les silicates d'alumine **ne doivent pas être utilisés par voie interne en cas d'insuffisance rénale grave**. Dans ce cas, des surcharges en fluor seraient possibles (une quantité non négligeable de fluor peut se substituer aux ions oxygènes et aux hydroxyles), et des surcharges en potassium ont pu être observées[4]. Les argiles **ne doivent pas être utilisées en cas d'antécédents d'occlusion, ou de maladie comportant un risque d'occlusion du tube digestif**. En revanche, elles ne provoquent pas d'occlusion *de novo*[5]. 76

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

[…] • qui suivent un traitement médicamenteux, qu'il soit allopathique (médecine conventionnelle) ou homéopathique. La prise d'argile peut dans ce cas perturber le traitement;
• qui ont déjà eu une/ des occlusions intestinales !
• qui ont une hernie abdominale;
• qui souffrent de constipation chronique ou ont tendance à être constipées;
• qui ont une alimentation déséquilibrée, riche en gratsses ;
• qui ont pris récemment de l'huile de paraffine pour traiter une constipation […]. 53

ARGILE C'EST SAIN ET MALIN (L') (2011) LELIEF-DELCOURT ALIX

[…] • qui suivent un traitement médicamenteux, qu'il soit allopathique (médecine conventionnelle) ou homéopathique. La prise d'argile peut dans ce cas perturber le traitement ;
• qui ont déjà eu une/des occlusions intestinales ;
• qui ont une hernie abdominale ;
• qui souffrent de constipation chronique ou ont tendance à être constipées ;
• qui ont une alimentation déséquilibrée, riche en graisses ;
• qui ont pris récemment de l'huile de paraffine pour traiter une constipation […]. 53

ARGILE C'EST SAIN ET MALIN (L') (2011) LELIEF-DELCOURT ALIX

Argile & Contusions, Coups, Entorses, Bosses

[…] Il ne faut négliger aucune contusion, aucun traumatisme, car des ligaments et des vaisseaux peuvent être rompus, des nerfs lésés. Pour remédier à l'état congestif, il faut appliquer l'argile froide ; cataplasmes de un à deux centimètres d'épaisseur. Laisser deux heures en place, ou moins si l'argile s'échauffe ou sèche rapidement.
Il n'y a pas d'inconvénient à faire se succéder les cataplasmes. Plus on en applique, plus vite on aboutit. Il faut poursuivre les applications jusqu'à disparition de toute trace ou douleur. Tous les soirs, mettre une compresse d'eau boueuse, laissée toute la nuit en place. 58

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Définition

[…] Ce qu'on appelle « argile » est une terre grasse lorsqu'elle est humide et sur laquelle rien ne pousse. C'est la terre glaise des modeleurs et potiers. Elle peut être verte, rouge, jaune, grise, blanche, etc. : chacune a ses propriétés, et il faut chercher celle qui convient le mieux à l'affection traitée ou au tempérament du malade. Elle se trouve parfois dans le sous-sol des jardins, à un mètre environ de profondeur. 11
[…] La même argile peut déterminer un résultat spectaculaire chez l'un, et *sembler* inopérante chez l'autre. En réalité, elle agit toujours, mais plus ou moins rapidement selon le degré d'affinité. […] Plus l'argile a été exposée au soleil, à l'air, à l'eau de pluie, plus elle est active, 12

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

[…] « Argile » vient du latin *argilla* (prononcer « g » dur), emprunt probable au grec *argillos*, de même racine que *argentum* (*arguus* : « éclat, blancheur ») ;
- *argillos* est probablement apparenté à *argos* « d'une blancheur éclatante », et au latin *argentum* (« argent »);
- *arguus* vient du verbe *arguere*, « faire briller, éclairer », au figuré : « démontrer, convaincre »[6] 16

[…] Il s'agit de minéraux formés au cours des temps géologiques par altération de diverses roches silicatées de surface ou de proche surface, selon les conditions locales d'hydratation, de drainage, d'hydrolyse et de pression, et selon les climats. 16
[…] Mais bien avant l'apparition des premiers hommes, c'est bel et bien la vie sur la planète qu'ils auraient contribué à créer : l'équipe du docteur Lelia Coyne du centre de recherche Ames de l'agence spatiale américaine (N.A.S.A) de Mountain View. À repris l'hypothèse de Graham Cairns-Smith, professeur de chimie de l'Université de Glasgow[7] : la

[4] Gelfand M.C., Zarate A., Knepshield J.H. (1975) Geophagia : a cause of life-threatening hyperkaliemia in patients with chronic renal failure. J.A.M.A. 234 (7) : 738-40
[5] DeBakey M.D., Alton Ochsner M.D. (1939), Bezoars and Concretions, A Comprehensive Review of the Literature. Surgery 5 : 132-160
[6] Dictionnaire Historique de la Langue Française, Le Robert
[7] Cairns-Smith A.G., (1990), L'énigme de la vie, éd. Odile Jacob

vie sur terre n'aurait pu démarrer qu'au cœur de ces minéraux, modèles siliceux des futures structures carbonées, ébauches minérales de notre ADN organique. Catalyseurs et matrices protectrices, ces rassembleurs et sélectionneurs d'atomes mettaient les premières molécules à l'abri des mortels ultra-violets. 12

[…] À l'Université de Poitiers a été créé en août 2009 un Master National Argiles résolument transdisciplinaire, qui offre une formation approfondie sur les minéraux et matériaux argileux pour les secteurs de la physique, de la chimie, de la santé, de l'environnement, et des sciences de la terre. Il s'appuie sur un réseau comprenant plus de 25 laboratoires de recherche labellisés, ainsi que des partenaires industriels. Ces recherches sont directement appliquées au Mexique à l'initiative du gouvernement mexicain et avec l'aide du gouvernement français (référent Michel Rautureau, co-auteur du livre *Argiles et Santé*[8]), pour former des médecins appelés à développer sur le plan national l'utilisation des plantes médicinales et des minéraux (loi instaurant le retour aux médecines traditionnelles). Ces médecins formeront à leur tour les 20 000 soignants exerçant dans les cliniques de Mexico (30 millions d'habitants), dont chacune prend en charge environ 100 000 personnes. Les pays émergents ont le souci d'autogérer leurs besoins de santé. 12-13

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

[…] Les espèces minérales à utiliser sont principalement les « trois couches » Te/Oc/Te : smectites de type montmorillonite, bedeillite ou bentonite, et illites. En officine, les espèces minérales « trois couches » sont présentes actuellement dans les spécialités Smecta, Bédélix et Gélox (attention : ce dernier contient, en sus des 2,5 grammes de smectite, de l'hydroxyde d'aluminium 425 mg, de l'hydroxyde de magnésium 450 mg, excipient sorbitol à 70 % cristallisable, correspondant à 500 mg par sachet, saccharose 2,5 gr, arôme mirabelle et menthol, conservateur, éthanol 230 mg, suspension buvable à 2,4 % d'alcool).

En pharmacie, on peut également acheter des paquets de 300 grammes d'argile en poudre dite « verte ». La couleur d'une argile est le plus souvent conférée par des ions de compensation posés sur la surface (couleur verte à cause du fer ferreux, du cuivre ou du nickel, par exemple) et non par la structure du cristalloïde. Néanmoins, l'expérience nous a montré que ces « argiles vertes » sont toujours des mélanges à forte dominante « trois couches », ce qui correspond à notre objectif.

Dans la pratique, il est nécessaire et suffisant que ces argiles aient **un pourcentage de « trois couches » supérieur ou égal à 20 %**. C'est pourquoi il est essentiel d'effectuer des analyses en diffraction de rayons X sur les échantillons issus de gisements dont on envisage l'utilisation. Les pharmacies vendent aussi des blocs d'argile verte séchée, appelés « cailloux d'argile » ou « argile concassée ». Contrairement aux argiles vendues en poudre, ces blocs n'ont pas subi de procédure physique permettant d'ôter le sable qui leur était associé dans le gisement. Elles sont donc moins appropriées pour l'ingestion.

Les argiles blanches en poudre en paquets de 300 grammes sont des kaolinites en majeure partie (argiles « deux couches » ou Te/Oc). Quant aux argiles rouges en poudre, elles sont trop diverses pour que l'on puisse les catégoriser, mais s'avèrent intéressantes par leur richesse en fer. 79

[…] un **avantage supplémentaire : elles n'ont pas de date de péremption**, et restent actives pendant de nombreuses années, à condition d'avoir été stockées sous forme sèche, à l'abri de l'humidité. 86

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

Argile & Démangeaison

[…] avec l'apparition de rougeurs ou d'une éruption accompagnées, les unes ou l'autre, de démangeaisons insupportables. L'explication peut être que des substances acides, en provenance des régions internes, passent à travers les tissus dans leur migration vers l'argile qui les attire. Que ces démangeaisons cessent le plus souvent avec l'interruption des applications d'argile confirmerait cette hypothèse.

Peut-être s'agit-il d'un autre phénomène, mais cela n'aurait guère d'importance si le traitement pouvait être poursuivi. Aussi doit-on s'efforcer de réduire ces éruptions et de calmer les démangeaisons en appliquant le mélange suivant : une cuillerée à soupe d'huile d'olive et deux d'eau tiède, bien battre et ajouter progressivement de l'argile en poudre jusqu'à consistance de pommade. Mettre cet onguent après le cataplasme, en protégeant les vêtements ou les draps du lit avec un linge. Si le cataplasme est mis le soir, puis gardé la nuit, cet onguent est donc appliqué le matin. Le soir suivant, essayer d'appliquer à nouveau le cataplasme d'argile. Au cas où les phénomènes désagréables persisteraient plus longtemps, mettre l'onguent à la place du cataplasme normal, plusieurs soirs de suite. Reprendre les applications d'argile lorsque tout est redevenu normal. Ne pas manquer aussi de prendre une tisane hépatique. 93

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

[8] Rautureau M., Liewig N., Gomes Celso, Katouzian-Safadi M. (2010), Argiles et santé, éd. Médicales Internationales, Lavoisier, Paris

Argile & Dents et bouche

[…] Si les dents sont mauvaises ou les gencives enflammées, sucer de l'argile en morceaux ou en boulettes, ou introduire simplement une cuillerée à café d'argile en poudre. 18

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

[…] pas de meilleur dentifrice que de l'argile pure et non sableuse, finement pulvérisée. On peut la parfumer avec des feuilles de menthe séchées et écrasées. 43

[…] Si les dents se déchaussent (arthrite dentaire, pyorrhée, etc.), ou si elles sont en mauvais état (carie, périostite, etc.), utiliser, en alternant avec l'argile en poudre, de l'eau très salée (une cuillerée à soupe de sel marin non raffiné dans un verre d'eau non bouillie). […] en bains de bouche. Faire ces bains au moins une fois par jour (par -exemple, le matin pendant la toilette). 43

[…] de sucer de petits morceaux d'argile dans la journée et surtout le soir au coucher, afin que les gencives en soient bien imprégnées. En cas d'abcès dentaire, appliquer d'épais cataplasmes d'argile froide sur la joue et, en même temps, mettre sur la gencive affectée la moitié d'une figue sèche cuite dans un peu de lait. Les cataplasmes d'argile à la joue seront renouvelés toutes les deux heures et ceux de figue (appliqués bien chauds) toutes les heures. 44

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

[…] Dans un verre, vous mettez une bonne **pincée** d'argile verte illite en poudre. Avec la brosse à dents vous agitez et vous utilisez cette **eau** pour vous brosser les dents. Attention : on ne met **pas de poudre** d'argile sèche ou humide **directement** sur la brosse **ni sur les dents.** **183**

LA MÉTHODE FRANCE GUILLAIN (2015)

[…] Il est également possible de renforcer les gencives, améliorer la régénération osseuse après extraction d'une racine, améliorer la couleur des dents en mettant un morceau d'argile que l'on a préalablement bien humecté extérieurement de salive, entre la joue et la gencive. On garde l'argile deux heures sans la manger ni l'avaler, puis on la remplace par un autre morceau, comme on le ferait d'un cataplasme. Mais l'argile ne fera un travail intéressant que si parallèlement on suit bien le reste de la méthode, le Miam-Ô-Fruit® et des Bains dérivatifs® ou poche fraîche Yokool®. 209

LA MÉTHODE FRANCE GUILLAIN (2015)

[…] proposé des bains de bouche à l'eau d'argile (une cuillère à café dans un verre d'eau minérale) préparée en amont, à utiliser au moins quatre à six fois dans la journée jusqu'à son rendez-vous chez le dentiste. […] Dix jours après, l'arrachage est devenu inutile. Ses gencives sont à nouveau bien fermes, ses dents ne risquent plus de tomber. 24

QUAND ON VOUS DIT QUE L'ARGILE VERTE A TOUT BON ! IN ALTERNATIVESANTÉ067 20190400

Argile & Dentifrice

[…] L'argile est un excellent dentifrice de remplacement : elle assainit la bouche, capte les mauvaises odeurs, lutte contre les petites infections, prévient les caries, rend les dents plus blanches… Attention cependant, elle peut se révéler abrasive pour l'émail des dents et redoutable pour les gencives sensibles. Il faut donc toujours employer une argile ultra-ventilée, à la texture très fine, et ne pas l'utiliser plus de trois fois par semaine. […] mélangez dans un petit récipient 1 cuillère à soupe d'argile verte ultra-ventilée + 1 cuillère à soupe d'hydrolat de menthe poivrée + 1 goutte d'huile essentielle d'arbre à thé. Appliquez une noisette de cette pâte sur votre brosse à dents, et frottez (toujours des gencives vers le bord externe de la dent pour Ses applications beauté éviter d'irriter la gencive). Vous pouvez conserver cette pâte pendant 2 ou 3 jours. 104

ARGILE C'EST SAIN ET MALIN (L') (2011) LELIEF-DELCOURT ALIX

Argile & Détection d'argile

[…] détails qui permettent de prévoir la présence d'argiles gonflantes :

- la présence d'artichauts sauvages dans certaines régions comme en Sardaigne, est souvent signe de présence de smectites à faible profondeur.
- en regardant attentivement le terrain en saison des pluies ou périodes humides, on peut noter la présence de « bosses » ou de renflements en ligne, dues au gonflement de l'argile sous-jacente par l'eau.
- une construction qui « dérape » sans raison apparente est aussi un signe.
- présence de fentes de retrait en période sèche. 124

[…] quelques tests simples nous permettent de dire si l'on est ou non en présence d'argiles gonflantes :

A - Sur un échantillon sec on peut faire les tests suivants :

A.1. Test de la langue : poser un petit morceau sur la langue pour voir s'il happe la langue. Si le test est positif c'est qu'on est en présence d'argile. Une langue plus experte pourrait même différencier plusieurs types d'argile. En effet si le morceau happe comme une « ventouse » avec une sensation sèche, ce serait plutôt une

attapulgite ou une sépiolite. Par contre, s'il happe juste au début et est accompagné d'une sensation de boue, de glissement, ce serait plutôt une smectite.

A.2. Test de l'eau : Mettre une fraction sèche dans de l'eau, et observer le degré de délitement et de gonflement.

A.3. Test du calcaire : Verser du vinaigre ou de l'acide chlorhydrique dilué 10 fois (HCL 0.1N). S'il y a une réaction (pchitttttttt + bulles) = présence de calcaire.

B - Sur un échantillon humide prélevé à 20/30 cm de profondeur nous pouvons faire les tests suivants :

B.1. Malaxage : malaxer l'argile pour vérifier sa plasticité. Regardez si votre doigt glisse comme du savon (phénomène de « slikaen side »), si oui présence possible de smectite.

B.2. Test du boudin : essayez de faire un boudin sans qu'il s'effrite, puis faites un nœud avec. Si vous y arrivez, il y a de grandes chances que vous soyez en présence de kaolinite.

B.3. Goûter l'argile : La partie argileuse se sent par son délitage (sensation pâteuse) alors que le crissement entre les dents indique du sable et du mica, et permet d'apprécier son degré de pureté (pourcentage réel d'argiles). 124-125

[…] Ne jamais prélever en zone cultivée ou urbanisée, le gisement doit être dans une zone sans activités industrielles ni élevage intensif, il doit être éloigné d'habitations, de latrines… […] ***Extraction*** Cela doit s'effectuer sous les fentes de retrait en saison sèche ou à 80 cm de profondeur. 127

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

Argile & Détoxification

[…] il faut éviter cette extension, qui pourrait toucher un organe essentiel voisin ou conduire à un épuisement des réserves vitales du malade. Il faut donc :

1 ° Appliquer rigoureusement le traitement préalable de désintoxication avec laxatif, puis cure de fruits ou de citron, ensuite alimentation végétarienne et absorption d'argile par voie buccale ;

2° Commencer par des applications légères, de peu d'étendue et pas trop épaisses (1 cm environ), conservées une heure. Après quelques jours d'accoutumance, agrandir le format des cataplasmes, puis augmenter leur épaisseur et la durée d'application. Arriver progressivement à un cataplasme mesurant environ 20 à 30 cm sur 15 à 20 cm et de 2 centimètres d'épaisseur, pouvant être laissé en place deux à quatre heures, ou même toute la nuit. N'augmenter surface et épaisseur que dans la mesure où les applications précédentes ont été bien tolérées, sans troubles, désordres ou réactions brutales. 29

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Doigt

[…] Quand un seul doigt est à soigner, l'entourer sous une bonne épaisseur d'argile, les cataplasmes étant renouvelés toutes les deux ou trois heures. En ce qui concerne le cataplasme placé le soir et destiné à être conservé toute la nuit, si un seul doigt est entouré d'argile, celle-ci, en séchant, peut le comprimer et mettre ainsi entrave à la libre circulation du sang. Il ne faut donc pas hésiter à placer le cataplasme sur plusieurs doigts à la fois. 51

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Dosage et efficacité

[…] ma proposition de réponse concernant la raison de l'inefficacité ou insuffisance de résultats constatée par la HAS (Haute Autorité de Santé) : il s'agit pour la plus grande partie d'une **insuffisance de dosage**.

C'est un problème extrêmement ancien ! En effet, lorsque la *terra sigillata* bénéficiait d'une réputation considérable, de l'antiquité au dix-huitième siècle, elle était devenue si chère à l'achat que seuls les rois et les notables y avaient accès : les ambassadeurs en apportaient volontiers en tant que présent de prix. Comme il s'agissait d'un médicament rare et précieux, et qu'en outre il venait de pays lointains, il est probable que les illustres patients avaient tendance à n'en prendre que des doses infimes. De sorte qu'à force de diminuer les prises, on en est venu à des posologies insuffisantes… suivies probablement d'un discrédit pour résultats insuffisants.

Au XXe siècle, l'erreur a été reproduite, non pas à cause de la cherté du produit, mais parce que les doses couramment utilisées étaient désormais minimes. Peut-être aussi a-t-on voulu standardiser des quantités du même ordre de grandeur que celles pratiquées avec les médicaments de synthèse. 70

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

Argile & Durée d'application (Cf. Argile & Détoxification)

[…] Pour les abcès et toute éruption purulente, il faut changer les cataplasmes toutes les heures (Cette durée pouvant être ramenée à trente minutes, voire moins, dans certains cas.) et les faire se succéder si possible nuit et jour, jusqu'à aboutissement. Ensuite, ces cataplasmes seront laissés une heure et demie en place. La nuit, on mettra des

compresses d'eau boueuse que l'on renouvellera une fois ou deux. Enfin, on mettra des cataplasmes toutes les deux heures, avec pansement sec la nuit. 27
Pour les grandes applications (foie, intestins, reins, etc.), il faut considérer qu'elles déterminent une réaction très importante que l'organisme ne pourrait soutenir longtemps sans risque d'affaiblissement si elles étaient renouvelées trop souvent, surtout lorsque le malade continue ses activités. Un cataplasme par jour (gardé deux à quatre heures) sera donc suffisant, et il sera possible d'en appliquer deux si les activités sont réduites. Si ce cataplasme est mis le soir, au coucher, on peut s'endormir avec et ne le retirer que le lendemain matin, ou en cours de nuit s'il gêne ou refroidit. Deux larges cataplasmes peuvent être appliqués quotidiennement à un malade alité ou inactif, s'il les supporte bien, sans fatigue ni réactions excessives. […] *s'abstenir d'appliquer, en même temps, l'argile sur deux organes importants.* Il faut aussi tenir compte de la résistance organique, et éviter un excès de fatigue par des applications trop répétées si cela est à l'origine de réactions inquiétantes (fatigue excessive, notamment). 27
[…] Après usage, l'argile doit être jetée, car elle est dévitalisée et imprégnée des toxines qu'elle a absorbées. Qu'elle ait été appliquée sur une plaie ou non, elle -ne peut plus servir, et il est même indiqué de la jeter dans un endroit où elle ne puisse être touchée. Laver les linges qui peuvent être utilisés à nouveau, une fois secs, ou jeter le support en même temps que l'argile s'il s'agit de torchon cellulosique ou d'une feuille de chou. 28
[…] dans celui de toute atteinte d'un organe profond (estomac, utérus, etc.), il faut commencer par une action très douce ne comportant qu'un cataplasme très mince (un demi à un centimètre). 29
[…] cette façon d'utiliser l'argile à même la peau présente un autre intérêt, celui d'aider à déterminer les temps d'application. L'argile, ainsi appliquée en contact direct, nous précise quelle doit être la durée d'application car, après effet, le cataplasme tombe, comme tombe de l'arbre un fruit mûr. C'est quand on constate que l'argile se décolle d'elle-même du corps que son action est à peu près terminée. Cela n'importe guère qu'elle ne soit pas retirée immédiatement (on ne va pas se réveiller à divers moments de la nuit pour contrôler le phénomène du décollement spontané !), mais il faut tenir compte de l'indication pour le temps minimum d'application. 89-90
[…] Sur un abcès, un furoncle, un anthrax, etc., c'est quelquefois au bout de vingt ou trente minutes seulement que le cataplasme se détache, alors même que celui-ci avait été préparé avec de l'argile peu compacte. 90
[…] certains, qui sont affaiblis, dévitalisés, pourraient garder très longtemps le cataplasme, sans que celui-ci se détache et sans que l'argile sèche. Dans ce cas, comme lorsque l'argile provoque une sensation pénible de refroidissement, ou qu'elle ne se réchauffe pas au contact du corps, il importe alors de placer une bouillotte dans le voisinage immédiat du cataplasme, l'intéressé étant lui-même dans un lit bien chauffé. Il ne peut être de bonne défense sans chaleur. 90
[…] Il en est que l'argile ne refroidit pas mais énerve. […] après une période plus ou moins longue d'adaptation, l'argile devient plus supportable. En réalité, c'est plutôt un phénomène de revitalisation qui se produit, et l'énergie ainsi transfusée entraîne l'extériorisation restée jusque là à l'état latent. 90
[…] Dans tous les cas, ne pas cesser brusquement les applications d'argile, mais les espacer progressivement (tous les jours, puis deux fois par semaine, etc.). Il faut continuer les applications avec plus ou moins d'intensité tant que subsiste la moindre séquelle, la plus infime cicatrice. Ne cesser que lorsque tout est bien terminé. 91

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Eau de dilution

[…] et surtout non chlorée (pas d'eau du robinet souvent trop calcaire) […] 120

4 PRODUITS MIRACLES (LES) FRELY RACHEL (2020)

Argile & Eau d'argile (cf. Argile et boisson)

Argile & Empoisonnement (cf. Argile & Géophagie\6. Se soigner)

Argile & Entretien

[…] L'argile, et plus particulièrement la « pierre d'argile », est un nettoyant universel formidable, très écologique et très économique ! Vendue en pot dans les magasins de produits naturels et certaines boutiques de bricolage, la pierre d'argile peut remplacer quasiment tous les produits ménagers habituels. Cette « pierre » se présente sous la forme d'un bloc blanc et dur comme de la craie. Il s'agit en fait d'un mélange d'argile blanche et de savon de Marseille […] 131
[…] Absorbante, dégraissante et anti odeurs, l'argile est une alliée incomparable pour toutes les petites taches du quotidien : sauce sur une nappe, pipi au lit, verre de vin rouge renversé sur la moquette ou le tapis… Elle est efficace même sur les surfaces les plus délicates comme la soie, le daim ou le marbre. Un type d'argile est particulièrement

recommandé pour cet usage : la terre de Sommières, que l'on appelle aussi terre à foulon parce que, autrefois, les femmes y « foulaient » le linge pour le laver.

En pratique

• En cas de tache, saupoudrez-la généreusement d'argile en poudre de manière à bien la recouvrir. Laissez reposer au moins 2 heures (plus si la tache est très étendue). Puis enlevez le surplus d'argile et brossez. Un petit conseil : agissez au plus vite, avant que la tache ne sèche. Si vous avez renversé de l'essence dans votre garage, versez immédiatement une bonne couche d'argile concassée (ou de litière minérale pour chat !) et laissez reposer pendant quelques heures. L'argile va absorber le liquide… et les mauvaises odeurs. 136-137

ARGILE C'EST SAIN ET MALIN (L') (2011) LELIEF-DELCOURT ALIX

Argile & Escares

[…] « Escarres et autres plaies de lit (selon NARD) :

HE Helichrysum italicum (Immortelle) : 3 ml
HE Cupressus sempervirens (Cyprès) : 2 ml
HE Cistus ladaniferus CT pinène (Ciste ladanifère) : 3 ml
HE Pistacia lentiscus (Lentisque pistachier) : 3 ml
HE Laurus nobilis (Laurier noble) : 3 ml
HE Commiphora molmol (Myrrhe) : 5 ml
HE Tanacetum annuum (Tanaisie annuelle) : 2 ml
HE lavandula spica (Lavande aspic) : 10 ml
HV Argan : 50 ml
HV Onagre : 50 ml

Miel de Thym ou de Châtaignier : 100 g

Argile verte : 570 g

HV Germes de blé : entre 180 et 250 ml pour obtenir une pâte de consistance idéale.

Mode d'utilisation : 1 application locale matin et soir, recouvrir d'un pansement occlusif. Avant chaque nouvelle application, nettoyer en vaporisant abondamment avec de l'hydrolat de lavande, camomille ou immortelle pour éliminer ce qui reste du traitement précédant. Garder la préparation au frais. » L'argile est ici associée à des huiles essentielles et végétales dont nous allons voir les propriétés :

HE Helichrysum italicum (Immortelle) : anti-hématome et cicatrisante
HE Cupressus sempervirens (Cyprès) : astringente et vasoconstrictrice
HE Cistus ladaniferus CT pinène (Ciste ladanifère) : cicatrisant, tonique et astringent cutané
HE Pistacia lentiscus (Lentisque pistachier) : congestion et stases veineuses
HE Laurus nobilis (Laurier noble) : antibactérienne à large spectre, antalgique
HE Commiphora molmol (Myrrhe) : Vulnéraire, cicatrisante et antiinflammatoire
HE Tanacetum annuum (Tanaisie annuelle) : anti-inflammatoire et phlébotonique
HE lavandula spica (Lavande aspic) : anti-infectieux HV Argan : régénérante, nourrissante et restructurante. Son fort pouvoir antioxydant compense en profondeur la dénutrition de la peau responsable du vieillissement cellulaire et cutané.
HV Onagre : propriétés adoucissantes, assouplissantes et revitalisantes
Miel de Thym : antiseptique Miel de Châtaignier : cicatrisant, améliore la circulation sanguine HV de germes de blé : nourrissante, cicatrisante et apaisante.

Cette formule associe l'argile verte à des huiles essentielles, mais aussi à des huiles végétales et du miel. Cette synergie de produits naturels va aider la peau à se régénérer et puis à cicatriser. 26-28

L'ARGILE À L'HÔPITAL - MÉMOIRE DE VIRGINIE IHADJADENE (2012)

Argile & Estomac (cf. Argile & gastro-entérites ; cf. Argile & organes)

[…] Mais, plus encore que pour le foie, il faut s'éloigner des repas, surtout de la période de digestion. Il faudra attendre deux heures environ avant d'appliquer le cataplasme froid, le chaud pouvant être mis après une heure. L'un comme l'autre devront être retirés au moins une heure avant le repas, afin que soit terminée la réaction due à l'argile au moment où se déclencheront les premiers phénomènes de la digestion. 48

[…] La malade applique quatre cataplasmes d'argile par jour. Les douleurs s'atténuent, sans toutefois disparaître. Au bout de quelques jours, il y a des sérosités sur les compresses. À partir de ce moment, les douleurs disparaissent.

Ulcères, gastrites ou ptôses d'estomac relèvent du même traitement et nécessiteront l'application très régulière d'un cataplasme chaque jour. 72

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

[…]. L'argile peut être prise également avant les repas, notamment en cas de maux d'estomac. En prendre alors, deux fois par jour, 10 à 15 minutes avant les principaux repas, toujours à la même dose. […] Prévoir des cures de trois semaines par mois, durant deux ou trois mois ; ensuite, en prendre une semaine sur deux. Chaque fois que cela est possible, *exposer l'argile **à** l'air et au soleil.* 123

SOIGNER LE FOI (1984) DEXTREIT

Gastrite […] Argile utilisée : agile blanche ou verte surfine
Mode d'utilisation : boire le lait d'argile 1X par jour. Grâce à ses propriétés anti-inflammatoire et antibactérienne, l'argile va aider à soulager les douleurs. Elle va neutraliser l'acidité de l'estomac. Continuer jusqu'à disparition des symptômes.
On peut y associer des cataplasmes froids d'argile sur l'estomac, mais cela doit impérativement se faire à l'écart des repas. 17
Gastro-entérite […] **Argile utilisée** : illite, montmorillonite
Mode d'utilisation : Boire tous les jours un verre de lait d'argile avant chaque repas jusqu'à guérison. L'argile va aspirer les toxines et calmer les douleurs spasmodiques. Par la suite, elle va aider à combler les carences dues aux diarrhées et vomissements et à une éventuelle déshydratation. On pourra y associer des traitements phytothérapiques : Lamier blanc + Menthe poivrée grammes/litres à parts égales. 15 minutes d'infusion. Par ses tanins astringents, le lamier blanc est un anti-diarrhéique et la menthe poivrée est un antispasmodique. 18-19

L'ARGILE À L'HÔPITAL - MÉMOIRE DE VIRGINIE IHADJADENE (2012)

Argile & Étymologie

[…] Le mot « argile » vient du latin *argilla,* lui-même dérivé du grec *argillos,* de *argos,* signifiant « d'une blancheur éclatante ». Du XIIe au XVIe siècle, on disait « ardille », puis le mot s'est transformé en « arzille », puis « arsille » et enfin « argile ». 16
[…] Le mot « montmorillonite » vient de Montmorillon, ville située dans le département de la Vienne. 26
[…] Le rhassoul (que l'on écrit aussi « rhassoul » ou « rasseul ») est une argile de la famille des smectites. Cette terre glaise volcanique, originaire de l'Atlas marocain, est utilisée depuis des millénaires par les femmes de cette région pour ses propriétés lavantes, régénérantes, désincrustantes et adoucissantes, notamment au hammam. D'ailleurs, son nom vient de ghassala, qui signifie « laver » en arabe.
Comme un buvard, le ghassoul fixe les impuretés (poussières, cellules mortes…), ce qui permet de les éliminer facilement lors du rinçage, sans jamais agresser la peau ou les cheveux. […] Le rhassoul existe sous plusieurs formes : en poudre, en morceaux ou plaquettes (appelées M'siek), ou en pâte. On en trouve également dans de nombreux produits de beauté vendus dans le commerce : crèmes, savons, gels de douche, shampooings… 26-27
[…] Le mot « kaolinite » est dérivé du chinois *gao ling tii* signifiant « terre des collines hautes ». C'est le nom de la première carrière d'argile connue, située à Jingdezhen, dans le sud de la Chine. C'est là aussi qu'est née la porcelaine (produite à partir de kaolin), inventée par les Chinois il y a près de 2 000 ans. Depuis, d'autres carrières de kaolin ont été découvertes, notamment en France et en Angleterre. 29
L'argile attapulgite tire son nom de l'un de ses principaux gisements : la ville d'Attapulgus, en Géorgie (États-Unis). 30

ARGILE C'EST SAIN ET MALIN (L') (2011) LELIEF-DELCOURT ALIX

Argile & Foie et Vésicule biliaire

[…] L'argile n'est pas un remède omnibus que l'on applique n'importe comment, n'importe où, sur n'importe qui, dans n'importe quel cas. 48
[…] La saison joue aussi son rôle qui est d'importance, de même que le climat. Un cataplasme froid, bien toléré en été ou dans ·une région chaude, peut devenir intolérable avec le changement de saison ou de climat ; un foie congestionné peut présenter une très bonne réaction à l'argile froide, alors qu'une vésicule engorgée appellera généralement une application chaude. 49
[…] Commencer donc par un léger cataplasme froid, laissé en place tant que n'intervient pas de signe de refroidissement. En quelques minutes, l'argile ne doit plus donner l'impression qu'elle a été appliquée froide, et cette impression ne doit pas non plus se reproduire tout le temps de l'application. Dès la moindre sensation de froid, de malaise, d'accroissement ou de naissance de la douleur, retirer le cataplasme, mettre de l'argile à chauffer au bain-marie et appliquer un cataplasme tiède. Si ce tiédissement se révèle insuffisant, ne pas hésiter à appliquer un cataplasme bien chaud qui sera gardé au moins deux heures, celui du soir pouvant être laissé toute la nuit en place, s'il ne sèche pas ou ne refroidit pas. On peut appliquer un cataplasme le matin et un le soir, assez loin des repas, surtout si l'argile est froide. Une fois déterminé le degré de température de l'argile, prévoir des cataplasmes épais

(deux bons centimètres d'épaisseur). Le traitement par l'argile sera complété par des massages du foie (en rond et dans le sens des aiguilles d'une montre) avec de l'huile d'olive. 49

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

[…] Lorsque l'argile est employée à des fins de revitalisation, de reconstitution osseuse, sur les reins, la vessie, le foie, il est souvent nécessaire de la chauffer ou, tout au moins, la tiédir. 22

[…] Une fois le cataplasme ou la compresse en place, recouvrir avec un linge sec, puis fixer avec : […] soit avec une ceinture de flanelle ou autre tissu chaud si l'application est sur les reins, le foie, le ventre ou les poumons ; 25

[…] Pour le traitement d'un organe profond (foie, reins, estomac, etc.), le cataplasme est laissé deux heures en place au minimum, et jusqu'à trois ou quatre heures. Voir aux modalités d'application dans quels cas il peut être gardé plus longtemps. Si l'application d'argile est faite dans le but de revitaliser un organe, de reconstituer un tissu osseux décalcifié (vertèbres, etc.), elle peut durer toute la nuit. 26

[…] Pour les grandes applications (foie, intestins, reins, etc.), il faut considérer qu'elles déterminent une réaction très importante que l'organisme ne pourrait soutenir longtemps sans risque d'affaiblissement si elles étaient renouvelées trop souvent, surtout lorsque le malade continue ses activités. Un cataplasme par jour (gardé deux à quatre heures) sera donc suffisant, et il sera possible d'en appliquer deux si les activités sont réduites. 27

Bien entendu, il est toujours possible d'appliquer en même temps un cataplasme sur un organe important (foie, reins, etc.) et sur une région secondaire (pied, main, etc.) ou sur deux ou trois régions secondaires. 28

[…] Les troubles de la vision (faiblesse, mouches volantes, etc.) relèvent du traitement des organes (foie, surtout) dont la perturbation est à leur origine. 41

[…] après une dizaine de jours de traitement on remplacera le cataplasme (froid) du bas-ventre par un cataplasme (froid ou chaud selon la tolérance) au foie. 48

[…] Comment expliquer, par exemple, que le cataplasme puisse parfois exercer une action sur un point assez éloigné de son application? Et, cependant, cela est souvent constaté. L'argile agit sur toute l'économie. Des applications journalières sur le foie peuvent ainsi avoir la plus heureuse répercussion sur l'état nerveux et même le psychisme. 94

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Fracture

[…] Si le membre fracturé a été immobilisé dans un plâtre, faire intervenir l'argile dès que celui-ci est retiré. 58

Enrober tout le membre sous une couche uniforme de deux centimètres d'argile froide ou très légèrement tiédie. S'il y a plaie, changer l'argile toutes les deux heures. Sinon, deux fois par jour suffisent. Raser les poils au préalable, ou bien intercaler une gaze entre l'argile et la peau. Mais le contact direct est toujours préférable. Entre les cataplasmes, laver la peau à l'eau fraîche, sans savon ni alcool. 58

[…] En général, l'argile ne provoque ou favorise l'expulsion de corps étrangers que lorsque ceux-ci sont mobiles (échardes, morceaux de verre ou de silex, projectiles, etc.). 58

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Gastro-entérites infectieuses

[…] Les études cliniques publiées concernent pour leur majeure partie le traitement des diarrhées aiguës chez l'enfant par les smectites, en complément de la réhydratation orale.

Une étude de synthèse de 2009, qui reprend extensivement, sans la mentionner semble-t-il, une méta-analyse de 2005, établit sur six essais randomisés en double aveugle une réduction moyenne de la diarrhée de 22,7 heures, pour des posologies de smectite à vrai dire assez disparates d'une étude à l'autre. La dose habituellement recommandée par le laboratoire est de trois grammes par jour en dessous d'un an, et de six grammes par jour pour les enfants plus âgés, la dose pouvant être doublée en début de cure. Or elle est triplée dans une de ces études.

Sur le sujet des diarrhées aiguës chez l'adulte, une étude prospective randomisée est à signaler, celle de Cheung et Hueng, parce que c'est une des rares études non sponsorisées par les laboratoires distributeurs de smectite, et qu'elle conclue à… une inefficacité totale du produit. Je pense que la raison n'en est pas l'inadéquation du minéral dans cette indication, mais sa posologie habituelle (un sachet de 3 grammes 3 fois par jour), qui - de mon avis mais également de celui du laboratoire distributeur - est bien trop faible.

Là où 9 grammes sont prescrits habituellement (3 grammes trois fois par jour), il serait pertinent d'en administrer le double au minimum. Dans une étude organisée par le laboratoire concerné (Ipsen Pharma, Boulogne-Billancourt) concernant les diarrhées associées à l'infection à VIH, le distributeur du Smecta **multiplia la posologie usuelle par un facteur 4**, et administra 12 grammes trois fois par jour. Le même laboratoire avait publié auparavant dans cette indication avec la dose usuelle de 3 grammes 3 fois par jour.

En 2011, dans une étude sur la diarrhée aiguë chez l'adulte [110] organisée par Ipsen et portant sur 346 adultes hommes et femmes non gravides en traitement ambulatoire dans le cadre de dispensaires, la posologie est de deux

sachets de 3 grammes trois fois par jour, soit 18 grammes par jour (dose doublée), pendant les cinq premiers jours. 64

[…] Lorsque nous avons travaillé dans les pays à faible PNB, en l'occurrence au Mali, la première demande des familles concernait les gastro-entérites de leurs enfants. La directrice de la consultation de nourrissons de la maternité de Mopti nous confirma qu'en saison chaude, la réhydratation orale - et même la réhydratation sous-cutanée abdominale - étaient parfois prises de vitesse par la déshydratation, de sorte que les enfants mouraient.

Dans ce contexte, nous avons proposé – **en sus de la réhydratation par les SRO (Sels de Réhydratation Orale)** - un protocole utilisant une mesure anthropomorphique sur la main du patient (voir schéma ci-dessous) équivalant à 300 mg/kilo de poudre d'argiles à dominante Te/Oc/Te, mise en suspension dans un verre d'eau. Lorsqu'un enfant malade était présenté à l'infirmier, celui-ci mesurait la dose à prescrire sur la main du petit patient lui-même, puis préparait immédiatement le produit, que l'enfant ingérait 10 minutes plus tard au sein de la consultation. Puis il donnait à la maman deux doses supplémentaires, à faire prendre à l'enfant en milieu, puis en fin de journée. La maman devait amener l'enfant à la consultation le lendemain, pour contrôle. Dans 85 % des cas, la diarrhée était arrêtée dès le premier jour. Néanmoins, le soignant donnait le lendemain à la maman six doses supplémentaires, lui recommandant de soigner l'enfant pendant deux jours encore, afin d'assurer une totale guérison intestinale. En effet, en Afrique, les patients sont rarement amenés en consultation dès le début de la maladie : on ne fait la démarche (et la dépense) qu'après plusieurs jours, lorsque les médicaments autochtones ont échoué. 64-65

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

Argile & Géophagie

[…] Peu de populations humaines ont été exemptes de géophagie. On peut citer le Japon, la Corée, la Polynésie, Madagascar, l'ancienne Égypte et Babylone, ainsi que les Grecs et Romains anciens, qui n'auraient ingéré de terres » que dans le cadre de soins.[9] 29

[…] La plupart des peuples ont largement utilisé les silicates d'alumine pour se traiter par voie interne. Paradoxalement, les comptes-rendus concernant cet usage dans le secteur « histoire de la médecine » des bibliothèques ou en musée d'ethnographie sont, en comparaison, extrêmement pauvres et succincts. […] En revanche, l'ingestion spontanée d'argiles par les animaux, humains compris, a été largement documentée et étudiée, et a suscité nombre de pistes et d'hypothèses riches en intérêt, qui nous mèneront directement au cœur de notre thème : l'usage médical coutumier des silicates d'alumine par voie interne. 29

[…] Les femmes enceintes sont généralement les plus avides d'argiles : au Kenya, région Ouest, 46 à 73 % des femmes en consomment en période de grossesse, pendant les trois premiers mois au minimum[10]. Certaines en consomment aussi hors de ces périodes. Elles en ingèrent le plus souvent des quantités importantes, de l'ordre de 150 à 300 grammes par jour (la moyenne actuellement chez les femmes Ewe du Ghana, communication personnelle de Nadia Alvaro, anthropologue, octobre 2012). Plus âgées, lorsqu'elles sont ménopausées, beaucoup abandonnent cette pratique.

[…] Devant un observateur occidental ou formé à la culture occidentale, le géophage peut nier ou minimiser sa consommation, car il sait que l'interlocuteur est généralement peu favorable à cette pratique, qu'il estime dangereuse sur le plan sanitaire. Les enquêteurs anciens, peu avertis de ce biais, faisaient état de consommations quotidiennes moyennes de 30 à 60 grammes par jour, voire moins. Or lorsque le géophage ne craint pas la critique, il peut faire état d'ingestions considérables, allant jusqu'à trois ou quatre kilos en une seule journée. 32

[…] le peuple Ottomaque sur les rives de l'Orénoque, dans l'actuelle Colombie. Ces autochtones avaient fait des argiles leur « aliment » essentiel pendant les deux à trois mois de disette annuelle, lorsque la rivière était en crue, et qu'ils ne pouvaient pas attraper les tortues d'eau et les poissons qui constituaient l'essentiel de leur nourriture. Pendant cette longue période, leur consommation individuelle était de « 1/4 à 5/4 de livre par jour », soit 375 à 635 grammes[11]. 33

[…] Les adultes, les hommes en particulier, s'avouent rarement géophages en pays musulman, où le Coran interdit de manger de la terre tout autant que du porc, parce qu'Adam a été formé d'argile (manger celle-ci serait une forme d'anthropophagie). Dommage, car dans l'Égypte des pharaons, l'ingestion de « terres » était réputée « viriliser l'homme et fortifier l'enfant »!. Les bébés en sevrage n'ont pas ces scrupules, et la plupart des tout-petits, tous sexes confondus, grattent le sol autour d'eux ou s'attaquent aux murs de la maison, qu'ils trouent de leurs doigts. Dans la palmeraie de Figuier au Maroc, en 1927, on pouvait observer la géophagie chez 80 % des enfants de 0 à 5 ans[12].

[9] Laufer B., (1930), Geophagy, *Field Museum of Natural History*, Publication 280, *Anthropological Series* 18 (2) : 98-198
[10] Luoba A.I. (2004) Geophagy among pregnant and lactating in Bondo District, Western Kenya. *Trans. R. Soc Trop Med Hyg* **98** : 734-41
[11] Alexander von Humbolt (1848) Tableaux de la Nature, traduction Eyriès, I, p 191-211
[12] Feuillet G. (1946) La géophagie au Maroc. Thèse de pharmacie, Paris

Récemment, une étude sur un groupe d'enfants kenyans scolarisés de 5 à 18 ans a pu montrer que 73 % consommaient des « terres » chaque jour[13][14]. 33

[…] Sont particulièrement appréciées les argiles constituant les nids de termites – les préférées pour les enfants kenyans précédemment cités - et d'autres insectes. Le plus souvent, les consommateurs les ingèrent crues, telles quelles, (et quantifient leur consommation en terme de « poignées »), mais parfois ils les fument, les rôtissent, les font cuire sous la braise, les torréfient sur une plaque métallique, ou les intègrent dans des préparations culinaires usuelles (pain par exemple), ou festives (friandises). 34

[…] La synthèse des différentes publications sur le sujet permet de formuler six hypothèses, non exclusives les unes des autres, pour expliciter le fait :

1. Résoudre les problèmes digestifs (gastralgies, affections intestinales);

L'étude des chimpanzés montre une forte corrélation entre la consommation d'argiles et les épisodes de diarrhée[15].

2. Se supplémenter en minéraux ;

L'hypothèse de la supplémentation minérale semble peu confirmée par l'étude des sols choisis et ingérés, souvent moins riches en ces éléments que d'autres aliments de la ration. À cette réserve près que certains primates, dont l'homme, préfèrent aux argiles du sol celles travaillées par des insectes ou des oiseaux, par exemple les argiles des termitières ou celles des fourmis coupeuses de feuilles qui cultivent les champignons (A*tta cephalotes*). […] Les populations humaines traditionnelles font des choix identiques. Les villageois africains préfèrent toujours l'argile des termitières à celle du sol. Or celle-ci peut contenir quatre fois plus de magnésium, six fois plus de calcium, et huit fois plus de manganèse que l'argile du sol […]. En Sierra Leone, les femmes enceintes prennent la peine de récolter fastidieusement tout en haut des murs les tout petits nids de guêpes *Synagris cornuta flavofasciata*, au risque de subir leurs très douloureuses piqûres. […] les argiles des nids de vespides sont particulièrement riches en zinc, élément essentiel à… la croissance du fœtus ! […] Remaniées par les insectes, les argiles contiennent de nombreux éléments utiles, voire essentiels, tels que le cuivre, le zinc, le cobalt, le chrome, le manganèse, le fer, le nickel, le sélénium, le molybdène, le vanadium. 35-36

[…] étude, l'argile des guêpes vespides multiplie par un facteur 7 le taux de magnésium assimilable, par un facteur 3 le taux de potassium, par un facteur 14 le taux de zinc, par un facteur 400 le taux de phosphore, par rapport à l'argile des murs. Quant à l'argile des termitières, elle multiplie par un facteur 6 le calcium assimilable, et par un facteur 4 le manganèse assimilable, par rapport à l'argile des murs de la maison. La question de la supplémentation minérale mérite donc d'être repensée. 37

3. Obtenir une sensation de satiété en cas de famine;

En Chine et en Europe également, les « terres » ont été LE recours en temps de famine. 38

[…] qu'en déduire que la consommation d'argiles en situation de famine ne permet en aucun cas de se priver d'aliments, mais permet peut-être de tirer un meilleur profit du peu d'aliments accessibles, lorsqu'il y en a. Les silicates d'alumine ingérés pourraient contribuer à optimiser le peu de calories disponibles, mais ne pourraient en aucune manière servir d'« aliment de substitution » 38

4. Lutter contre les parasites intestinaux;

[…] L'étude de 141 membres d'un groupe constitué de trois matrilignages montra des contaminations par *Trichuris trichiura* et *Strongyloides fuelleborni* (nématodes) ainsi que par *Balantidium coli* (protozoaire), les animaux de moins de 5 ans étant les plus parasités, et les moins de 1 an plus encore. Au total, 89 % des animaux portaient une ou plusieurs espèces de parasites, mais seuls 2 % avaient la diarrhée, symptôme majeur de l'infestation par ces parasites. 76 % des animaux étaient géophages. Les femelles mangeaient plus souvent le sol que les mâles (P = 0,04), et elles étaient également moins parasitées (P = 0,04). 40

[…] L'étude de 141 membres d'un groupe constitué de trois matrilignages montra des contaminations par *Trichuris trichiura* et *Strongyloides fuelleborni* (nématodes) ainsi que par *Balantidium coli* (protozoaire), les animaux de moins de 5 ans étant les plus parasités, et les moins de 1 an plus encore. Au total, 89 % des animaux portaient une ou plusieurs espèces de parasites, mais seuls 2 % avaient la diarrhée, symptôme majeur de l'infestation par ces parasites. 76 % des animaux étaient géophages. Les femelles mangeaient plus souvent le sol que les mâles (P = 0,04), et elles étaient également moins parasitées (P = 0,04). […] En ce qui concerne les bilharzies j'ai pu voir régulièrement, au Mali, l'ingestion d'argiles faire cesser les « urines rouges », symptôme majeur de l'infestation du système urinaire par les bilharzies. Dans la mesure où les argiles n'ont pas de passage systémique et restent cloisonnées dans le système digestif, ce fait m'a interrogée. […] faire disparaître en quelques heures les symptômes d'une invasion intestinale aiguë par l'amibiase (*Entamoeba hystolitica,* protozoaire), le syndrome dysentérique bien connu propre à cette maladie : la tétrade épreintes, faux besoins,

[13] Geissler P.W. (1997) Geophagy among school children in Western Kenya, *Tropical Medecine and International Health* **2** : 6624-30

[14] Ziegler J.L. (1997) Geophagy : a vestige of paleonutrition ? Editorial in *Tropical Medecine and International Health* **2**, (7) : 609-11

[15] Mahaney W.C., Aufreiter S., Hancock R.G.V., (1995) Mountain Gorilla Geophagy : A Possible Seasonal Behavior for Dealing with the Effects of Dietary Changes. *International Journal of Primatology* **16** (3) : 475-87

selles a-fécales (glaires, sang et débris de muqueuse, les fameux « crachats rectals amibiens »), et ténesme. La maladie elle-même ne céda qu'après une semaine de traitement, comme elle l'aurait fait avec le métronidazole, mais pour un coût bien moindre, et surtout sans douleurs, alors qu'elles étaient majeures avant la première prise. La posologie était de 300 mg par kilo toutes les trois heures la première journée, associée au jeûne. Prises à la demande les jours suivants, en fonction des ré-émergences de la douleur, qu'elles faisaient cesser très rapidement. Cette attaque de *novo* ne fut suivie d'aucune aggravation ni de localisation métastatique tissulaire (plusieurs années d'observation). L'ingestion de silicates d'alumine amène généralement - en une vingtaine de minutes – un soulagement des douleurs, et même le plus souvent leur totale disparition, […]. Les silicates d'alumine peuvent également contribuer à réduire certaines conséquences fâcheuses des parasites, telles que les micro-saignements de la paroi. En effet, les argiles kaolinites, smectites et attapulgite stimulent, in vitro, les facteurs de coagulation [54]. En laboratoire, cette propriété hémostatique est utilisée pour tester le sang des patients : le temps de céphaline activé (TCA) est une mesure de la coagulation d'un plasma sanguin recalcifié en présence de céphaline (substitut plaquettaire) et d'un activateur particulaire (silice, kaolin, autre…). Traditionnellement, les argiles étaient préconisées en application externe pour arrêter le saignement des plaies. […] 41

5. Ôter certains toxiques de la ration ;

De nombreux travaux documentent l'élimination des toxiques de la nourriture ingérée. L'ingestion d'argiles permettrait de réduire la biodisponibilité des alcaloïdes, ainsi que celle des tanins (polyphénols), qui bloquent la digestion des protéines. Ainsi les perroquets Ara, sur les berges du Rio Manu, au cœur de l'Amazonie péruvienne, volent-ils sur plusieurs kilomètres pour consommer, à certaines périodes de l'année, des argiles. Or ils se nourrissent, à cette période-là, de nombreux fruits et graines encore verts : les plantes, pour se défendre, les ont lourdement chargés en alcaloïdes et autres toxines. Grâce aux silicates d'alumine, les aras peuvent consommer ces aliments, en dépit des poisons amers, voire mortels. Cela leur confère un avantage considérable sur les autres animaux. Les humains ne sont pas en reste. Pour consommer des glands surchargés en tanins, **les indiens Pomo de Californie et les paysans de Sardaigne ont mis au point la même recette** : ils ajoutent de l'argile à la farine de glands dans une proportion de 10 à 15 %[16]. Les paysans Quechuas de la région de Puno, près du lac Titicaca, au Pérou, « saucent » leurs pommes de terre dans une pâte d'argile posée sur le bord de l'assiette (observation personnelle), ce qui adsorbe une partie des glyco-alcaloïdes ou solanine[17]. […] La pomme de terre est l'aliment de base de ces peuples. Si ce tubercule possède – étonnamment – un équilibre en acides aminés globalement compatible avec les besoins nutritionnels humains, les éléments soufrés s'y trouvent néanmoins en quantité insuffisante. Lorsque j'eus accès à l'analyse chimique de ces argiles d'origine volcanique, je constatais avec intérêt qu'elles étaient riches en… soufre. 42

6. Se soigner

[…] démontré récemment que lorsque les chimpanzés ingèrent des sols contenant de la kaolinite en même temps que les feuilles d'un arbre de la famille de l'acajou, le *Trichilia rubescens,* cela a pour effet de potentialiser les molécules antipaludéennes qu'elles contiennent, inefficaces si elles étaient consommées sans cet ajout[18]. Mais nous n'en sommes qu'au tout début de ce type de recherche, et ce nouveau domaine a été baptisé par les experts « zoopharmacognosie ». La persistance de la géophagie lors de l'évolution est sans doute corrélée au fait que cette pratique contribue à la santé[19]. 43

[…] les voisins l'ont empoisonné. Lorsque je l'appris, il était couché par terre sur le flanc, yeux fermés, bouche verrouillée, immobile, en position fœtale. Je lui ai forcé de la pâte d'argile à travers les dents, recommandant aux propriétaires de lui en administrer de nouveau chaque demi-heure. Il fut rapidement sur pied, et n'eut pour séquelle qu'un léger handicap moteur. 42

[…] Même expérience avec un lapin ayant mangé des plantes toxiques et totalement inerte, yeux fermés, lorsque l'administration des silicates fut commencée… Bien sûr, lorsque je dus faire face, sans le moindre anti-venin, à la morsure de mon guide dayak indonésien par un cobra royal (mortalité 50 à 75 %), les silicates d'alumine firent partie des médicaments d'urgence que je lui administrais. Il récupéra en l'espace de 24 heures, […]. 43

[…] on choisit comme animal d'expérience le rat, car il n'a pas la capacité de vomir ; il est donc contraint de trouver d'autres solutions pour gérer les toxiques[20]. On fait prendre à ces animaux de la cisplatine, et aussitôt ces pauvres bêtes, en proie aux nausées, se ruent sur… les silicates d'alumine. Plus surprenant encore : les rats de l'expérience se sont avérés capables d'adapter les doses d'argiles aux doses de toxiques administrées ! En effet, plus on leur donne de toxique, ou plus les toxiques testés sont puissants et inducteurs de nausées, et plus les rats

[16] Johns T., Duquette M. (1991), Detoxification and mineral supplementation as functions of geophagy, *Am. J. Clin. Nutr*. 53 : 448-56
[17] Johns T. (1986), Detoxification function of geophagy and domestication of the potato. *Journal of Chemical Ecology* 12 (3) : 635-46
[18] Klein N., Fröhlich F., Krief S. (2008) Geophagy : soil consumption enhances the bioactivities of plants eaten by chimpanzees. *Naturwissenschaften* 95 : 325-31
[19] Klein N., Fröhlich F., Krief S. (2008) Geophagy : soil consumption enhances the bioactivities of plants eaten by chimpanzees. Naturwissenschaften 95 : 325-31
[20] Takeda N., Hasegawa S. Morita M., Matsunaga T. (1993), Pica in rats is analogous to emesis : an animal model in emesis research. Pharmcol Biochem Behav 45 : 817-21

vont manger d'argiles ! Ils savent adapter très précisément les doses d'argiles ingérées à la quantité de poison à neutraliser et/ou au vertige induit[21].43

7. Le Plaisir gustatif

[…] lorsque les anthropologues et les médecins demandent aux géophages humains pourquoi ils consomment des « terres », ceux-ci répondent systématiquement : « parce que c'est bon ! », et Laufer, le grand spécialiste de la question, note avec surprise que cette consommation est tout à fait indépendante des pratiques ou rites religieux. D'ailleurs, lorsqu'un peuple utilise des argiles pour ses rituels, il n'en consomme pas nécessairement (Cheyenne, par exemple). […] Enfin elles disent qu'elles en consomment pour que le bébé soit fort, et pour qu'il ait les os du crâne solide (ce qui n'est sans doute pas étranger avec l'apport en calcium, phosphore et fluor), ou pour que sa peau soit plus blanche. Un argument fréquent – et imparable – est que c'est le bébé lui-même qui veut de la terre et, depuis le ventre de la maman, exige qu'elle en consomme… **44**

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

Argile & Grossesse

La grossesse était l'« indication » principale des ingestions d'argiles en médecine coutumière. […] la plupart des médecins, faute d'être informés, continuent à colporter ces *a priori* […]. les argiles sont très courtisées actuellement en tant que nanomatériaux pouvant véhiculer médicaments et oligo-éléments tels que cuivre, zinc, argent ou sélénium. 77

[…] Si leur ingestion à long terme voit son innocuité confirmée, la période de l'allaitement semblerait également favorable à la prise d'argiles, dans la mesure où celles-ci pourraient contribuer à épurer le corps de la mère de nombreux toxiques, qui ne risqueraient plus d'être **éliminés par le lait maternel**, un émonctoire préférentiel chez les mammifères. Enfin, en médecine vétérinaire, lorsque les animaux doivent faire face à un changement de régime alimentaire, les argiles sont systématiquement utilisées. Une supplémentation de ce type pourrait peut-être aider aussi nos bébés humains en période de sevrage, et contribuer à leur permettre de s'adapter sans encombre aux germes nouvellement rencontrés, ainsi qu'aux contaminants de notre environnement. 78

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

Argile & Hémorroide

Procéder simplement par « badigeons » d'argile ; c'est-à-dire : prendre de l'argile froide en pâte avec la main et en étaler une bonne couche uniforme sur une grande partie de la jambe. Inutile de prévoir un pansement, l'argile doit tenir d'elle-même. Après une heure, une heure et demie, quand l'argile est sèche, laver la jambe et recommencer le badigeon si les circonstances le permettent. Eviter les cataplasmes trop épais, susceptibles de déterminer un trop important drainage de substances toxiques vers le lieu d'application. Des applications légères et répétées aussi souvent que possible donneront de bons résultats, surtout si elles sont poursuivies avec assez de persévérance. Pour la nuit, mettre des compresses humides avec décoction de plantain ou d'écorce de chêne (100 g par litre, bouillir une demi-heure) ou un mince cataplasme d'argile, à la surface duquel on aura placé des feuilles fraîches de plantain ou de sceau de Salomon, ou encore deux ou trois épaisseurs de feuilles de chou cru.

Sur les hémorroïdes, appliquer de petits cataplasmes d'argile froide et laisser en place une heure et demie à deux heures. Moins longtemps, si les hémorroïdes sont fluentes. Fixer par une bande en T le cataplasme. Compléter avec des petits bains de siège tièdes ou des lavements d'une décoction d'écorce de chêne (200 g d'écorce pour deux litres d'eau).

Aussi bien pour les varices que pour les hémorroïdes, la pâte d'argile peut être préparée avec une décoction de plantain, d'écorce de chêne ou de feuilles d'argentine, en place d'eau. 61

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Hernie discale

[…] Aussi improbable que cela puisse paraître, ce disque peut se reconstituer en partie ou reprendre sa place normale sous l'influence de l'argile lorsque celle-ci est appliquée avec persévérance sur la région lombaire. 63

[…] Le cataplasme est appliqué de la colonne lombaire à la hanche affectée, et, si les deux articulations sont atteintes, mettre alternativement l'argile sur l'une, puis sur l'autre. Plus on applique de cataplasmes, plus on est assuré d'un bon résultat, mais déjà en mettant chaque soir un cataplasme qui est laissé toute la nuit en place, tous les espoirs sont permis. Compléter ces soins par la prise d'argile, le matin à jeun, en alternant avec le système œuf-citron et la tisane contre la déminéralisation dont il sera question plus loin.

[21] De Jonghe B.C., Lawler M.P., Horn C.C., Tordoff M.G. (2009), Pica as an adaptive response : kaolin consumption helps rats recover from chemotherapy-induced illness. *Physiol Behav*. 97 (1) : 87-90

S'attendre à un résultat rapide serait tomber dans le domaine des illusions. Ce sont des mois et des mois de soins attentifs qui, seuls, pourront faire aboutir au résultat espéré. […] Le traitement est le même que celui indiqué ci-après pour les coxalgies, sauf qu'il convient de couvrir une plus importante partie de la colonne vertébrale plutôt que d'aller vers la hanche. 63

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Histoire

[…] Il se pourrait que l'homme consomme des argiles depuis toujours : l'usure des prémolaires de la première dentition d'Homo erectus et Homo neanderthalensis est en tout point superposable à celle des enfants géophages actuels [83]. La découverte sur les sites habités de dépôts d'argiles en poudre en tous points semblables à celles recherchées par les peuples traditionnels actuels incite à le penser également. 54

[…] **Au VIIIe siècle avant J-Christ**, les silicates d'alumine figurent en bonne place dans la pharmacopée du Proche Orient, et le paysan mésopotamien les utilise couramment. En Égypte, le papyrus Ebers (1 600 avant J.-C., copie d'un document de 2 500 avant J.-C.) décrit des traitements utilisant les argiles, en particulier pour soigner l'acidité gastrique. 54

[…] Dioscoride, médecin, pharmacologue et botaniste de renom, expose les thérapies minérales dans son ouvrage « *De Materia Medica* » (60 après J.-C.), un ouvrage qui fera référence jusqu'au XVIe siècle. Il différencie les argiles selon leur provenance et précise leurs indications spécifiques : il recommande

- L'argile de Lemnos (probablement une kaolinite ou un mélange illite/smectite) comme antidote contre les morsures d'animaux venimeux et piqûres ;
- la Cimoléenne (probablement une smectite calcique) associée au vinaigre pour résoudre les gonflements et stopper les écoulements purulents ;
- l'argile de Morochtos (composition non connue) pour vider les ulcères et arrêter les saignements.

Il est intéressant de signaler que l'adjonction de vinaigre à une argile a pour effet de produire de l'acétate d'alumine, substance bien connue des pharmaciens, contribuant au traitement des inflammations. Elle permet aussi de dissoudre le calcium naturellement associé aux argiles, et par là d'augmenter la concentration du produit en particules argileuses vraies et son efficacité. 54

[…] Chez les Romains, Pline l'Ancien (23–79 après J.-C.) porte ce médicament en haute estime, affirmant qu'il est le deuxième élément le plus important de la pharmacopée, après le cinabre (sulfure de mercure). Il décrit l'ingestion de boues argileuses d'origine volcanique pour traiter les maux d'estomac et d'intestins. Il évoque également leur bonne renommée en usage externe dans les cas de douleurs aux yeux et larmoiements, ainsi que pour enrayer les hémorragies (en mélange avec du vinaigre), guérir les morsures de serpents, soigner les reins et la rate, et normaliser les menstruations trop abondantes. 55

[…] Très impressionné par les écrits de Dioscoride, Galien (131-201 après J.-C.) effectue deux voyages en bateau jusqu'à Lemnos (relatés dans son ouvrage *Vertus des Simples*), une île grecque du Nord-Est de la mer Égée, dont les argiles étaient réputées dans tout le monde antique sous le nom de *terra sigillata*, « terre sigillée », « terre marquée d'un sceau », car elle était estampillée par un sceau représentant la déesse Diane. C'était une célébrissime panacée, dont la production annuelle était réservée en priorité aux monarques et notables. 55

[…] Marco Polo, bien plus tard, sera témoin de cet usage antipaludéen chez les pèlerins musulmans de Nishapur, au Nord-Est du Khorasan, en Iran. 55

[…] Selon les indications qui lui en avaient été données par les îliens, Galien les mélangea avec du genévrier (vomitif) pour décontaminer un patient intoxiqué par des cantharides et du lièvre de mer (*Aplysia depilans*, mollusque) et commenta ainsi les résultats : « le patient ne présenta aucun des symptômes consécutifs à cette consommation, bien que l'absorption de substances mortifères n'aie fait aucun doute ». Galien témoigna également de leur efficacité, mélangées à du vinaigre fort, pour traiter par voie externe les morsures (en particulier les morsures de chiens) et piqûres d'animaux venimeux, les ulcères malins et les plaies torpides. La renommée de la terre sigillée persistera en Europe jusqu'au XIXe siècle. 55

[…] Avicenne (980–1037 après J.-C.) décrit douze types d'argiles dans son livre *Qânün* (Le Canon) et Averroès (1126–1198 après J.-C.) classe également les différentes argiles d'intérêt thérapeutique.

Tous deux en recommandent l'utilisation. Au XIIème siècle, en Europe, apparaissent les Lapidaires, des ouvrages spécialisés dans le traitement par les minéraux, et l'un des plus fameux, le Lapidaire du roi Alphonse Le Sage (1221–1284 AD) reprend sur ce sujet des sources chaldéennes, elles-mêmes issues de documents plus anciens dont la source n'est pas connue.

En 1348, lors d'une épidémie de peste pulmonaire, dont la contamination était infiniment plus rapide que celle de la forme bubonique - il suffisait d'écouter le malade parler pour être contaminé -Philippe de Valois demanda à la faculté de médecine de Paris de rédiger un traité de prophylaxie : le bol arménien (argile ferrugineuse) et la terre sigillée y figuraient en bonne place.

À la fin du Moyen Âge apparaît une nouvelle forme galénique : la Pierre, constituée exclusivement de substances minérales. La « Pierre de Salut », dont on disait à l'époque « sans Pierre de Salut point de salut », contenait 12,5 % d'argiles. La Pierre Médicamenteuse, qui guérissait les ulcères et fistules rebelles, en contenait quant à elle 41,38 %. 56

[…] En 1598, Pierre-Richer de Belleval, doyen de la faculté de médecine de Montpellier - l'université la plus réputée d'Europe à l'époque - et l'un des plus célèbres botanistes de son temps, écrit au roi de France Henri IV pour le prier d'envisager la mise en exploitation de carrières d'argiles dans la région de Blois : […]. Sa quête fut certainement agréée car il y eut désormais en pharmacie le « bol de Blois » (bol = bouchée). A cette époque, les monarques ingéraient des argiles chaque jour, afin de se prémunir contre d'éventuelles tentatives d'empoisonnement.

La Renaissance voit aussi apparaître les Pharmacopées, qui classent les minéraux utilisés pour les soins, et réglementent leur mode d'obtention et leur usage. On procède aux premières réelles classifications minéralogiques. 56

[…] Un dictionnaire botanique et pharmaceutique français de 1716 témoigne des usages habituels des silicates d'alumine à cette époque : il y est écrit « leur principal usage est dans la fièvre maligne, la peste, la diarrhée, la dysenterie, les morsures de bêtes venimeuses, les hémorragies, les gonorrhées (*N.B. : à mettre en parallèle avec l'usage actuel d'argiles contenant des traces de mercure en Afrique sub-saharienne*), les flueurs blanches (pertes vaginales) et le vomissement. On s'en sert aussi extérieurement pour arrêter le sang, pour dessécher les plaies, pour mondifier (nettoyer, déterger) les plaies empoisonnées et les piqûres de bêtes venimeuses, pour purifier et consolider les ulcères chancreux et malins (…) l'expérience a fait voir que donnée toute crue comme elle sort de la mine, elle guérissait l'épilepsie et les philtres ». Aussi surprenante que paraisse cette assertion concernant l'épilepsie, il semble qu'elle puisse parfois se vérifier : j'ai pu en être témoin à plusieurs reprises. 57

[…] En 1818, le bol d'Arménie et la terre sigillée sont toujours inscrits au Codex. Outre leur utilisation dans les affections digestives, les argiles sont encore conseillées dans les affections cutanées et ophtalmiques.

Dans les années 1900, les petits français, au sortir de l'école, détachaient des carrières à ciel ouvert des parcelles d'argile rouge qu'ils suçaient avec délice, comme ceux d'aujourd'hui le chocolat, et que l'on appelait… la terre « sigelée », à cause de son aspect lisse comme celui d'un liquide gelé !

Il semblerait que, pendant la première guerre mondiale, les silicates d'alumine aient été ajoutés à la moutarde de la ration militaire russe, ce qui permit à ces régiments de se prémunir contre la redoutable dysenterie.

De nos jours, le *Dorosz*, guide pratique des médicaments très apprécié de nos internes en médecine, préconise encore l'administration d'argiles montmorillonites calciques (*fuller's earth*) – ou, à défaut, d'*Actapulgit*e ou de *Bedelix* - dans le traitement de l'intoxication au paraquat, un herbicide extrêmement corrosif que les désespérés ingèrent pour se suicider. 57

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

Argile & Illite

[…] L'illite est une espèce minérale que l'on peut qualifier d'intermédiaire entre les smectites et les kaolinites. Des analyses effectuées par l'Institut de Recherche Microbiologique de Mitry Mory, dans le 77, ont évalué son interaction avec des bactéries :

- en pâte compacte avec de l'eau, elle est dépourvue d'effet bactéricide sur des souches microbiennes de *Pseudomonas aeruginosa* CIP A 22 et d'*Enterococcus hirae* CIP 5855, après 24 heures de contact à 20° ;
- en suspension à raison de 25 grammes de poudre dans 500 ml d'eau (5 % en p/v), et mélangée avec une suspension bactérienne titrant 10 puissance 8 bactéries par ml, elle permet une réduction de la flore bactérienne notable : après sédimentation de l'argile il est constaté dans le surnageant une réduction de 92,6 % pour *Escherichia coli*, de 95,5 % pour *Pseudomonas aeruginosa*, de 99,7 % pour *Staphylococcus aureus*, et de 87,3 % pour *Enterococcus hirae* (P.V.N°219/0391 du 25 mars 1991). Document en Annexe.
- d'importantes réductions sont constatées sur les colonies de bactéries *Listeria monocytogenes* et *Yersinia enterolitica*, les levures *Candida albicans*, ainsi que sur les moisissures *Aspergillus niger* et *Pénicillium verrucosum* (P.V.N°350/0192 chapitre A) 69

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

[…] º est une des mieux protégées de la pollution, donc l'une des plus pures puisqu'elle se récolte entre 50 et 70 mètres sous la roche. L'argile étant un excellent nettoyeur, si on la récolte en surface, elle a absorbé de la pollution.

º **L'illite** est en Europe de l'Ouest l'une des plus répandues et des moins chères. Elle se **trouve facilement** dans le commerce, même s'il faut parfois insister, ou par Internet.

º **L'illite est universelle** et convient pratiquement à tout le monde et à tout âge.

º **Ses propriétés ont été longuement étudiées** durant cinquante ans par des chercheurs du CNRS.

º **L'illite adhère** parfaitement à la peau, ce qui lui permet de travailler en surface grâce à un grand pouvoir d'adsorption. Adhérant bien, **elle va chercher très loin en profondeur** toutes les impuretés, les échardes, les corps étrangers, c'est son pouvoir absorbant.
º Elle est riche en oxyde de **fer**.
º Elle a une **action immédiate** sur les hématomes, réduit ou empêche l'inflammation et le gonflement, stoppe l'effet de brûlure et la douleur des otites, résorbe les entorses, les foulures, les luxations.
º Elle a une **action réparatrice, anti-inflammatoire et antidouleur** très puissante sur les fêlures osseuses, sur les cartilages et les ligaments.
º **En poudre, c'est aussi un hémostatique puissant**, elle stoppe bien les hémorragies, ce qui peut être d'un premier secours.
º Elle a un **effet drainant** sur l'organisme, soit en cataplasmes, soit par voie interne.
º Elle est **reminéralisante** et très utile, par voie interne, pour faire remonter le taux de fer dans le sang.
Rappelons que toutes ces fonctions de l'argile sont dépendantes de la qualité de notre alimentation et de la température interne du corps. 175-176
Enfin, signalons que **seule l'argile verte illite** a droit légalement à la dénomination d'**argile verte**. Ce qui signifie que sur un paquet de montmorillonite, il ne doit pas être écrit *argile verte prête pour cataplasmes*, mais seulement *montmorillonite*. Ce n'est pas toujours le cas. Lisez bien la rubrique ingrédients qui doit absolument toujours figurer sur les paquets, les boîtes, les sachets, tubes et pots. La posologie (mode d'emploi) doit elle aussi être clairement indiquée. 175-176
[…] Pour l'argile sèche, vous ne devez trouver que la mention : *illite*. Pour l'argile en pâte : *illite et eau*. Rien de plus ! Pas de kaolin ni de montmorillonite, pas de conservateurs ni d'huiles essentielles. 176
[…] L'argile verte ou *illite* est donc extraite par forage de la roche jusqu'à 70 mètres de profondeur. 177
[…] Elle extrait les échardes, les morceaux de verre, les épines, mais aussi elle vide des kystes, elle vide les ganglions enflammés. Lors d'extractions dentaires accompagnées de kystes, elle empêche la formation d'hématomes, le gonflement et la douleur et permet une cicatrisation nette et rapide. 178
[…] Après avoir nettoyé, elle cicatrise les plaies sans laisser la moindre trace, à condition de l'appliquer en continu assez longtemps. Elle permet même de reconstituer de petits morceaux de chair ou d'os qui ont été arrachés. Elle peut déplacer un éclat d'os et le remettre peu à peu exactement à sa place comme on le ferait d'une briquette de *lego*. Ce travail peut nécessiter plusieurs mois à raison de vingt-quatre heures sur vingt-quatre d'applications d'argile. 178
[…] **Elle stoppe les saignements** L'argile verte illite en poudre est un hémostatique puissant. Si l'on se coupe le doigt, le plus simple consiste à verser de l'argile en poudre dans un bol et d'y plonger son doigt en comprimant l'endroit de la coupure. 178
[…] **Elle résorbe l'inflammation et le gonflement** Une cheville gonflée à la suite d'une foulure se réduit en général en deux heures d'application d'un gros cataplasme d'argile verte illite. Mais il faut continuer de mettre des cataplasmes sans cesse. Si vous ôtez l'argile au bout de deux heures, la cheville gonflera de nouveau. Le gonflement et l'inflammation ont disparu mais le travail de réparation ne fait que commencer ! 179
[…] º **Elle draine** Que ce soit en cataplasme sur l'un des deux points de drainage (nuque et bas du ventre) ou par voie interne, elle fait venir vers l'intestin toutes sortes de déchets qui doivent être expulsés par les selles et les urines. Il ne faut donc pas oublier de s'hydrater, de boire de l'eau. 179

LA MÉTHODE FRANCE GUILLAIN (2015)

Argile & Interaction (cf. argile & Risques)

[…] il est généralement préférable de les ingérer à distance des autres médicaments. Les silicates d'alumine n'altèrent pas l'absorption des drogues acides ni celle des drogues amphotères, mais retardent l'absorption des molécules basiques et leur pic plasmatique. Cependant l'aire sous la courbe demeure identique. Aucune interférence avec la *phénylbutazone*, l'*aspirine*, et le *diclofénac*, mais en revanche une modification de la cinétique avec la *cortisone*, la *rifampicine*, et le *diazepam*. L'action du *propanolol* est annihilée, car il est adsorbé à 94 % et très peu relargué. Comme le praticien n'a pas ce type d'information sur les molécules qu'il prescrit, il est préférable de recommander au patient de **prendre les autres médicaments avant les silicates d'alumine** – une demi-heure suffit, lorsque la prise s'effectue à jeun. Si les autres médicaments sont pris après les silicates d'alumine, un intervalle de deux heures au minimum (quatre heures pour les antibiotiques de la famille des quinolones) est souhaitable.
L'association du traitement argileux à des huiles et corps gras d'origine végétale et animale ne pose aucun problème. Le cas d'un traitement par voie interne associé à l'ingestion d'huile de paraffine (huile minérale) n'est pas tranché à ma connaissance et mériterait un approfondissement. 77

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

Argile & Intestin

Quelques publications récentes, peu connues malheureusement, traitent de l'efficacité de smectites dans le syndrome du côlon irritable. Dans la première étude, de phase III randomisée en double aveugle versus placebo portant sur 104 patients, où la posologie était de 3 fois trois grammes par jour – bien trop faible, là encore – les résultats furent patents en ce qui concerne la diminution de la douleur et de l'inconfort (score visuel analogique amélioré de 10 %), mais pas en ce qui concerne la fréquence des selles, la diminution de leur urgence ou l'amélioration de leur consistance.

Une diminution des ballonnements fut cependant constatée dans le groupe smectite. Dans la deuxième étude (566 patients), également randomisée en double aveugle versus placebo, l'amélioration de la douleur et de l'inconfort, évaluée par le test visuel analogique (E.V.A.), montra un résultat significatif en faveur de la smectite chez les patients à constipation prédominante. Pas d'autre différence significative entre le groupe traité et le groupe placebo, même en ce qui concerne les ballonnements.

[…] Avec les spécialités **Smecta et Bedelix** : deux sachets de trois grammes, trois fois par jour.

Avec les **argiles « vertes** » : Dans le cas de maladie de Crohn, les médecins de la SFEM précédemment cités (choléra à Madagascar) conseillent une cuillère à soupe rase de poudre pour un verre d'eau, trois fois par jour, à visée symptomatique. Cela permet aux patients de réduire les douleurs, normaliser les selles, et retrouver une qualité de vie satisfaisante. Cette posologie peut être étendue aux affections fonctionnelles intestinales. 80-81

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

Argile & Lavements et Injections

[…] L'argile se prête à bien des usages et peut être utilisée pour des lavements et injections. Prendre de l'argile en poudre, en mettre quatre cuillerées à soupe par litre d'eau non bouillie. Tiédir légèrement et bien remuer avant l'emploi. 30

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Lait d'argile (cf. Argile & boisson)

Argile & Médecine vétérinaire

Les smectites (bentonites et montmorillonites) sont autorisées en tant qu'additif (E558) jusqu'à 20 g/kg, soit 2 %, dans l'alimentation animale, par la législation européenne, l'*European Food Safety Authority* (E.F.S.A). Les produits alimentaires issus de ces élevages et destinés à la consommation humaine ne sont soumis à aucune réglementation particulière. 72

Pathologies digestives

[…] Prévention et traitement de la maladie diarrhéique (argiles bentonites dans le traitement de la diarrhée des veaux)

- par un effet anti-inflammatoire,
- par l'adsorption de toxines bactériennes et de virus (tableau ci-dessous)
- par la cicatrisation de la muqueuse stomacale et intestinale [22], l'amélioration du mucus, l'arrêt des micro-saignements,
- par l'éviction de certains parasites. 48

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

Accroissement de l'efficacité alimentaire

[…] La complémentation de la ration (généralement entre 1 et 5 %, que l'on peut augmenter à 6 à 8 % temporairement, en cas d'épisode diarrhéique intercurrent) avec des argiles permet une meilleure utilisation des nutriments et une croissance meilleure, et parfois un engraissement meilleur, pour une ration égale ou parfois moindre. Kaolinites, bentonites et sépiolites permettent, le plus souvent, un gain moyen quotidien (G.M.Q.) augmenté. Elles améliorent le coefficient d'utilisation digestif (C.U.D.) et donc abaissent l'Indice de Consommation (I.C.). Elles sont donc incorporées à l'aliment en vue de l'obtention de meilleures performances zootechniques autant que dans un but hygiénique. […] **L'utilisation de ce complément est particulièrement bénéfique lors de changements d'alimentation**, auxquels il permet une meilleure adaptation : l'apport d'argiles est essentiel lors du sevrage. 49

[…] Expérimentée sur le rat, la consommation d'argiles kaolinites augmente la capacité enzymatique de la **lipase pancréatique**, et la production de l'**apolipoprotéine A-I**, d'où une absorption lipidique accrue [30].

- La consommation d'argiles par le rat entraîne également la sur-expression de **l'apolipoprotéine A-IV, facteur de satiété**, et permet une baisse de 7 % de la prise alimentaire pour une croissance identique, ce qui, pour les éleveurs, signifie un profit accru.
- Le **ralentissement du transit**, augmentant le temps de contact de la ration alimentaire avec les entérocytes, permet également d'augmenter l'assimilation des nutriments.
- L'**absorption des gaz intestinaux** permet une décompression dans l'appareil digestif, suivie d'un transit moins rapide des ingestats.
- Expérimenté sur les ruminants, l'ajout aux aliments protéinés a un effet positif sur **l'assimilation de l'azote**, une bentonite - dans le cas cité - adsorbe l'ammoniaque lorsque sa concentration est élevée, le relâche lorsque cette concentration est faible (restitution graduelle d'ions NH4+ à la flore du rumen).
- Expérimenté sur le rat, pour un même apport azoté, l'argile **abaisse la digestibilité de l'azote et en rehausse le rendement métabolique**. Il est vraisemblable qu'elle piège une part de l'azote dégradé non métabolisable (ammoniac, amines) et l'évacue directement dans les matières fécales, au lieu qu'il ne soit éliminé par voie urinaire. Par ce fait, il y a soulagement des fonctions de détoxification hépatique et d'élimination rénale. En tant que liants pour l'aliment, les argiles adsorbent les liquides et maintiennent l'aliment bien au sec, réfractaire aux moisissures. Elles prolongent la bonne conservation de la ration. Elles ont aussi un effet anti-mottant. 50

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

Apport de substances minérales

[…] Selon certains fabricants, des smectites bentonites pourraient fournir un apport non négligeable en SiO_2, Al_2O_3, Fe_2O_3, MgO, CaO, Na_2O, K_2O, TiO_2, P_2O_5, et des traces de Sc, Ba, Be, Co, Cr, Cu, Nb, Ni, Rb, Sr, V, Zn, Mn, P.
En revanche, pour certains scientifiques, l'ajout de smectites dans une ration faible en calcium et en phosphore pourrait avoir un effet indésirable sur l'équilibre de ces minéraux chez la vache.
Pourtant chez les poules pondeuses, on observe une meilleure qualité des coquilles lors d'ingestion d'argiles.
[…] il y a peu de risques de déplétion en phosphore, d'autant que les argiles consommées en apportent souvent une quantité conséquente. En ce qui concerne le calcium, une déplétion semble improbable avec des argiles naturelles, souvent riches en cet ion. Les apports en Mg, P, Mo, Se, Co, Cu, Fe, I et Mn sont confirmés par les études. Attention, des surcharges en Fluor, et/ou en K sont possibles si les reins sont déficients, et des surcharges en plomb, en arsenic ou en cadmium si les argiles ont été contaminées par des déchets de l'activité humaine. L'évaluation de ces risques est difficile. Dans le cas du plomb par exemple, les procédures d'IVBA (In Vitro Bio Accessibility tests) ont montré que celui-ci, solubilisé dans l'estomac, tend à précipiter dans l'intestin lorsque le pH remonte, ou à se fixer sur des particules solides présentes dans la lumière intestinale. En conséquence la fraction réellement assimilable est fortement réduite, se limitant à 7 à 29 % de la fraction ingérée. 50

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

Détoxifiants de la ration

[…] • toxines bactériennes, dont la toxine cholérique
- toxines produites par les fermentations digestives
- métaux, par exemple aluminium issu des techniques de pressage des fourrages, • radionucléides : le césium137 et le césium134 se lient fortement avec les argiles, et ressortent du tube digestif avec elles. La question du strontium est plus complexe [79]. La fixation de l'iode radioactive est peu efficace.
- mycotoxines telles que les aflatoxines cancérigènes qui contaminent les arachides mal séchées […].
- contaminants chimiques, alcaloïdes, tanins, strychnine, paraquat, et autres composants toxiques issus de plantes, avec une efficacité comparable à celle du charbon activé, mais pour un coût bien inférieur.
- ammoniaque : les argiles, et plus encore les zéolites, pourraient supprimer l'effet toxique du fort taux d'ammoniaque de la nourriture, dû aux nitrates non protéiques utilisés comme engrais dans les cultures. 51

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

Quelques spécialités en France

[…] Smectites (dont Montmorillonites, Bentonites, Bedeillites)

- Smectivet®: Traitement symptomatique des diarrhées aiguës et chroniques chez le chien, et des gastro-entérites néonatales et diarrhées d'adaptation chez le veau
- Enterocyl® : Aide à la restauration de l'équilibre de la fonction digestive lorsqu'elle est perturbée par des phénomènes diarrhéiques. Facilite la digestibilité des nutriments et évite ainsi l'accumulation de molécules dont l'effet osmotique aggrave le syndrome diarrhéique (chiens et chats). Contient une argile naturelle à fort pouvoir couvrant : la surface de la muqueuse intestinale est tapissée, mise au repos et protégée des substances toxiques

ou irritantes. Cette argile possède également un grand pouvoir d'absorption des liquides (jusqu'à 3 fois son volume), ce qui diminue la quantité de fluides dans la lumière intestinale. Capte les gaz issus des fermentations et adsorbe les toxines bactériennes.

- CanicurPro® : Protège l'intestin des toxines.
- Diarsanyl® : Aliment complémentaire de soutien pour chiens et chats en cas de diarrhée. Agit en formant un film protecteur au niveau intestinal

Kaolinites

- Kaopectate® : Traitement adjuvant des diarrhées, quelle que soit leur origine (deux fois par jour pendant 3 à 5 jours). Espèces cibles : Équins, bovins, ovins, porcs, chiens et chats.

Contre-indications : non connues. Pharmacologie : le kaolin adsorbe les toxines d'origine bactérienne et les acides organiques résultant d'une maldigestion. Il prévient ainsi le flux d'eau et d'électrolytes dans la lumière intestinale. La pectine protège la muqueuse intestinale et ralentit le transit digestif. 52

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

Argile & Maux de tête

Il suffit parfois de dégager les intestins pour dégager la tête. Si la douleur persiste, faire un bain de pieds chaud avec deux poignées de feuilles de vigne rouge (bouillir préalablement pendant dix à quinze minutes). Appliquer de l'argile sur le front (petits cataplasmes épais d'un centimètre, et laissés une heure à une heure et demie en place). Passer ensuite du jus de citron sur le front et les tempes. Pour les maux de tête persistants, appliquer de forts cataplasmes (deux cm d'épaisseur) à la nuque (garder deux heures, environ), 47

TRAITEMENTS NATURELS D'URGENCE (1992) DEXTREIT

Argile & Médicaments

[…] L'argile pouvant ne pas s'accommoder de la présence de médicaments pharmaceutiques (même homéopathiques), il est donc préférable de s'abstenir d'en boire si l'on désire continuer un traitement médical, *sans que, pourtant, il s'agisse d'une règle générale.* En usage externe, il n'est plus aucune réserve, l'argile pouvant très bien s'insérer dans le cadre d'un traitement médical. 19

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Migraine

[…] Deux ou trois cataplasmes d'argile froide, chaque jour, d'un ou deux centimètres d'épaisseur, à même la peau. 42

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Modalité d'application

[…] *Attention ! Quand un traitement à l'argile est commencé, il faut éviter de l'interrompre, même provisoirement.*
[…] Pourtant, une interruption n'a d'autre effet fâcheux que d'avoir à reprendre comme pour un début, avec les mêmes précautions. 28
[…] Il est possible, et même probable, qu'au début du traitement, on enregistre une recrudescence du mal ; celle-ci n'est qu'apparente et correspond à un nettoyage de la plaie ou de la partie traitée. L'argile exerce une puissante action de drainage et attire à elle toutes les substances de radiation négative. Il est donc compréhensible que toutes les toxines du corps aillent s'acheminer vers le lieu du traitement. Alors est-il formellement recommandé de faire précéder le traitement d'argile par des laxatifs (tisanes), une petite cure de fruits ou de citron et l'absorption d'argile par voie buccale. 28
[…] C'est seulement après une dizaine de jours de cette préparation que le traitement externe sera entrepris.
Répétons-le : l'aggravation apparente ne présente aucun danger ; au contraire, elle dénote une action efficace et bienfaisante de l'argile. 29
[…] un ulcère variqueux va d'abord s'agrandir, toutes les chairs mortes de la périphérie vont tomber, la surface va se creuser, du pus ou du sang peut apparaître. La douleur peut même s'accroître pendant quelque temps, puis décroître ensuite pour disparaître finalement avec la fermeture définitive de l'ulcère et la reconstitution d'un tissu sain. 29
[…] toute atteinte d'un organe profond (estomac, utérus, etc.), il faut commencer par une action très douce ne comportant qu'un cataplasme très mince (un demi à un centimètre). 29
[…] 1 ° Appliquer rigoureusement le traitement préalable de désintoxication avec laxatif, puis cure de fruits ou de citron, ensuite alimentation végétarienne et absorption d'argile par voie buccale ;

2° Commencer par des applications légères, de peu d'étendue et pas trop épaisses (1 cm environ), conservées une heure.
Après quelques jours d'accoutumance, agrandir le format des cataplasmes, puis augmenter leur épaisseur et la durée d'application.
Arriver progressivement à un cataplasme mesurant environ 20 à 30 cm sur 15 à 20 cm et de 2 centimètres d'épaisseur, pouvant être laissé en place deux à quatre heures, ou même toute la nuit. N'augmenter surface et épaisseur que dans la mesure où les applications précédentes ont été bien tolérées, sans troubles, désordres ou réactions brutales. 29
[…] Certains pensent quelquefois bien faire en remuant l'argile, préalablement à son utilisation en cataplasme. Ainsi traitée, l'argile perd sa porosité, elle devient lisse, et par là même, imperméable. Ses possibilités d'absorption sont alors considérablement réduites. On ne doit y toucher que le minimum nécessaire pour la mettre sur la toile de support. On ne doit y toucher que le minimum nécessaire pour la mettre sur la toile de support. Ne même pas en lisser la surface, l'égalisation se faisant tout naturellement à la mise en place. 89

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Nez

[…] Tout ce qui affecte le nez (coryza, rhume des foins, sinusite, etc.) doit être traité par des lavages d'eau argileuse. Une, deux ou trois fois par jour, respirer de l'eau argileuse (une cuillerée à café d'argile en poudre dans une petite tasse d'eau préparée à l'avance). Plonger le nez dans la tasse, une narine maintenue fermée avec un doigt. Aspirer doucement pour faire monter l'eau qui peut redescendre un peu par la gorge. Répéter cinq ou six fois par narine, alternativement.
Compléter en mettant ensuite quelques gouttes de jus de citron dans chaque narine. 43
[…] les furoncles ou boutons dans le nez, faire de petits tampons d'argile en pâte maintenus dans une gaze et les introduire dans la narine. Les y laisser une heure chacun. 42
Dans les sensations de sécheresse des parois et muqueuses nasales, introduire dans le nez un mélange d'huile d'olive ou d'amandes douces ou d'eau et de jus de citron, à parties égales. 42
[…] Pour les enfants enrhumés ou respirant mal, employer également ce mélange dans lequel l'eau argileuse peut alors remplacer l'huile. Compléter les lavages de nez avec des fumigations de thym (quelques branches de thym dans une petite casserole d'eau bouillante). 42
[…] En cas de persistance du mal, notamment de la sinusite, faire des applications d'argile le long des ailes du nez et sur le front. Deux ou trois cataplasmes d'argile froide, chaque jour, d'un ou deux centimètres d'épaisseur, à même la peau.42

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Nuque

[…] Si le cataplasme est à la nuque, bander avec le front, et non avec le cou. 26
[…] à la nuque, d'abord, afin d'agir sur les centres vitaux ; 41
[…] Pour le traitement d'une forme quelconque de surdité, mettre les cataplasmes à la nuque, en les faisant aller d'une oreille à l'autre. 44
[…] Dans tous les troubles affectant la tête (sinusite, rhume de cerveau, otite, migraine, etc.) quel qu'en soit le siège, le traitement peut comprendre, entre les cataplasmes locaux, des applications d'argile à la nuque. 45
[…] Si l'affection détermine une sensation de chaleur à la tête, il faut naturellement appliquer des cataplasmes froids et épais. L'argile est appliquée à même la nuque, mais la présence d'une gaze destinée à protéger les cheveux n'est pas trop préjudiciable à son efficacité. Si le réchauffement ne survient pas très rapidement, ou si l'on éprouve une sensation de froid intérieur, cesser les applications froides et reprendre avec de l'argile tiédie. Pour les maux d'oreille, surdité, etc., il est utile, mais pas indispensable, de faire précéder les cataplasmes d'argile, derrière le mastoïde, par des compresses d'eau chaude qui dilatent les pores, favorisent l'élimination des toxines et apaisent les douleurs. Le cataplasme doit être appliqué assez haut, les cheveux relevés. Bander avec le front et non avec le cou. Laisser en place deux à quatre heures ou toute la nuit, moins longtemps si l'argile sèche vite, refroidit ou énerve. Trois ou quatre cataplasmes par jour, en période de crise ; un par jour ensuite. […] En cas de troubles (sensation de vertige, etc.), interrompre les applications à la nuque et ne reprendre qu'après avoir mis, pendant plusieurs jours, des cataplasmes au bas-ventre. 45
[…] Si l'hémorragie est nasale, placer l'argile à la nuque et mettre dans la narine intéressée un coton largement imbibé de jus de citron. 59
[…] CONGESTION - COUPS DE CHALEUR TROUBLES DUS à L'ÉLÊVATION DE LA TENSION ARTÉRIELLE Appliquer le plus tôt possible et le plus possible de très épais cataplasmes d'argile froide à la nuque. Laisser une heure

à une heure et demie en place et renouveler jusqu'au retour à l'état normal. Parallèlement, faire des applications également froides et épaisses au bas-ventre. Deux cataplasmes par jour gardés deux heures. En même temps ·que le cataplasme d'argile au bas-ventre et à la place de l'argile à la nuque, mettre sur la tête un casque de feuilles de chou cru (trois ou quatre épaisseurs). […] Par prudence, continuer encore les cataplasmes (deux à la nuque, un autre au bas-ventre, chaque jour) pendant quelques jours après la fin de l'accès. 59
[…] MIGRAINES Faire alterner les cataplasmes sur le front et la nuque. […] À la nuque, d'épais cataplasmes d'argile tiède ou fraîche gardés deux heures, ou plus. 61
[…] NEZ, SINUS, OREILLES : infection. Dès le début du traitement naturel avec cataplasmes d'argile à la nuque et une cuillerée à café à boire, chaque jour, d'importants écoulements de pus surviennent, émanant d'abord du nez, ensuite des oreilles, et c'est la guérison. 75
[…] RHINITE entraînant des troubles nerveux. Après un mois de lavages de nez à l'eau argileuse et d'applications d'argile à la nuque, un mieux sensible est constaté. […] 76
[…] HYPERTENSION Au coucher, appliquer un cataplasme d'argile, sur foie et nuque, en alternant. 131
[…] INSOMNIE […] et l'autre soir un cataplasme d'argile à la nuque 132
[…] Si je suis un peu énervée, un cataplasme à la nuque m'aide à trouver le sommeil. 147
[…] Les cataplasmes d'argile furent appliqués sur le bas-ventre et à la nuque, en alternant. 172

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Nuque (centre nerveux)

[…] L'argile tonifie les centres nerveux si on l'applique à la nuque, mais il faut procéder avec prudence car, si ces cataplasmes contribuent à calmer certaines crises, elles peuvent en intensifier d'autres. On commencera donc par des applications légères, laissées peu de temps en place. 22

TRAITEMENTS NATURELS D'URGENCE (1992) DEXTREIT

Argile & Odeurs

[…] un bol d'eau mélangée à 2 cuillères à soupe d'argile, qui a la particularité d'absorber les substances malodorantes. 143

4 PRODUITS MIRACLES (LES) FRELY RACHEL (2020)

Argile & Optimisation

[…] Pour optimiser les effets de l'argile, vous pouvez ajouter à votre eau : • 2 cuillères à café de sel gris de mer* (non raffiné) par litre d'eau, • ou 20 g de chlorure de magnésium** (en poudre ou, mieux, sous forme de nigari) par litre d'eau. 43

ARGILE C'EST SAIN ET MALIN (L') (2011) LELIEF-DELCOURT ALIX

Argile & Oreille

[…] Pour le traitement d'une forme quelconque de surdité, mettre les cataplasmes à la nuque, en les faisant aller d'une oreille à l'autre. Les oreilles doivent même être légèrement rabattues par le cataplasme (voir le chapitre réservé à la « nuque », pour les modalités d'application). 44
[…] Pour les maux d'oreille, surdité, etc., il est utile, mais pas indispensable, de faire précéder les cataplasmes d'argile, derrière le mastoïde, par des compresses d'eau chaude qui dilatent les pores, favorisent l'élimination des toxines et apaisent les douleurs. 45

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Organes

[…] cas, comme dans celui de toute atteinte d'un organe profond (estomac, utérus, etc.), il faut commencer par une action très douce ne comportant qu'un cataplasme très mince (un demi à un centimètre). En effet, puisque l'on constate que la première action de l'argile est le drainage des principes morbides vers l'endroit traité et le nettoyage des plaies avec leur extension provisoire, il faut éviter cette extension, qui pourrait toucher un organe essentiel voisin ou conduire à un épuisement des réserves vitales du malade. II faut donc :
1 ° Appliquer rigoureusement le traitement préalable de désintoxication avec laxatif, puis cure de fruits ou de citron, ensuite alimentation végétarienne et absorption d'argile par voie buccale ;
2° Commencer par des applications légères, de peu d'étendue et pas trop épaisses (1 cm environ), conservées une heure. Après quelques jours d'accoutumance, agrandir le format des cataplasmes, puis augmenter leur épaisseur et

la durée d'application. Arriver progressivement à un cataplasme mesurant environ 20 à 30 cm sur 15 à 20 cm et de 2 centimètres d'épaisseur, pouvant être laissé en place deux à quatre heures, ou même toute la nuit.
N'augmenter surface et épaisseur que dans la mesure où les applications précédentes ont été bien tolérées, sans troubles, désordres ou réactions brutales. 29

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Oxyures

[…] Avec les argiles « vertes », on peut envisager, en période de crise (scotch-test positif, démangeaisons à l'anus, toux nocturne, onychophagie[22], nervosisme, agitation) la prise au coucher d'une à deux cuillères à café de poudre mise en suspension 10 minutes dans un verre d'eau, à mélanger avant de boire, pour les enfants. Une à deux cuillères à soupe pour les adultes.
Pour le nourrisson, le protocole décrit précédemment (1cuillère à café rase dans 30 ml d'eau, le mélange étant donné *ad libitum*) donne d'excellents résultats. 24 à 48 heures après la prise, il y a évacuation de parasites morts. 81

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

Argile & Paraquat

Premiers soins

[…] Le point essentiel à connaître est qu'il ne faut en aucun cas administrer d'oxygène. En effet, la concentration élevée d'oxygène (Fi02) au niveau pulmonaire va augmenter l'ampleur des lésions. Des essais de mise en atmosphère hypoxique, à une concentration d'oxygène entre 15 et 16 %, ont donné des résultats controversés.
En revanche une assistance par aide inspiratoire et pression expiratoire positive est bénéfique, car la compliance des poumons est souvent compromise. L'oxygénothérapie ne peut être administrée qu'en phase terminale, à titre palliatif. 6
[…] La première mesure à envisager, si l'on est à moins de deux heures de l'ingestion, est l'administration de cathartiques, par exemple le sulfate de magnésium, le citrate de magnésium, le sorbitol. Ceux-ci pourront être donnés toutes les quatre heures, en alternance avec les adsorbants ou en même temps qu'eux. Le plus urgent, ce sont donc les adsorbants : Administrés précocement, ils modifient le pronostic. On utilisera les silicates d'alumine (dénomination « terre à foulon », bentonite, montmorillonite calcique, smectites) et les charbons activés. Ces chélateurs doivent impérativement être administrés dans les premières 24 heures suivant l'ingestion du produit, idéalement pendant les quatre premières heures. 7
[…] Dés la découverte de l'intoxication, à domicile, si le patient ne vomit pas, lui administrer du sirop d'ipéca ou d'autres vomitifs, malgré que le paraquat soit un caustique et risque de léser l'œsophage. Puis, dans la mesure où cela est possible, lui faire ingérer un adsorbant. Yeux : immédiatement laver abondamment à grande eau pendant quinze minutes. Puis enlever les lentilles de contact et laver encore pendant au moins 15 autres minutes
Peau : enlever immédiatement tout vêtement contaminé et laver la peau à fond avec du savon et de l'eau, en insistant sur les zones poilues, les espaces sous les ongles et autres replis peu accessibles Inhalation : sortir la victime de la zone contaminée, la mettre dans l'air propre. Si arrêt respiratoire, bouche à bouche. Ne pas administrer d'oxygène. Transférer à l'hôpital en urgence, service de soins intensifs. 7
[…] Toute effraction de peau doit être lavée abondamment et traitée comme une brûlure 8

ARGILES DANS LE TRAITEMENT DE L'INTOXICATION PAR LE PARAQUAT (2004) JADE ALLÈGRE

Paraquat & Argile (Terre à foulon)

[…] **La terre à foulon** (smectite calcique) : 250 à 500 ml d'une suspension liquide à 30 % comprenant 300 grammes de terre à foulon et 50 grammes de sulfate de magnésium par litre d'eau : administrer toutes les deux heures à quatre heures pendant deux à trois jours. Pour un enfant, 10 ml de la suspension par kilo de poids. Pour les patients présentant une déficience rénale, remplacer le sulfate de magnésium par du mannitol. 8
[…] Mieux connu, le **charbon**, que l'on peut utiliser en dose unique, ou en multidoses, MDAC, (multiple dose activated charcoal) : première dose de 100 grammes dans 100 ml d'eau - associée à un laxatif, sulfate de magnésium, sorbitol ou mannitol (200 ml de mannitol à 20 %)
- puis 50 grammes toutes les quatre heures. Pour un enfant 2 mg par kilo de charbon actif pour la première dose. 8

[22] L'**onychophagie** est l'acte de se ronger les ongles, en général des mains, et parfois des pieds. Il s'agit d'un acte automutilateur, répondant à une très forte anxiété, et tend à être associé à d'autres comportements, comme le mordillement compulsif des lèvres, le bruxisme, l'acné excoriée ou la trichotillomanie. On le compare parfois à d'autres types d'automutilation https://fr.wikipedia.org/wiki/Onychophagie

[…] le neutralisant préconisé par le *Dorosz* est la terre à foulon (*fuller's earth*). Ce produit est tellement tombé en désuétude qu'il est introuvable, et que les toxicologues ignorent totalement de quoi il s'agit. […] Faites-en absorber 150 grammes, l'équivalent d'un verre à whisky rempli à ras bord. 10

ARGILES DANS LE TRAITEMENT DE L'INTOXICATION PAR LE PARAQUAT (2004) JADE ALLÈGRE

Paraquat & Charbon activé

[…] On administre de 50 à 100 grammes initialement chez l'adulte (1 g/kg, répété toutes les quatre heures ou divisé en quatre pour chaque heure), suivie d'une administration horaire de 12,5 grammes, de préférence à une administration de 25 grammes toutes les 4 heures (effet cinétique supérieur et meilleure tolérance). Le ratio souhaité dose de charbon activé/ dose de toxique est de 10 :1. Chez l'enfant, la dose d'un gramme par kilo habituellement préconisée peut s'avérer insuffisante. Administrer 10 à 20 grammes chez l'enfant pesant moins de 10 kg, 20 grammes de 10 à 15 kg, 20 à 30 grammes de 15 à 20 kg, 30 à 50 grammes pour les plus de 20 kg (donner dans un récipient opaque à bec verseur pour cacher la couleur noire, ou diluer dans du jus de fruits). La suspension de charbon est réalisée immédiatement avant l'emploi à raison de 10 ml d'eau par gramme de charbon. L'efficacité est maximale si le charbon est administré précocement, avant le lavage gastrique pour les substances très absorbables (chloroquine). 12

[…] charbon activé, il semble bien plus efficace lorsqu'il est associé au citrate de magnésium, ce qui a été largement oublié dans la pratique. Et l'administration en doses itératives mériterait d'être tentée plus largement. […] A l'hôpital, le charbon reste l'adsorbant de choix actuellement, car il est mieux documenté, mieux connu et plus disponible que les silicates d'aluminium.

Sur le terrain, à domicile, la situation est bien différente. Soit la famille dispose de charbon activé de qualité pharmaceutique, et là elle doit être informée et formée afin de pouvoir en administrer une dose suffisante (100 grammes) dès la suspicion de l'intoxication, dose qui – in vitro – permet d'inactiver approximativement 5 grammes de paraquat (rapport 20 :1). 14

[…] Une ingestion de terre banale peut-elle être recommandée ? Le sol de surface contient en moyenne quinze pour cent de silicates d'aluminium. Ceux-ci sont, le plus souvent, des silicates peu ionisés, mais en revanche la présence concomitante de carbonate de calcium les aidera à ne pas se saturer, lors du passage dans l'estomac, avec les H + présents dans le liquide gastrique, et donc à rester directement disponibles pour l'adsorption, le cas échéant. 150 grammes de terre peut donc contenir approximativement 22 grammes de silicates d'aluminium, mais probablement des silicates peu puissants. En outre, il ne faudrait en aucun cas, comme cela est mentionné sur certains manuels, mettre cette terre dans l'eau bouillante, car les hautes températures effondreraient le réseau du minéral et lui feraient perdre ses propriétés thérapeutiques. 14

Le patient aurait davantage intérêt à se tourner vers les litières à chat présentes à son domicile ou à celui de ses voisins, car les silicates qui y sont utilisés sont toujours des silicates à fort pouvoir d'adsorption, dans la mesure où le but poursuivi est de capturer les odeurs des déjections. Si la composition mentionne les termes « smectite, montmorillinite, attapulgite, palygorskite, sépiolite, illite » ; la chance est avec lui. Il s'agit le plus souvent de silicates d'aluminium purs, et 150 grammes correspondront alors à 150 grammes de produit réellement actif. […] une dernière possibilité, bien moins désagréable : se procurer des silicates d'alumine en pharmacie, acheter et ingérer – en attendant l'arrivée des secours – cent grammes de smecta (33 sachets), de bedelix ou d'actapulgite. 14

ARGILES DANS LE TRAITEMENT DE L'INTOXICATION PAR LE PARAQUAT (2004) JADE ALLÈGRE

Paraquat & Comparatif Argile et Charbon

[…] Les études comparatives auxquelles nous avons pu accéder sont totalement ininterprétables pour une raison simple : Tant en ce qui concerne la terre à foulon qu'en ce qui concerne le charbon, LES PRODUITS UTILISÉS NE SONT PAS DÉFINIS AVEC RIGUEUR.

En effet, les expérimentateurs se contentent de citer les fabricants, au lieu de définir clairement les produits. Pour la terre à foulon, il n'est jamais – hormis l'étude de Clark – fait état de l'identité du minéral utilisé (dénomination, structure physique, capacité d'échange cationique) Même la composition chimique est allègrement ignorée. De sorte que les produits dont il est fait état sont, selon les experts que j'ai consultés, et en fonction de leur comportement en solution, des silicates d'alumine très différents, dont la capacité d'adsorption peut varier d'un facteur 100 ! Pour le charbon, même stupéfiante ignorance. Le minimum aurait été de signaler la surface d'échange, qui peut varier, selon les produits et les procédés de fabrication, de 1 000 à 3,500 m² par gramme. Enfin il n'est jamais mentionné l'existence ou non de charges électriques. Enfin, aussi ahurissant que cela puisse paraître, la dose de paraquat mesurée dans le sang n'est pas toujours mentionnée. Dire que le patient est décédé en dépit de la prise d'un adsorbant ne signifie pas grand chose lorsque la dose de toxique ingéré ne peut être appréhendée. 13

[…] Les silicates d'aluminium semblent intéressants, à la condition – impérative - de ne pas les confondre. Or, de nombreuses études, même récentes, (réf 11) ont confondu sous le terme de terre à foulon des silicates d'aluminium

totalement différents, des smectites et des kaolinites. Les kaolinites sont trop faibles, et ont prouvé leur inefficacité in vivo sur l'animal. En revanche on peut utiliser les smectites et les attapulgites. A disposition en pharmacie, les produits smecta, bédélix, actapulgite. La dose ? Difficile à évaluer. Si l'on se réfère à l'étude de Clark, cent grammes de smectite calcique (terre à foulon) ou de bentonite adsorbent, comme le charbon activé, cinq grammes de paraquat in vitro. Quel taux pourraient-elles adsorber in vivo ? 13

[…] aucun des animaux traités (6 pour la terre à foulon, 6 pour la bentonite) n'est mort, même lorsque l'adsorbant n'a été donné qu'une heure après l'ingestion de paraquat. Pourtant, rappelez-vous : dans ce délai le paraquat est déjà présent dans les urines. Enfin, lorsque ces deux adsorbants sont donnés deux heures après l'empoisonnement par le paraquat, seul la moitié des animaux traités décèdent (3/6 dans chacun des deux groupes). Et lorsque la terre à foulon et la bentonite ne sont administrées que trois heures après le paraquat, un animal survit encore dans le groupe bentonite, deux dans le groupe terre à foulon. 13

ARGILES DANS LE TRAITEMENT DE L'INTOXICATION PAR LE PARAQUAT (2004) JADE ALLÈGRE

Paraquat & Désuétude Argile

[…] Pourquoi sont-ils tombés en désuétude ? Parce qu'en 1982, Bismuth et al les jugèrent peu efficaces sur une série de 13 patients, dont 10 moururent. Malheureusement, cette étude ayant été mal référencée (la référence de 82 citée par Meredith n'étant pas celle du travail en question), nous n'avons pu l'étudier en détail, et en particulier connaître la dose de paraquat qui avait été ingérée. Puis parce qu'Okonek, la même année, (réf 4) put démontrer une activité égale du charbon activé (cet article, inaccessible par la documentation de Fernand Widal, est rédigé en allemand) Bramley et Hart, en 83, (réf 5) firent une étude extensive de 262 cas d'intoxication au paraquat référencés en Grande Bretagne, et ne purent démontrer une amélioration du pronostic lorsque les patients étaient traités par la terre à foulon : cependant il n'y avait pas de groupe contrôle dans la mesure où très peu de patients n'avaient pas reçu ce médicament. Enfin Gaudreault (réf 6) porta-t-il le coup de grâce en 85, en démontrant une activité supérieure du charbon activé lorsqu'il était associé au citrate de magnésium, par opposition au charbon activé utilisé seul, dont les résultats équivalaient à ceux des bentonites et terres à foulon. 10-11

[…] l'étude de Clark sur le sujet - « inhibition of the absorption of paraquat from the gastrointestinal tract by adsorbents » […] L'intérêt de cette étude est qu'il est le seul scientifique à avoir utilisé une définition rigoureuse, minéralogique, de la terre à foulon. 11

ARGILES DANS LE TRAITEMENT DE L'INTOXICATION PAR LE PARAQUAT (2004) JADE ALLÈGRE

Argile & Peau

[…] une crème adoucissante en mélangeant de l'argile en poudre et de l'huile d'olive. Pour la préparation de cette crème, procéder ainsi : dans un récipient lisse, à bords arrondis (bol, par exemple), mettre deux cuillerées à soupe d'eau tiède et une d'huile d'olive. Bien battre avec une cuiller en bois, puis ajouter une bonne cuillerée à soupe d'argile en poudre. […] de ne préparer que la quantité immédiatement nécessaire, et de ne faire la préparation qu'au fur et à mesure des besoins. 31

[…] Les boursouflures sous les yeux seront très atténuées ou pourront même disparaître avec des applications d'argile, en complément du traitement spécifique du cœur ou des reins, selon l'organe en cause. Traiter à l'argile toutes les excroissances, verrues, taches, rougeurs, etc. 31

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & PH

[…] L'argile régularisant le pH sanguin, il va de soi que pour les utilisateurs ayant initialement les humeurs acides, cela se traduit par une alcalinisation. […] Or, l'alimentation courante actuelle est généralement composée d'éléments acidifiants, […]. 20

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Pied et Membres

[…] Affections ou malformations seront traitées, soit avec des bains de boue épaisse, soit avec des cataplasmes d'argile. Pour les affaissements de la voûte plantaire, les oignons et autres malformations ou affaiblissements osseux ou musculaires, enrober entièrement le pied dans une épaisse couche d'argile. Agir de même pour les lésions déformantes des mains. Quand les deux pieds sont à traiter, et afin de pouvoir se déplacer la nuit, mettre l'argile dessous pour un pied, et dessus pour l'autre, en alternant chaque soir. Les bains dureront trente minutes environ et les cataplasmes seront gardés deux heures ou plus. Compléter avec des frictions d'un mélange à parties égales d'huile camphrée et ail râpé. 51

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Plaies suppurantes ou gangrenées, ulcères

[…] Même traitement et même régime que pour les abcès et furoncles, avec les seules variantes suivantes :
Pour la nuit, appliquer un large pansement liquide bien imprégné d'une décoction de buis (40 g de feuilles sèches pour un litre d'eau ; bouillir pour réduire de moitié ; refroidir et passer). Il est parfois nécessaire de changer, au cours de la nuit, ces compresses qui sont appliquées froides ou tièdes. Si l'endroit affecté s'y prête, faire, dans la journée, des bains d'une demi-heure avec cette même décoction. Jeter après usage. Ces bains, tièdes, peuvent être renouvelés une ou deux fois dans **la** journée. Si les ulcères sont très douloureux, il y aura intérêt à alterner les cataplasmes d'argile avec des applications de feuilles de chou cru, soit à l'état naturel, soit après macération pendant quelques heures dans un mélange d'eau et de jus de citron, à parties égales. Mettre la feuille de chou directement sur l'ulcère et en ajouter deux autres par dessus. Laisser en place le même temps que l'argile. 53

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Plaies opératoires

[…] judicieux d'appliquer un cataplasme d'argile verte associée à 1 ou 2 gouttes d'huiles essentielles de Tea Tree, dilué dans 10 gouttes d'huile végétale de calendula. Le laisser et le changer toutes les 2 heures au début et après arrêt des écoulements le laisser une nuit entière. […] une petite zone inflammatoire semble être visible. Ici encore, un cataplasme d'argile additionné d'huiles essentielles de lavande aspic ou de Tea tree serait le bienvenu afin d'enrayer cette inflammation, début probable d'une infection. L'argile va aspirer les sérosités au contatc du cataplasme mais également celles qui sont plus en profondeur, ce qui va diminuer nettement le temps de guérison et donc de cicatrisation. L'HE de Tea tree et de Lavande aspic sont des anti-infectieux. Afin d'aider à la cicatrisation, on peut y associer la prise per os d'argile sous forme d'eau d'argile. 22

L'ARGILE À L'HÔPITAL - MÉMOIRE DE VIRGINIE IHADJADENE (2012)

Argile & Poudrage

[…] pour le poudrage des bébés, au lieu de talc auquel sont souvent adjointes des substances médicamenteuses, et qui n'a pas l'activité de l'argile. Ne pas hésiter à mettre cette poudre d'argile sur les bobos des enfants et à leur en faire priser s'ils sont affligés de végétations. Sur toutes les plaies, l'argile exerce une action désinfectante tout en favorisant la reconstitution des tissus lésés. En saupoudrer également les ulcères, escarres, rougeurs, eczéma, etc. L'utilisation de très fine poudre d'argile pour le massage en accroît l'efficacité. 30

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

[…] ◆ Le récipient : choisissez un récipient en plastique alimentaire muni d'un couvercle qui ferme hermétiquement, comme c'est le cas des pots vendus dans le commerce ! On ne doit jamais laisser l'argile découverte car elle absorbe tous les miasmes alentour. Un récipient d'environ vingt centimètres de long, quinze de large et dix ou douze de haut fait bien l'affaire.

◆ Argile concassée : versez dans le récipient de l'argile concassée jusqu'à deux centimètres du bord. Puis faites tomber en pluie de l'eau de manière à humidifier toute la surface et remplissez lentement d'eau jusqu'à ce qu'elle atteigne tout juste les pointes des morceaux d'argile. Ne dépassez pas la hauteur des pointes. Laissez reposer sans remuer. Au bout de vingt à trente minutes, l'argile est prête à l'emploi. Ne touillez pas, ne remuez pas, n'essayez pas de lisser l'argile.

◆ Argile granulée : versez d'abord l'eau jusqu'à trois centimètres du bord. Faites tomber les granules en pluie en vous déplaçant d'un bord à l'autre du récipient. Faites assez lentement pour que l'argile ait le temps de prendre l'eau. Si vous versez trop vite, des amas d'argile resteront secs. Faites ainsi jusqu'à ce que l'eau ne soit plus apparente. Laissez reposer une demi-heure. Mon choix : j'ai toujours plus de facilité à obtenir une argile à la bonne consistance avec l'argile concassée. *190*

LA MÉTHODE FRANCE GUILLAIN (2015)

Argile & Prophylaxie

[…] On peut envisager d'effectuer plusieurs fois par an une détoxication prophylactique, pendant une dizaine de jours (à distance d'autres médications éventuelles). 81
[…] Pour les adultes : un sachet des spécialités Smecta ou Bedelix, ou une cuillère à café d'argile « verte » préalablement mise en suspension dans l'eau, dix minutes au minimum, une douzaine d'heures de préférence. Boire au moment du coucher si l'on est prédisposé à la constipation. Bien mélanger pour remettre la poudre en suspension avant d'ingérer. Pour les enfants de moins de 6 ans, demi-dose, pour les moins de deux ans, quart de dose. 82

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

Argile & Propriétés

[…] les Chinois utilisaient certaines argiles pour la décoloration des huiles grasses. *M.* C. *Alexanian,* Dr ès-sciences physiques, qui relève ce fait, ajoute que les Égyptiens, les Grecs, puis les Romains, connaissaient parfaitement leurs propriétés dégraissantes et décolorantes. 6

[…] Aux USA, on utilise, par an, 300 000 tonnes de terre à foulon, dont la plus grande partie (180,000 t) pour le traitement des produits pétroliers. En Afrique du Nord, on extrait plus de 1 000 tonnes d'argile (bentonite) utilisée aussi, en grande partie, dans l'industrie du pétrole. 7

[…] Une argile, le kaolin, est utilisée comme charge renforçante dans la fabrication du caoutchouc naturel, de certains caoutchoucs synthétiques, de matières thermoplastiques (résines vinyliques), de peintures antiacides, de savons hydrocarburés, etc. 7

[…] On retrouvera parfois une similitude apparente d'action de l'argile et de certains médicaments, les antiseptiques notamment. […] même si nous n'en comprenons pas la genèse. Et le fait est : l'*argile agit avec discernement, entrave* la prolifération des microbes ou bactéries pathogènes, c'est-à-dire tous corps parasitaires, tout en favorisant la reconstitution cellulaire saine. 8

[…] Son pouvoir absorbant est extraordinaire, et cinq grammes de bonne argile parviendraient à décolorer complètement 10 cm3 d'une solution d'eau à 0, 1 % de bleu de méthylène. 9

[…] L'argile absorbe admirablement les impuretés et autres substances pouvant être toxiques ou communiquant une saveur désagréable à un aliment. C'est ainsi que l'argile est utilisée largement pour éliminer le goût des huiles médicinales, et qu'on s'en sert pour traiter la margarine et lui donner ainsi la saveur du beurre. 10

[…] Elle est, par exemple, bactéricide et peut rendre inoffensive l'eau polluée. Son pouvoir absorbant peut être mis à contribution pour enlever à l'eau de ville ses relents chimiques de chlore, etc. Cette action ne se borne pas à la désodorisation, mais se poursuit tout le long du trajet digestif et libère le canal de bien des intrus, gaz entre autres. 13

[…] Tout ce qui est malsain, donc émetteur de radiations négatives, est attiré invinciblement vers l'argile, radiant pôle positif. Puis, c'est l'élimination rapide, à moins que… À moins que l'importance des déchets ainsi drainés vers les intestins n'y occasionne quelque embarras qu'il importe de résoudre au plus tôt avec une tisane laxative. Il est possible aussi de venir à bout de cet embarras en buvant beaucoup entre les repas afin que le volume de liquide soit suffisant pour délayer ces amas solides et les évacuer. Pour éviter ces petits inconvénients de départ qui, hâtons-nous de le dire, ne surviennent pas toujours, il est préférable de ne boire, au début, que de l'eau argileuse, en laissant le dépôt du fond du verre. Pour toutes les irritations, ulcérations ou même ulcère (voire cancer) des organes digestifs, l'argile constitue un pansement, non pas neutre comme les « plâtrages » habituels, mais d'une extrême activité, éliminant les cellules détruites et activant leur reconstitution. 13

[…] l'action immédiate sur tout le canal digestif ; […] elle agit sur tous les organes, dans tout l'organisme. Continuant son travail d'épuration, elle le poursuit dans le sang, qu'elle nettoie et enrichit. La même cuillerée à café d'argile peut guérir une furonculose rebelle et une anémie tenace. 14

Selon des analyses faites au Centre National de la Recherche Scientifique **(CNRS),** l'argile contient les oxydes, bioxydes, trioxydes, etc., suivants : silice (31, 14 à 41,38), titane (0,47 à 1,89), alumine (40,27 à 48,13), fer (0,11 à 0,78), calcium (0,05 à 0,13), magnésium (traces à 0,05), sodium et potassium (0,25 à 0,85). […] En un mois, on assiste à une impressionnante augmentation des hématies. Partout où il y a carence, l'argile semble combler ces carences sans que l'analyse ne révèle une exceptionnelle richesse de ces substances carencées dans l'argile (Dans le blé, par exemple, on retrouve, à l'analyse, exactement proportionnés, les corps minéraux identifiés dans l'organisme. Rien de semblable avec l'argile.). […] Renfermant des métaux, les argiles attirent les nucléoprotéines dont l'assemblage forme les chaînes d'acide désoxyribonucléiques **(ADN).** 14-15

[…] Son emploi, associé avec celui du citron, agira sur les capillaires pour les libérer en dissolvant les cristaux et « floculats ». 16

[…] On remarque parfois, après absorption d'argile, la présence de vers dans les selles qui n'en renfermaient pas auparavant. Il n'en faut pas déduire que ces vers ont été apportés par l'argile ; en réalité, non seulement elle n'en a pas apportés, mais elle expulse ceux qui étaient hébergés par les intestins ou autres organes dans les replis desquels ils logeaient. 16

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

[…] Il faut savoir que l'argile verte agit tant qu'elle reste humide. Lorsqu'elle sèche, elle n'a plus d'action. De plus, lorsqu'elle devient de plus en plus chaude, c'est qu'elle a absorbé l'inflammation, la fièvre, en résumé, le mal. Il faut donc l'enlever et renouveler le cataplasme pour poursuivre le traitement. À l'inverse, si l'on ressent une sensation de froid gênante, il faut aussi l'enlever plus rapidement.

On peut dire que lorsque le cataplasme entraîne une sensation de gêne, qu'on a des difficultés à le supporter, que la douleur disparue revient, ou que l'on sent que le cataplasme se décolle tout seul de la peau, c'est qu'il a fini d'agir et qu'il faut l'ôter. Il a partiellement séché et s'enlève avec facilité

HTTP://WWW.SOS-DETRESSE.ORG/CONSEILS-PRATIQUES/ARGILE.HTM#ARGILE-PAR-VOIE-INTERNE

[…] a) Pouvoir d'absorption

Absorber= attirer à soi, faire pénétrer en soi. À l'instar d'une éponge ou d'un buvard, l'argile a un fort pouvoir d'attirer à elle, en fonction des circonstances, les mauvaises odeurs (dans un réfrigérateur par exemple) ou du liquide, en cas de plaies, d'abcès ou de blessure infectée. Cette capacité d'absorption ou d'attraction est très forte, puisqu'elle se manifeste non seulement sur les substances avec lesquelles elle est contact direct, mais également sur celles qui sont à distance. Un cataplasme d'argile est donc capable de nettoyer un abcès s'il est en contact direct, mais également un organe un peu plus profond, une articulation ou un foie congestionné, par exemple.

b) Pouvoir de fixation

L'argile a le pouvoir de lier à elle les substances avec lesquelles elle entre en contact. Cette propriété est couramment utilisée pour purifier l'eau. Certains peuples d'Afrique utilisent cette propriété afin de purifier l'eau qu'ils puisent. L'argile mélangée à ce liquide fixe les impuretés. Lorsque le liquide est filtré, l'argile emporte avec elle les impuretés. En thérapie, l'argile ingérée capte les substances indésirables qu'elle rencontre dans le corps afin de les évacuer pour le mieux-être significatif de la personne. L'argile emmène avec elle ces substances lorsqu'elle est éliminée par les intestins. On pourrait donc en faire un traitement en cas d'empoisonnement ou d'ingestion accidentelle de produits nocifs.

c) Pouvoir anti-carentiel

L'argile contient comme nous l'avons vu, de nombreux minéraux. Absorbés par le corps, ils peuvent combler les carences et de ce fait améliorer le terrain afin de favoriser une guérison plus rapide et complète. Le principal minéral présent est la silice (près de 49 % du poids total). La silice est très importante pour aider à la solidité des os (et à la consolidation après fracture), de la peau, des cheveux, des tendons, mais aussi celle des vaisseaux sanguins. On comprend ainsi mieux que l'argile ait un fort pouvoir fortifiant, cicatrisant et régénérateur des tissus. Ces vertus sont renforcées d'autant plus par la présence, entre autres, du calcium, du fer et du magnésium.

d) Pouvoir antimicrobien et antiseptique

Cette propriété n'est pas négligeable. Une condition néanmoins : l'argile doit être d'excellente qualité, bien pure et séchée au soleil. Contrairement aux produits chimiques, l'argile va au fond du problème. Elle élimine bactéries et virus sans pour autant faire de mal aux cellules saines environnantes. Comme nous l'avons vu dans le pouvoir anti-carentiel, elle aide en plus à la réparation des tissus internes et externes.

e) Vertus adoucissantes et hydratantes

Bien que de moindre importance dans les soins « médicaux » proprement dits, mais non négligeable cependant, l'argile est à préférer lors de soins des cheveux et de la peau, notamment dans les masques de beauté. Dans le cadre hospitalier, on peut imaginer des soins esthétiques, qui font beaucoup de bien à nos patients, à base d'argile, d'huiles végétales et d'huiles essentielles (ces soins esthétiques se font déjà dans certains hôpitaux psychiatriques ou certaines maisons de retraite). Bien des mamans utilisent l'argile comme talc. En effet, le talc est une variété d'argile, mais ceux achetés dans le commerce, bien souvent, contiennent des parfums ou autres adjuvents dont on ne connaît pas la provenance ou la composition exacte. Dans ce cas, l'argile joue très bien son rôle.

f) Pouvoirs apaisant et décontractant

En cataplasme chaud ou froid, selon les besoins, l'argile peut soulager bien des maux du quotidien (par exemple dorsalgies, lombalgies…) de plus en plus courant. On peut en mettre dans l'eau du bain, associée à quelques huiles essentielles afin de potentialiser cet effet relaxant et régénérant.

g) Réguler et/ou revitaliser les énergies

L'argile est chargée des forces terrestres. De ce fait, elle transmet à l'organisme une force vitale, ayant des propriétés revigorantes, stimulantes et revitalisantes. Elles peuvent d'ailleurs être potentialisées si on place au soleil l'argile qui sera utilisée. L'argile a également une capacité à neutraliser la radioactivité artificielle accumulée à la suite de radiographies ou de radiations accidentelles ou thérapeutiques (radiothérapie).

h) Les autres pouvoirs de l'argile

L'argile est également hémostatique (combat les saignements de nez notamment), régularise le fonctionnement intestinal (en utilisation interne). Enfin elle possède un pouvoir anti-alcalin et anti-acide, surtout intéressant pour l'acidité de l'estomac.
L'argile a sûrement d'autres vertus dont certaines sont encore méconnues et d'autres propres à chacun… 12-13

L'ARGILE À L'HÔPITAL - MÉMOIRE DE VIRGINIE IHADJADENE (2012)

Argile & Psoriaris

[…] Argile utilisée : illite Associée à l'huile d'olive vierge extra, l'huile essentielle de camomille, de géranium et de cajeput. Mode d'utilisation : Appliquer cataplasmes mince sur les zones atteintes.
On y ajoutera pour un cataplasme : 1 goutte d'huile essentielle de camomille, 1 goutte d'huile essentielle de lavande aspic et 1 goutte d'huile essentielle de curcuma, puis de l'huile de calendula jusqu'à obtention d'une pâte homogène.
Propriétés des huiles essentielles :
HE Camomille romaine Chamaemelum nobile : action antiprurigineuse pour lésions type eczéma, peaux réactives, irritations et rougeurs. HE Lavande aspic Lavandula spica : anti-infectieuse. HE Curcuma Curcuma longa : cicatrisant indiqué dans psoriasis, escarres, brûlures…
Il est possible de compléter ce traitement par un verre de lait d'argile le matin à jeun, jusqu'à guérison. 21

L'ARGILE À L'HÔPITAL - MÉMOIRE DE VIRGINIE IHADJADENE (2012)

Argile & Radioactivité

Bien sûr, l'argile est radioactive, comme tous les corps, mais cette radioactivité est généralement indécelable avec les appareils de contrôle actuellement utilisés en laboratoire, sauf en cc qui concerne quelques boues. Radiesthésiquement, la question est bien controversée. L'un dit oui, l'autre non. Du reste, le problème diffère d'une argile à l'autre. 10
[…] *Il semble que l'argile possède, entre autres propriétés, celle de stimuler la radioactivité des corps sur lesquels elle est appliquée si celle-ci est déficitaire, ou d'absorber celle en excès.* […] L'argile pourrait ainsi assurer la protection de l'organisme atteint par des radiations ionisantes. On sait d'ailleurs que, pourvue d'un revêtement d'argile, la molécule est protégée contre certains rayonnements nocifs. D'autre part, quand un traitement par rayons n'a pu être évité, l'application d'argile, entre deux séances, permet de mieux les accepter en échappant, notamment, aux éventuelles brûlures cutanées. Il peut arriver que, même appliquée sur un organisme n'ayant jamais été traité au radium ou aux rayons, l'argile soit mal supportée et provoque un état de surexcitation. C'est que ses radiations ne sont pas harmonisées ou harmonisables avec celles de l'utilisateur. 11
[…] la radioactivité transitoire survenant au moment du mariage argile-eau, […]. Préparée suffisamment à l'avance, elle perd de sa radioactivité. […] des expériences faites au compteur Geiger, il semble résulter que l'argile (sèche) absorberait une partie de la radioactivité environnante. 88

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Réactions (cf. Argile & Démangeaison)

[…] Certains pensent alors parfois que l'argile leur a « fait mal » au foie, aux reins, à la vessie…, alors qu'elle s'est comportée comme un révélateur, mettant en évidence ce qui était latent et qu'il importe de traiter. […] Comme il n'est pas souhaitable de provoquer des réactions trop vives, mieux·vaut s'avancer sans brusquerie dans le traitement, faisant alterner parfois les applications d'argile avec celles de feuilles de chou, et espaçant éventuellement les cataplasmes d'argile si ceux-ci déclenchent des manifestations imprévues, 19

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Recherche de ressources locales

[…] 124-128

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

Argile & Reins

[…] Qu'il s'agisse de lumbago, de néphrite ou de toute affection de la région lombaire, il est préférable d'appliquer l'argile chaude, ou tout au moins tiède, à moins que l'intéressé n'y soit déjà bien habitué ; dans ce cas, il peut supporter l'argile froide. Faire la distinction entre les reins (organes) et la région lombaire, les premiers étant situés

assez haut, sous les côtes. L'emplacement du cataplasme ne sera donc pas le même pour une néphrite que pour un lumbago. Prévoir des cataplasmes larges et épais, l'argile mise à même la peau si possible. Un ou deux cataplasmes par jour. Garder deux à quatre heures ou toute la nuit s'il n'y a pas de désagréments. Compléter par des massages légers avec un mélange à parties égales d'ail râpé et d'eau boueuse. 50-51

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Rhume

En cas de rhumes ou maux de gorge, cette pratique qui consiste à sucer de l'argile est très bonne.

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Risques

Foie

[…] le professeur Gallot, gastro-entérologue à l'hôpital Rothschild de Paris, a nourri pendant un an (une période de 30 à 40 ans à l'échelle humaine) un groupe de cent rats avec une alimentation composée pour un tiers d'argile – une dose considérable - dans l'espoir de prouver une toxicité hépatique. Des examens anatomo-pathologiques réguliers sur animaux sacrifiés et des sondes sur animaux vivants ne mirent en évidence aucune modification ni *a fortiori* aucune lésion du foie. Malheureusement cette étude n'a pas été publiée, car il s'agissait… d'un « échec »… 72

Aluminium

[…] Une publication récente, concernant le rat[23], m'a préoccupée : les animaux ayant consommé volontairement *ad libitum* des argiles kaolinites « deux couches » pour 5 % de leur ration alimentaire, pendant une durée de 28 jours – consommation « sur le long terme », puisque cette période correspondrait, pour un humain, à trois ou quatre ans de vie - montraient un taux d'aluminium dans le sang multiplié par 2,15, le foie x 3,6, le cerveau x 6,8, et les os x 2,53, par rapport aux animaux témoins, ce qui pourrait témoigner d'une hydrolyse – minime mais réelle - de ces argiles dans le parcours digestif.

À l'opposé, les rats de l'expérience qui consommaient des argiles smectites « trois couches » ont vu leur taux d'aluminium dans le sang et les os… **baisser** (divisé par 3,3 et par 2,5 respectivement), par rapport aux animaux du lot témoin qui n'avaient pas consommé d'argiles, la surcharge cérébrale en cet élément étant néanmoins augmentée (x 2,11). Cette baisse dans le sang et les os se référait peut-être aux capacités d'adsorption importantes des argiles Te/Oc/Te, permettant de décontaminer un consommateur préalablement intoxiqué. Déjà, dans l'antiquité, les informateurs de Galien lui avaient précisé que les silicates d'alumine étaient administrés **après l'intoxication**, pas avant. […] le docteur François Reichardt (27 novembre 2012). Il m'a assurée que l'on ne pouvait tirer aucune conclusion de ces chiffres, car la méthodologie utilisée n'avait pas été rigoureuse. En outre, l**a recherche d'un passage systémique de l'aluminium n'était ni le but premier ni le but second de l'étude**, il ne s'agissait que de résultats annexes peu significatifs sur le plan statistique, mais qu'il considérait néanmoins comme intéressants.

Enfin, la physiologie du rat est malgré tout assez différente de la nôtre, puisqu'il suffit que cet animal consomme la moitié d'une tablette de chocolat noir pour qu'il meure empoisonné par la théobromine. Le chien, quant à lui, peut décéder s'il consomme une plaquette entière de ce produit par 10 kg de son poids. 73

[…] Florence Burenfosse, du CNITV (Centre National d'Informations Toxicologiques Vétérinaires), le centre de référence en la matière (16 novembre 2012) : elle s'élève vigoureusement contre les extrapolations d'une espèce à une autre, rappelant que les AINS provoquent systématiquement des insuffisances rénales chez le chien et le chat, et qu'une délicieuse (pour nous) tarte à l'oignon peut tuer nos animaux familiers par hémolyse, et que le lapin est bien moins sensible que l'humain au poison mortel (pour nous) de l'amanite phalloïde. 73

Anémie

[…] La controverse fit rage pendant une vingtaine d'années (des années 1960 aux années 1980). […] Les experts conclurent finalement que c'était la carence en fer qui précédait la géophagie. […] il nous a souvent semblé constater chez certaines personnes carencées un « appétit spécifique » pour des argiles particulièrement riches en fer, ou en calcium. […] Peut-on véritablement envisager la rémanence chez l'être humain d'une faculté innée à trouver naturellement dans son environnement ses ressources vitales, sous quelque forme qu'elles soient ? Nous ne disposons pas de support scientifique pour étayer cette hypothèse dans le cas humain. Mais les découvertes récentes

[23] Reichardt F. (2008) *Ingestion spontanée d'argiles chez le rat : rôle dans la physiologie intestinale*. Thèse en Sciences du Vivant, domaine Physiologie et Biologie des organismes. Strasbourg

en zoopharmacognosie chez l'animal nous apportent des éléments qui pourraient peut-être lui donner quelque crédit.
Des études récentes démontrent que le fer des argiles smectites peut être assimilé en partie par l'organisme, puisque l'ingestion de ces minéraux augmente la teneur sanguine en fer du consommateur. Pourtant quelques cas d'affaiblissement progressif suivi de décès, chez des personnes présentant un appétit démesuré pour les argiles, ont été décrits. Cette forme de suicide était, paraît-il, pratiquée au siècle dernier par certains esclaves africains, qui ne s'habituaient pas à leur nouvelle condition de captifs en Amérique. Certains maîtres firent fixer sur le visage de leurs esclaves des masques en métal destinés à empêcher cette pratique… 74

Carence en zinc

[…] La question du zinc fit également controverse dans les années soixante […]. L'étude des publications sur le **syndrome anémie, hépatosplénomégalie, retard staturo-pondéral et pubertaire** illustre parfaitement cette controverse : […]. les hypothèses sur le rôle de l'argile dans ces pathologies étaient fortement à charge, ce qui a sans doute pollué l'objectivité de l'analyse.76

Contamination chimique

[…] les gisements utilisés n'aient pas été pollués par l'activité humaine et industrielle. Sinon une contamination partielle (le plus souvent par le plomb, le cadmium ou par l'arsenic, voir plus haut) est possible. Les fournisseurs d'argiles sont heureusement astreints à des contrôles portant sur :
– la qualité bactériologique
– la présence éventuelle de métaux lourds 76

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

Argile & Sel

[…] Il est bien connu qu'un excès de sel peut contribuer à l'élévation de la tension artérielle, mais ce que l'on ignore souvent est que sa suppression totale peut conduire aux mêmes fâcheux résultats. 37
[…] Le plasma de Quinton, sérum physiologique artificiel dont la constitution et la pression osmotique présentent des analogies avec celles du sang, est un mélange d'eau de mer et d'eau de source. 38
[…] aura souvent intérêt à préparer l'argile à l'eau salée pour en amplifier l'activité dont on aura un aperçu si l'occasion se présente d'expérimenter l'emplâtre suivant, pour venir à bout d'un abcès, d'un furoncle ou d'une tumeur : dans un récipient allant au feu, et qui ne soit pas en aluminium, mettre deux cuillerées à café de sel marin non raffiné, dans la quantité d'eau juste nécessaire à leur dissolution. Porter au feu en remuant avec une cuiller en bois. Ajouter de l'argile en poudre pour donner la consistance d'onguent. Étaler sur un linge de toile et appliquer, bien chaud, la pâte à même le mal. Mettre un emplâtre le matin et le laisser toute la journée, puis un autre le soir et le garder toute la nuit. Quand le pus apparaît, ne plus appliquer que des cataplasmes froids d'argile seule, pendant la journée, en continuant encore, pendant quelques nuits, l'emplâtre sel-argile. 38
[…] pour un enfant de dix ans, il faut environ tin kilo de sel marin par bain chaud de quinze à vingt minutes. Un bain par semaine est suffisant. Réduire ou augmenter la dose selon l'âge ou la taille. Le bain de pieds chaud, avec deux ou trois poignées de sel marin, détermine une action tonique se répercutant dans tout l'organisme. En cas de varices ne prendre que des bains tièdes ou remplacer celui de pieds par un bain de mains. Des ablutions sur tout le corps avec de l'eau fraîche, largement salée, exercent une légère et bienfaisante excitation. 39

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Sinusite

[…] un cataplasme le long des ailes du nez pour soulager une sinusite. 119

4 PRODUITS MIRACLES (LES) FRELY RACHEL (2020)

Argile & Soleil

[…] Plus l'argile a été exposée au soleil, à l'air, à l'eau de pluie, plus elle est active, […]. 12
[…] La pâte prête doit être lisse, bien homogène, et pas trop épaisse ; juste à point pour ne pas couler ; […] Chaque fois que cela est possible, placer le récipient au soleil, en couvrant avec une gaze pour protéger des impuretés. 22
[…] S'il est recommandé d'exposer l'argile au soleil, cela est Utile surtout en vue d'une proche utilisation. En réalité, c'est plutôt une exposition à la lumière qui est utile. Par contre, pour conserver l'argile, mieux vaut l'obscurité, qui est sa condition initiale.92

[…] Considérant l'action manifestement revitalisante de l'argile, on peut admettre qu'elle possède la propriété de capter le magnétisme solaire, lors de son exposition préalable à la lumière, et qu'elle restitue ces radiations quand elle est utilisée. 92

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Spécialités en France

[…] La gastro-entérologie est actuellement le seul domaine de prescription des spécialités destinées à la voie interne. Selon la Haute Autorité de Santé (H.A.S.), dont les commissions de la transparence ont étudié avec rigueur les études cliniques publiées dans les revues de niveau 1, le service rendu par ces spécialités est insuffisant dans leurs indications. 58

Les silicates d'alumine sont le principe actif de nombreuses spécialités dans le domaine des gastrites, gastro-entérites, et symptomatologies douloureuses et/ou infectieuses du tractus digestif.

Par ordre alphabétique :

- Actapulgite® *argile attapulgite activée* AMM 1962, révisée 2001

Indication :

  - traitement symptomatique des manifestations fonctionnelles intestinales, en particulier lorsqu'elles sont accompagnées de météorisme et de diarrhée.

- Bédélix® *argile smectite bedeillitique* AMM 1979, révisée 2011

Indication :

  - traitement symptomatique du syndrome du colon irritable.

- Gastropulgite® *argile attapulgite* AMM 1967, révisée 1996

Indications :

  - traitement symptomatique des manifestations digestives fonctionnelles.
  - traitement symptomatique de la maladie gastro-oesophagienne.

- **Gélox®** *argile smectite* AMM 1981, révisée 2011

Indication :

  - traitement symptomatique des manifestations douloureuses au cours des affections oesophageo-gastro-duodénales.

- Kaologeais® *argile kaolinite* AMM 1977, révisée 2008

Indication :

  - traitement symptomatique des troubles fonctionnels digestifs s'accompagnant de manifestations d'anxiété (kaolin associé au méprobamate).

- Karayal® *argile kaolinite* AMM 1979

Indication :

  - traitement des manifestations fonctionnelles des colopathies non organiques.

- **Smecta®** *argile smectite* AMM 1975, révisée 2003

Indications :

  - traitement de la diarrhée aiguë et chronique chez l'adulte et chez l'enfant (ne dispensant pas de la réhydratation si elle s'avère nécessaire).
  - traitement symptomatique des douleurs liées aux affections oeso-gastro-duodénales et coliques.

Nous axons principalement notre étude sur les médicaments contenant des argiles Te/Oc/Te « trois couches », en particulier les smectites (montmorillonites et bedeillites), espèces minérales les plus étudiées dans les protocoles récents : **Bedelix**, **Gelox** et **Smecta**. Selon la Haute Autorité de Santé, le service médical rendu par Smecta dans la diarrhée aigüe est modéré, celui rendu dans le traitement symptomatique des douleurs faible, et celui rendu dans la diarrhée chronique insuffisant. Le service médical rendu par Bedelix et Gélox dans leur indication est également insuffisant. 58-60

Modalité d'action

Mucus

Les silicates d'alumine s'étalent sur une surface importante de la muqueuse, et les cristallites ou tactoïdes s'incluent dans le mucus et se lient avec lui. Cette action résulte en une amélioration fonctionnelle très rapide, perceptible en une vingtaine de minutes, et très appréciée par les patients. L'effet obtenu est :

- augmentation de l'épaisseur du mucus, et inhibition de l'action corrosive de la pepsine;
- augmentation des capacités rhéologiques par polymérisation accrue des glycoprotéines;

- augmentation de son adhésion, de sa viscosité et de son hydrophobie, et réduction de sa dégradation ;
- stabilisation de la barrière muqueuse ;
- en se liant aux glycoprotéines du mucus et en renforçant celui-ci, les silicates d'alumine protègent les cellules intestinales de l'érosion par les acides biliaires, et par les radicaux libres ;
- ils empêchent la disjonction entre les cellules induites par les cytokines inflammatoires ;
- ils protègent des agressions par l'éthanol et par les anti-inflammatoires non stéroïdiens, et traitent les gastropathies induites par ces derniers.

Sucs digestifs

- PEPSINE

Une smectite peut inhiber totalement les dommages - rupture du film muqueux, lésions hémorragiques, ulcérations - créés ordinairement par une sécrétion pathologique excessive de pepsine. Un gramme de kaolinite, une argile pourtant peu adsorbante, capte 0,20 grammes de pepsine.

- ACIDITÉ GASTRIQUE

Toutes les argiles sont avides de protons H+, et adsorbent l'acide chlorhydrique in vitro.

- TRYPSINE

Une smectite peut se lier directement à la trypsine pancréatique en excès.

Concernant la protection de la muqueuse stomacale, un essai comparé entre des argiles kaolinites et des argiles smectites serait souhaitable, et montrerait peut-être une efficacité importante, voire supérieure, des premières, qui sont un peu tombées dans l'oubli dans les années quatre-vingt, lorsqu'ont été lancées les nouvelles spécialités à base de smectites.

Germes

- Bactéries

- La smectite réduit l'adhésion d'*Helicobacter pylori (H.p.)* à la surface épithéliale ;
- Elle se montre efficace pour soigner la dyspepsie non ulcéreuse *H.p.* positive ;
- Certaines argiles, en dilution à 10 mg/10 ml, tuent de nombreuses bactéries (*Staphlococcus aureus*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Salmonella typhimmurium*) y compris des **bactéries résistantes** (*E. coli* productrice de β-lactamase à spectre étendu ESBL, et *S. aureus* méthicilline résistant MRSA), d'autres non.

Les premiers travaux sur cette bactéricidie évoquent un mécanisme lié au fer ferreux et à la production de radicaux hydroxyles, selon la réaction de Fenton. La **réaction de Fenton** est une réaction d'oxydation avancée aboutissant à la formation du radical hydroxyle OH, qui est le deuxième oxydant le plus puissant présent dans la nature après le fluor.

Or, selon Michel Rautureau, toutes les argiles contiendraient également du fluor, en remplacement d'oxygènes ou d'hydroxyles, pour un pourcentage pouvant s'élever à 5 %. En effet, le rayon atomique de l'ion fluor, 36 Angströms, est très voisin de celui de l'oxygène et de l'hydroxyle, 40 Angströms (Linus Pauling, Nature de la liaison chimique, Paris, PUF 1949 page 381).

La réaction de Fenton constitue de nos jours une méthode efficace permettant de lutter contre les micropolluants organiques présents dans les effluents industriels et agricoles et, plus généralement, pour le traitement des eaux usées.

Le lixiviat de ces argiles « tueuses » est aussi efficace que le minéral lui-même contre les bactéries, et garde cette efficacité pendant plusieurs mois. La concentration en fer à l'intérieur des bactéries *E.coli* tuées est multipliée par 8 par rapport aux témoins, la concentration en fer globale de la bactérie étant vingt fois plus élevée. Ces études ont été entreprises en vue d'applications d'argiles par voie externe sur plaie infectée. Naturellement la situation intra-luminale est bien plus complexe. 60-61

- Toxines bactériennes

- Les argiles captent facilement les toxines bactériennes, comme cela a été démontré abondamment dans le cas de la toxine cholérique. C'est avec une simple argile kaolinite, finement divisée, que le professeur Stumpf traita avec succès les malades cholériques lors de la dernière épidémie de choléra en Allemagne en 1906 […].

- Virus

- Smectites et kaolinites adsorbent aisément et rapidement de nombreux virus. Des protocoles en double aveugle avec randomisation sur des adultes [110] et des enfants ont montré le raccourcissement de la durée de la diarrhée, et la diminution de la fréquence des selles.

Gaz intestinaux

- Les smectites se montrent efficaces pour réduire l'hydrogène émis lors de fermentations coliques, et par conséquent la flatulence et les ballonnements intestinaux.

Toxiques présents dans la lumière intestinale

- Les smectites peuvent adsorber dans les intestins un certain nombre de poisons, en particulier le paraquat, un puissant herbicide. Elles adsorbent les toxiques présents dans la lumière colique, mais également – en prise itérative selon la méthode dite de la dialyse intestinale - ceux préalablement absorbés par la muqueuse et engagés dans le cycle entérohépatique, les empêchant ainsi de re-circuler. Dans le cas du paraquat, une efficacité a pu être prouvée jusqu'à 10 heures après l'ingestion. 62

[...] • Elles s'avèrent efficaces pour piéger certains pesticides et la strychnine. Même lorsque l'on utilise des espèces minérales peu puissantes (argiles à deux couches, ou Te/Oc), on peut avoir d'excellents résultats : Ainsi 480 mg de strychnine, le poison de la fameuse « mort-aux-rats », sont-ils déjà piégés par un seul gramme de kaolinite.

- Couramment utilisées chez les animaux d'élevage pour adsorber les aflatoxines cancérigènes produites par une mycobactérie parasitant fréquemment les arachides. 63

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

Argile & Survivances coutumières

Europe et Amérique du Nord

[…] • sphère digestive : gastrites, dyspepsies, œsophagites, ulcères gastroduodénaux, hernie hiatale avec ou sans reflux, gastro-entérites infectieuses, migraines d'origine digestive, entérites, colites, diarrhées, dysenterie, parasitoses et mycoses digestives, intoxications gastro-intestinales non infectieuses (toxiques, champignons et mycotoxines, iatrogénie), colopathie fonctionnelle, colite ulcéreuse et maladie de Crohn (symptomatique), constipation (argiles riches en magnésium) ;

- épilepsie ;
- nervosisme, insomnie ;
- asthénie ;
- cystite (selon le témoignage des utilisatrices, la prise par voie orale ôte les douleurs, raccourcit la durée de la crise, et espace les crises) ;
- dermatoses (associé à des applications externes) ;
- rhumatismes (associé à des applications externes) ;
- empoisonnements aux métaux lourds, alcaloïdes, autres poisons 44-45

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

Afrique, Asie, Amérique Centrale et du Sud

Asie

- Sri Lanka : morsures de serpents mortels (en externe), vaccination, famine
- Inde : maladies du cœur (utilisation spécifique d'argiles de vers de vase), hémorroïdes (ingestion d'argile)
- Vietnam : il était recommandé de faire remonter l'argile du fond de la rivière afin de la troubler avant de la boire, pour « chasser les diables » (décontaminer l'eau).

Amérique Centrale

- Guatemala : médaillons d'argile vendus sur le marché à Chinique (fabriqués à Esquipulhas),

On recommande de les faire rôtir sous la cendre, puis de les consommer en cas de gastrite due aux abus de piment.

Amérique du Sud

Pérou, à Puno, région du lac Titicaca : Les familles pauvres mélangeaient leur urine avec de l'argile, en faisaient une boule que l'on laissait sécher dehors à l'ombre d'un muret. Ils en consommaient un morceau en cas de maladie, et cela s'avérait – selon leur témoignage – efficace.

Afrique du Nord :

- Touaregs de la région Nord du Mali : écrasement de chairs (usage externe)

Afrique Noire

- sporadique : maladies de l'estomac et des intestins, gastrites, nausées, diarrhées, colites
- sporadique : grossesse
- sporadique : syphilis et gonorrhée, avec des argiles naturelles contenant des traces de mercure […]

● Mali : épilepsie, lèpre (ingestion)
● Rwanda : lorsqu'un enfant se blessait, il grattait le sol argileux, additionnait la poudre avec son urine fraîchement émise, et posait le tout sur la plaie. 45-46

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

Argile & Tâche

[…] il suffit de saupoudrer un peu de terre de Sommières sur la tache, sans frotter. Laissez agir 2 à 3 heures (en fonction de l'étendue de la tache et de son ancienneté).
[…] Si vous possédez un objet en liège (sac, dessous de plat, planche, coupe de fruits ou autre), vous pouvez l'entretenir et nettoyer une tache éventuelle avec 50 g d'argile blanche mélangée à 50 g de bicarbonate de soude. Saupoudrez cette poudre sur l'objet et frottez avec une brosse à poils souples et doux. Laissez agir 4 heures puis secouez. 144

4 PRODUITS MIRACLES (LES) FRELY RACHEL (2020)

Argile & Tension artérielle

[…] L'argile enrichissant le sang, il est préférable de n'en pas boire trop quand la tension artérielle est élevée. En prendre seulement une ou deux pincées par jour, dans de l'eau, ou une cuillerée à café, deux fois par semaine. Il est rarement utile de prendre des doses importantes d'argile, son action étant surtout due, ainsi qu'il est dit précédemment, à ses émanations. 15
[…] Il est bien connu qu'un excès de sel peut contribuer à l'élévation de la tension artérielle, mais ce que l'on ignore souvent est que sa suppression totale peut conduire aux mêmes fâcheux résultats. En effet, l'exclusion du sel de l'alimentation incite le rein à sécréter une enzyme, la rénine, laquelle, à son tour, peut engendrer une montée de la tension. 37
Appliquer le plus tôt possible et le plus possible de très épais cataplasmes d'argile froide à la nuque. Laisser une heure à une heure et demie en place et renouveler jusqu'au retour à l'état normal.
Parallèlement, faire des applications également froides et épaisses au bas-ventre. Deux cataplasmes par jour gardés deux heures. En même temps ·que le cataplasme d'argile au bas-ventre et à la place de l'argile à la nuque, mettre sur la tête un casque de feuilles de chou cru (trois ou quatre épaisseurs).
Si c'est possible, prendre chaque jour deux bains de pieds sinapisés de dix à vingt minutes (une poignée de farine de moutarde dans une bassine d'eau tiède). Si le malade ne peut être assis pour le bain de pieds, remplacer celui-ci par des sinapismes aux mollets et des cataplasmes d'oignons crus râpés à la plante des pieds. Par prudence, continuer encore les cataplasmes (deux à la nuque, un autre au bas-ventre, chaque jour) pendant quelques jours après la fin de l'accès 59

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

[…] L'argile par voie buccale ayant tendance à faire un peu monter la tension, n'en prendre que deux fois par semaine, avant un repas.
Le matin à jeun, faire une cure d'eau aillée 100) pendant un mois. Ensuite, prendre le jus de deux citrons et d'une orange avec quantité égale d'eau.
Dans la journée, faire intervenir la tisane « Pour tonifier le coeur et faire baisser la tension » 82).
Au coucher, appliquer un cataplasme d'argile, sur foie et nuque, en alternant.
Pour rester à l'abri d'un accident cérébral, mettre au coucher un cataplasme d'oignon cru haché 109) sous chaque pied. 131

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Ulcères (cf citron)

[…] Pour toutes les irritations, ulcérations ou même ulcère (voire cancer) des organes digestifs, l'argile constitue un pansement, non pas neutre comme les « plâtrages » habituels, mais d'une extrême activité, éliminant les cellules détruites et activant leur reconstitution. De plus, les propriétés colloïdales de l'argile agissent comme détersives et enlèvent toutes les substances nocives. 13
[…] Tout ce qui est malsain, donc émetteur de radiations négatives, est attiré invinciblement vers l'argile, radiant pôle positif. Puis, c'est l'élimination rapide, à moins que ... A moins que l'importance des déchets ainsi drainés vers les intestins n'y occasionne quelque embarras qu'il importe de résoudre au plus tôt avec une tisane laxative. Il est possible aussi de venir à bout de cet embarras en buvant beaucoup entre les repas afin que le volume de liquide soit suffisant pour délayer ces amas solides et les évacuer. Pour éviter ces petits inconvénients de départ qui, hâtons-nous de le dire, ne surviennent pas toujours, il est préférable de ne boire, au début, que de l'eau argileuse, en laissant le dépôt du fond du verre. Pour toutes les irritations 13

[…] ulcère interne, mais dans ce cas, comme dans celui de toute atteinte d'un organe profond (estomac, utérus, etc.), il faut commencer par une action très douce ne comportant qu'un cataplasme très mince (un demi à un centimètre). 29

[…] 1 ° Appliquer rigoureusement le traitement préalable de désintoxication avec laxatif, puis cure de fruits ou de citron, ensuite alimentation végétarienne et absorption d'argile par voie buccale ;

[GF : Si corps sain]

2° Commencer par des applications légères, de peu d'étendue et pas trop épaisses (1 cm environ), conservées une heure. Après quelques jours d'accoutumance, agrandir le format des cataplasmes, puis augmenter leur épaisseur et la durée d'application.

Arriver progressivement à un cataplasme mesurant environ 20 à 30 cm sur 15 à 20 cm et de 2 centimètres d'épaisseur, pouvant être laissé en place deux à quatre heures, ou même toute la nuit.

N'augmenter surface et épaisseur que dans la mesure où les applications précédentes ont été bien tolérées, sans troubles, désordres ou réactions brutales. 29

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Ulcères variqueux

[…] Si les ulcères sont très douloureux, il y aura intérêt à alterner les cataplasmes d'argile avec des applications de feuilles de chou cru, soit à l'état naturel, soit après macération pendant quelques heures dans un mélange d'eau et de jus de citron, à parties égales. Mettre la feuille de chou directement sur l'ulcère et en ajouter deux autres par dessus. Laisser en place le même temps que l'argile. 54

[…] refermer certaines plaies et les ulcères variqueux. Donc, pas d'hésitation, appliquons des feuilles de chou crues préalablement macérées quelques heures dans de l'eau fortement citronnée. 104

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

[…] **Mode d'utilisation** : appliquer un cataplasme d'argile montmorillonite et y intégrer 1 goutte d'huile essentielle de lavande. À renouveler à saturation ou tous les jours. 23

L'ARGILE À L'HÔPITAL - MÉMOIRE DE VIRGINIE IHADJADENE (2012)

Argile & Urgences sanitaires et risques d'épidémie

Eau

[…] À titre individuel : En prévision de situations d'urgence, se procurer une gourde dont l'intérieur est en vitrocéramique (le contact des silicates d'alumine avec le métal est à éviter). Remplir avec l'eau disponible, en filtrant à travers plusieurs épaisseurs de tissus s'il y a des particules en suspension ou si l'on suspecte des parasites (œufs), puis ajouter un bloc d'argile verte (argile en « cailloux », ou « concassée ») de la taille du goulot. Laisser reposer 10 minutes avant la première ingestion, et par la suite remuer systématiquement avant de boire. Prendre soin d'emmener cette gourde avec soi en cours de journée, afin de pouvoir « ré-ensemencer » régulièrement le tractus digestif avec la préparation. Faire une nouvelle préparation une fois par 24 heures. A défaut de gourde, prendre une bouteille en plastique, et mettre un caillou d'argile de la taille du goulot pour 1 litre d'eau locale, ou 4 cuillères à soupe d'argile « trois couches ». (smectites, illites). 84

Épidémie

[…] Prévention du choléra, et autres infestations et intoxications intestinales. Pour un adulte, 1 cuillère à café de poudre d'« argile verte » (ou un sachet de spécialités à base de smectites) quatre fois par jour, mise en suspension 10 minutes, puis ingérée après mélange. Pour un enfant ½ cuillère à café. Si l'on ne dispose que d'« argile blanche » ou kaolinite : multiplier les doses par quatre. 85

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

Pénurie alimentaire

[…]

- l'ingestion d'argiles ne nourrit pas, mais elle permet une assimilation accrue des nutriments, en particulier de leurs composants lipidiques (voir études vétérinaires) ;
- les silicates d'alumine ingérés en grande quantité ralentissent le transit, ce qui favorise également l'assimilation ;
- si l'on est amené à consommer des aliments auxquels notre flore intestinale n'est pas accoutumée, ou des aliments de mauvaise qualité, contenant des germes, toxines, mycobactéries, ou composés secondaires toxiques, les milliers de particules de silicates d'alumine pourront contribuer à la décontamination de la ration. 85

Décontamination

[…] Dans le cas de risque nucléaire, la décontamination radioactive par chélation des radionucléides - déjà largement pratiquée dans les élevages - doit être mise à disposition des populations civiles. Les argiles captent facilement le césium radioactif, et peuvent aussi aider vis-à-vis du strontium radioactif, l'efficacité vis-à-vis de l'iode radioactive (électronégative) étant moindre. Trois expériences notables sur ce dernier sujet :

- des rats à qui l'on a donné du césium134 par injection et par voie orale (10 % de la ration) ont pu doubler l'élimination du contaminant par les selles grâce à des argiles[24].
- des vaches, moutons et rennes, bénéficiant de l'ajout de 500 mg de bentonite par kilo de poids de leur ration alimentaire, ont montré une réduction de 50 % du césium dans leur lait et viande. L'ajout de 2 grammes par kilo de poids amenait une réduction de 80 %[25].
- des brebis, à qui l'on a fait ingérer un sol contaminé artificiellement avec du césium radioactif, pour reproduire les conditions d'un accident nucléaire, ont pu montrer que le césium consommé restait lié aux argiles inclues naturellement dans le sol, puis ressortait sans encombre avec les selles[26]. 85

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

Argile & Usage agricole

[…] C'est le meilleur pansement des blessures des arbres. Faire des applications très épaisses qui doivent tenir seules si l'argile est assez compacte. Tant que l'argile reste en place, il est inutile d'en appliquer de nouveau.

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Usage externe

[…] Avant toute autre chose, *il faut bien faire sécher l'argile* [si en morceau]. Si les morceaux sont gros et le temps humide, couper ces morceaux avec un couteau *inoxydable* (il ne faut pas toucher l'argile avec un métal susceptible de s'oxyder ou de se rouiller). Mettre à sécher au soleil de préférence ou, à défaut, près d'une source de chaleur (poêle, radiateur, etc.), mais sans contact direct. Quand l'argile est bien sèche, la concasser (avec un marteau, un poids, etc.) en morceaux de la grosseur d'une noix, […]. 21

[…] Se munir d'un récipient creux (cuvette, saladier, jatte) en émail, terre, bois, verre ou faïence, mais ne jamais employer de métal (aluminium, cuivre, fer nu, étamé ou galvanisé), sauf l'acier inoxydable ; éviter autant que possible les matières plastiques. Placer l'argile dans le récipient en égalisant la surface aussi bien que possible. Conserver toujours un peu d'argile sèche pour le cas où le mélange, trop clair, devrait être épaissi. Il est préférable que le mélange soit un peu clair, car il est plus facile d'ajouter de l'argile pour épaissir que de l'eau pour éclaircir. Comme il est possible de préparer l'argile pour l'usage de plusieurs jours, il n'y a pas à craindre d'en préparer de trop à la fois. […] Ajouter ensuite de l'eau *non bouillie* jusqu'à ce que l'argile soit à peu près recouverte 21

[…] en vue de badigeons (soins de la peau, varices, etc.), mettre plus d'eau dès la préparation car, ensuite, il serait malaisé d'éclaircir la pâte. Laisser reposer environ une heure (ou plus) *sans toucher*. Quand on remue l'argile, elle devient collante, et il est malaisé de la manier. Il n'y a pas à y toucher avant l'utilisation ; *elle se désagrège toute seule.* […] juste à point pour ne pas couler ; assez souple, afin de bien s'adapter aux méandres et protubérances, tout en restant assez ferme pour ne pas couler ni s'écraser lorsque le cataplasme est appliqué sur la région lombaire ou la colonne vertébrale. Chaque fois que cela est possible, placer le récipient au soleil, en couvrant avec une gaze pour protéger des impuretés. *22*

[…] L'argile peut être appliquée *froide, tiède ou chaude.22*

[…] appliquée sur un endroit fiévreux, enflammé, congestionné, ou très chaud naturellement (bas-ventre, par exemple), elle doit être froide. Quelques minutes après la mise en place du cataplasme, celui-ci doit être tiède. Si une sensation de froid persistait, il ne faudrait pas persévérer dans l'usage à froid. Par contre, dès que le cataplasme est très chaud, il faut le renouveler, quelquefois après seulement cinq ou dix minutes d'application. Lorsque l'argile est employée à des fins de revitalisation, de reconstitution osseuse, sur les reins, la vessie, le foie, il est souvent nécessaire de la chauffer ou, tout au moins, la tiédir. 22

[…] Il faut éviter à l'argile le contact direct d'une source de chaleur trop vive. Le bain-marie est le moyen qui sera le plus apte à conserver intactes les propriétés de l'argile. […] L'exposition au soleil, ou près d'une source de chaleur douce (radiateur, poêle à feu continu, etc.), permet l'obtention d'un réchauffement de l'argile pouvant être suffisant

[24] Mraz F.R. (1957) Some Factors Influencing the Excretory Pattern of Cesium-134 in rats. *Arch. Bioch. And Biophys*. 71 : 121-5

[25] Hove K. (1993), Chemical methods for reduction of the transfer of radionuclides to farm animals in semi-natural environments. *The Science of the Total Environment* 137 :235-48

[26] Belli M., Blasi M., Capra E., Drigo A., Menegon S., Piasentier E., Sansone U. (1993) Ingested soil as a source of Cesium 137 for ruminants. *The Science of the Total Environment* 136 : 243-9

dans certains cas. Si l'argile peut être préparée d'avance pour plusieurs cataplasmes, il ne faut chauffer, par contre, que ce qui est nécessaire à un cataplasme, l'argile ne devant pas être chauffée deux fois. 23
[…] Si le cataplasme est appliqué sur une partie enflammée, fiévreuse ou congestionnée, il doit rafraîchir. Mais s'il est appliqué dans le but de tonifier ou revitaliser, il doit réchauffer. 22
[…] Sur un organisme ou un organe faible, il est possible de faire des applications froides d'eau, d'air ou de terre, mais alors le réchauffement, qui est le but de cette application, doit survenir très rapidement. […] en thérapeutique naturelle, la plupart des interventions d'un agent curatif froid (argile, eau, air) doivent nécessairement entraîner le réchauffement. Sans cette réaction, il serait à craindre que les réserves organiques soient insuffisantes. En quel cas, il faut les reconstituer grâce au repos. Même placé froid. un cataplasme d'argile doit toujours et assez rapidement se réchauffer. Éventuellement, placer tout contre une bouillotte ou autre réserve de chaleur. 23

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Usage vétérinaire

[…] Les animaux de ferme peuvent être plongés dans un bain de boue réalisé en creusant une fosse que l'on remplit d'argile et d'eau. […] Dans certaines campagnes, on sauve des animaux gravement malades en les enduisant entièrement d'un mélange d'argile et de vinaigre. On obtient d'aussi bons résultats en remplaçant le vinaigre par de l'eau salée (sel marin). 65
[…] Naturellement, l'eau de boisson des animaux peut toujours être additionnée d'argile (quatre cuillerées à soupe par litre d'eau non bouillie, environ). 65

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT

Argile & Vaccin

Immédiatement après un vaccin : Argile en cataplasme (2 heures ou plus) et renouvellement et avaler du charbon de bois (« 2000 ») 1 cuilerée à café pour un enfant

COMMENT ÉLIMINER UN VACCIN QUI VIENT D'ÊTRE INJECTÉ HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=LG1E86CUDLK 20200812

Argile & Varice (Cf. Argile & Hémorroide)

Argile & Variétés (Cf. Argile & Illite)

[…] Du fait de ces différentes teneurs en minéraux, on peut classer l'argile en 3 familles :

- **Argiles riches en alumine** : la kaolinite blanche, la montmorillonite souvent de couleur grise ou verte :
  - **la kaolinite** a des vertus antibactérienne, anti-inflammatoire et cicatrisante. Ayant un grand pouvoir couvrant, elle est fort utile pour en faire un pansement gastrique ou intestinal. On peut également l'utiliser pour lutter contre la constipation et les intoxications alimentaires. Elle est l'argile la plus polyvalente et peut être également utilisée en masque ou cataplasme. Elle est aussi un bon remplaçant du talc.
  - **la montmorillonite** est le « must » en matière d'argile. Bien sûr, riche en silice, elle contient aussi des phosphates, de la potasse, de l'oxyde de magnésium, de l'oxyde de fer, de l'oxyde de manganèse, de l'oxyde d'aluminium, de la soude et de la magnésie en grande quantité. Il s'agit de l'argile la plus utilisée et cela dans de très nombreux cas : par voie orale sous forme d'eau argileuse ou par voie externe sous forme de cataplasmes.
  - **l'illite** : cette argile est pauvre en magnésie, mais fortement calcique. Elle est d'une qualité inférieure à la montmorillonite mais est très efficace du fait de son pouvoir d'absorption. Elle est donc utilisée pour absorber les impuretés diverses en cataplasmes épais.
- **Argiles riches en fer** : glauconite et nontronite utilisées dans l'industrie pétrolière. On peut y retrouver l'argile rouge qui est donc reminéralisante et au niveau cosmétique est utilisée pour peaux ternes, fatiguées et irritées.
- **Argiles riches en magnésium** : antigorite, saponite, talc, attapulgite. Cette dernière est verte, rouge ou blanche et a aussi un fort pouvoir absorbant. De ce fait, elle est utilisée pour confectionner des pansements gastriques. Elle peut aussi être utilisée pour traiter la constipation et les diarrhées ainsi que les reflux gastro-œsophagiens. […] L'argile rose est un mélange d'argile rouge et blanche. Elle est connue pour sa douceur et est donc recommandée pour les peaux et cheveux fragiles. On peut également l'utiliser comme talc pour les petites fesses de bébé. L'argile violette quant à elle est un mélange d'argile et de pigments colorés. Son utilisation est uniquement cosmétique. Elle entre dans la composition de fard à paupières, de poudres… 6

[…] **La poudre :** il existe quantité d'argiles différentes, mais aussi différentes sortes de poudre d'argile :
- argile « ultra-ventilée » : composée de grains extrêmement fins. C'est l'argile utilisée pour la voie interne ;

- argile ventilée ou surfine : a un grain un peu plus épais que la précédente, utilisée pour les soins d'hygiène corporelle et de beauté (composition de shampoing fait maison, masque de beauté, soins capillaires…), on peut également s'en servir pour préparer de l'eau argileuse ;
- argile fine : grains plus épais utilisés pour la confection de compresses ou cataplasmes.

La pâte : composée simplement d'argile déjà humidifiée. Elle est prête à l'emploi. Plus simple et pratique à utiliser donc plus chère !

Morceaux d'argile : fragmentables en plus petits morceaux, ils sont principalement utilisés pour les cataplasmes plus étendus, exigeant plus de matière. 7-8

L'ARGILE À L'HÔPITAL - MÉMOIRE DE VIRGINIE IHADJADENE (2012)

Argile & Vitiligo et cheveux blancs

[…] Chaque jour un gros cataplasme d'argile illite sur le bas du ventre, et non pas sur la partie touchée par le vitiligo. Tous les jours quatre à six heures ou plus si possible de poche fraîche spéciale Yokool®, ainsi que le Miam-Ô-Fruit®. Exposition tous les jours toute l'année des parties du corps atteintes à la lumière solaire directe douce, sachant tout de même qu'en général, on interdit le soleil en cas de vitiligo. […] La peau se pigmente progressivement par l'intérieur des taches décolorées, sur peau foncée, c'est spectaculaire. Inutile de dire que les personnes qui en ont bénéficié sont devenues convaincues par cette hygiène de vie ! Selon des recherches récentes, le vitiligo et les cheveux blancs auraient la même origine. Le corps produit de l'eau oxygénée sous l'épiderme, probablement destinée à éradiquer des germes qui traverseraient la peau. Cette eau oxygénée ne doit pas traverser l'épiderme. Elle est détruite par une enzyme présente très probablement dans les graisses brunes. Deux possibilités se présentent alors qui justifient le vitiligo ou le blanchiment des cheveux et des poils.

■ Soit, sous l'effet d'un stress physique (froid avec chair de poule, coup reçu) ou d'un stress psychologique entraînant des contractions musculaires brusques, cette eau oxygénée est projetée au travers de l'épiderme et blanchit les cheveux, les poils ou la peau.

■ Soit une alimentation de mauvaise qualité, une mauvaise mastication empêchent la fabrication des graisses brunes et donc de cette enzyme qui ne détruit plus cette eau oxygénée. Cela expliquerait pourquoi avec l'âge, beaucoup de gens blanchissent par défaut de graisses brunes dans les pays occidentalisés, ce qui n'est pas le cas dans les pays où l'alimentation est restée très traditionnelle. Mes nombreux voyages autour du monde m'ont largement démontré qu'il y a autant de stress en Papouasie qu'en Chine ou en Occident. Les causes de stress sont différentes mais tout aussi importantes ! 230

LA MÉTHODE FRANCE GUILLAIN (2015)

Argile & Vinaigre

[…] la Cimoléenne (probablement une smectite calcique) associée au vinaigre pour résoudre les gonflements et stopper les écoulements purulents ; 54

[…] Il est intéressant de signaler que l'adjonction de vinaigre à une argile a pour effet de produire de l'acétate d'alumine, substance bien connue des pharmaciens, contribuant au traitement des inflammations. Elle permet aussi de dissoudre le calcium naturellement associé aux argiles, et par là d'augmenter la concentration du produit en particules argileuses vraies et son efficacité. 54

[…] Pline l'Ancien (23–79 après J.-C.) […] évoque également leur bonne renommée en usage externe dans les cas de douleurs aux yeux et larmoiements, ainsi que pour enrayer les hémorragies (en mélange avec du vinaigre) 55

[…] Galien témoigna également de leur efficacité, mélangées à du vinaigre fort, pour traiter par voie externe les morsures (en particulier les morsures de chiens) et piqûres d'animaux venimeux, les ulcères malins et les plaies torpides 55

SILICATES D'ALUMINE (ARGILE) EN THÉRAPIE (2012) JADE ALLÈGRE

Argile & Voyages

[…] d'ingérer plusieurs fois par jour de la poudre d'argile. Double bénéfice : d'abord elle rend l'eau locale potable. Puis ses milliards de particules s'incluent dans le mucus intestinal, où elles piègent à mesure les contaminants dangereux présents dans la nourriture que je consomme par ailleurs. Pas moyen de tomber malade. 83

[…] En cas de turista déclarée, 300 milligrammes de poudre d'argile « verte » par kilo de poids du patient (voir mesure anthropométrique), parsemés en pluie à la surface d'un verre d'eau : laisser la poudre tomber au fond, sans remuer, et attendre 10 minutes. Passé ce délai, mélanger avec un instrument en plastique alimentaire ou bois naturel (pas de métal, ni de bois peint, traité, et/ou vernis), et boire le tout. Cette posologie est à renouveler si la diarrhée reprend. A défaut d'instrument de mesure, voir mesure anthropométrique. 83

[…] Smecta 3 sachets 3 fois par jour. Suspendre dès résolution du symptôme. 84

Argile & Yeux

[…] Les troubles de la vision (faiblesse, mouches volantes, etc.) relèvent du traitement des organes (foie, surtout) dont la perturbation est à leur origine. Les troubles résultant d'une malformation (strabisme, diplopie, astigmatisme) nécessitent de doubles applications d'argile : à la nuque, d'abord, afin d'agir sur les centres vitaux ; sur les yeux ensuite. Les inflammations et infections (conjonctivite, blépharite, kératite, etc.) justifieront des applications directes et répétées sur les yeux. Les lésions accidentelles peuvent être ainsi traitées. 41

[…] Les cataplasmes assez minces (un petit centimètre) seront appliqués avec une mousseline ou une gaze sur l'œil fermé. […] laissé à peine une heure en place ; puis, progressivement, augmenter l'épaisseur et la durée pour parvenir à deux centimètres et deux heures (et même toute la nuit pour le cataplasme mis en place le soir). 41

[…] Appliquer chaque jour un ou deux cataplasmes froids, d'un centimètre d'épaisseur, l'argile isolée par une gaze sur chaque œil ou sur un œil s'il n'y en a qu'un seul d'anormal. Laisser deux heures en place (ou plus, s'ils sont appliqués le soir). Dans l'intervalle, mettre à la nuque un fort cataplasme d'argile chaude, ou froide si elle est ainsi supportée, et le garder deux à quatre heures. 42

L'obstruction du canal lacrymal (yeux larmoyants) se traite avec le citron dans l'œil et des cataplasmes d'argile le long des ailes du nez. 42

[…] **lésion accidentelle**, il convient toutefois de mettre tout de suite l'argile sur l'œil fermé, éventuellement protégé par une gaze ; mais lorsque la situation n'implique pas cette intervention d'urgence, il peut être préférable de commencer par le front, en descendant ensuite, soit sur un œil s'il n'en est qu'un à traiter, soit alternativement sur un œil, puis l'autre, si les deux yeux sont à soigner. Si l'affection est sérieuse, les applications peuvent se succéder. 41

[…] En complément, il peut être utile de pratiquer des lotions ou des bains avec l'infusion d'un mélange de plantes préconisé par le Dr Leclerc :

Feuilles de plantain 10 g
Fleurs de mélilot 5 g
Fleurs de bleuet 5 g

Infuser quinze minutes dans 250 g d'eau bouillante, passer à travers un linge. Utiliser également en lotions et en lavages des yeux entre les applications d'argile. Une fois ou deux par semaine, mettre une goutte de citron dans chaque œil. 42

ARGILE QUI GUÉRIT (1957-1983) RAYMOND DEXTREIT